


# 신나고 즐거운 여름방학

신태인초등학교 제 4학년 1반 \_\_\_\_번 이름 : \_\_\_\_\_

- ☼ 방학기간 : 2024년 7월 29일(월) ~ 2024년 8월 18일(일), 21일간
- ☼ 방과후캠프 운영 기간: 2024년 7월 29일(월) ~ 2024년 8월 2일(금), 5일간
- ☼ 개 학 일 : 2024년 8월 19일(월) 8시 40분 등교, 정규수업 및 방과후 정상 운영
- ☼ 개학날 준비물 : 과제물, 실내화, 알림장, 필기도구
- ☼ 국기 다는 날 : 2024년 8월 15일 광복절 



## 학부모님께

싱그러운 여름 풀잎처럼 곱고 예쁘게 자라준 4학년 어린이들이 여름방학을 맞이했습니다.

어린이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 계획을 세워서 실천하여 뜻있고 보람된 방학을 보내어 활기찬 2학기를 맞이할 수 있는 준비기간이 되도록 도와주세요.

더운 여름 건강히 지내시길 기원합니다.

2024년 7월 26일 4학년 담임 드림



## 방학과제



### 공통과제

- ◆ 독서하기
- ◆ 1일 1운동하기



### 1인 1활동 실천하기

여러분이 공통 과제 이외에 방학 동안 실천하고 싶은 활동이 있으면 아래에 적고 실천해 봅시다.



\_\_\_\_\_



## 함께 지켜요

### ※안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출 할 때는 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

### ※건강하게 지내요.

1. 생활 계획표대로 실천하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기 (줄넘기 등)
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
5. 외출 후 돌아오면 손,발 깨끗이 씻기



## 알아두기

- EBSe 교과서 영어 초등 4학년  
- EBSe채널: 본방 (월~금) 11:00~11:15
- 학교 전화번호 : 063-571-2141
- 방과후캠프 운영 기간:  
7. 29.(월) ~ 8. 2.(금), 09:00~12:10 (5일간)
- **본관 뒤편 외벽보수공사 실시: 7.29~9.26(60일간)**  
☞ 본관 후문 출입문 및 후문 주차장 일대 통제합니다.  
☞ 본관 정문으로만 출입합니다.



# 생각을 키우는 독서 나무



※ 책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하세요.



**\*친구에게 소개하고  
싶은 책은?**

책제목:

지은이:

출판사:

# 안전한 여름방학을 위해 약속해요!

## ☀️ 물놀이를 할 때 지켜야 할 안전수칙

- 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 들어가기
- 물에 들어갈 때에는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어가기
- 너무 깊은 곳에선 수영금지, 계곡에서 다이빙 하지 않기
- 출발 전에는 반드시 기상정보를 확인하고, 비가 와서 물이 불어 났을 때에는 높은 곳으로 피하기
- 물에 빠졌을 때에는 국번 없이 119로 신속히 신고하기
- 다른 사람이 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않기(로프나 튜브 이용하기)

## ☀️ 성폭력 피해 예방을 위한 상황별 대처방안

- ▽ 집에 혼자 있을 때 - 누구도 집에 들어오게 해서는 안 된다.
- ▽ 낯선 사람이 길을 물을 경우 - 가르쳐 주되 절대로 함께 가지 말아야 한다.
- ▽ 엘리베이터를 탈 때
  - 엘리베이터를 탈 때 이상한 사람이 서성거리면 타지 않는다.
  - 수상하고 낯선 사람과 단 둘이서 탔을 때 약간의 의심이라도 들면 즉시 내린다.
- ▽ 만약 모르는 사람이 쫓아온다면
  - 도와 줄 수 있는 사람이 있는 곳으로 빨리 도망친다 (약국, 슈퍼, 문구점 등)
  - 호루라기를 분다. (호신용 지참)
- ▽ 낯선 사람이 내 몸을 만지려 할 때
  - 큰소리로 “싫어요. 안돼요.” 라고 명확히 말하고 피한다.
  - 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 빨리 도망친다.

## ☀️ 교통사고 예방 안전수칙

- 무단횡단은 절대 하지 않습니다. 꼭 횡단보도에서만 건넙니다.
- 횡단보도의 신호등이 깜빡이면 건너지 않습니다.
- 주차장이나 주차된 차의 주변에서 놀지 않습니다.
- 차도 주변에서는 꼭 좌우를 살피고 손을 들고 건넙니다.
- 차를 타면 꼭 안전벨트를 합니다.
- 자전거를 탈 때는 꼭 헬멧과 안전장비를 착용하고, 역주행 방향으로 타지 않습니다.

## ☀️ 폭염시 행동요령

- 폭염시 외출을 하지 않고 실내에 머무릅니다.
- 꼭 외출을 할 경우에는 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림, 물병을 챙깁니다.
- 자외선 차단제를 바릅니다.

## ☀️ 그 외 여러 가지 주의사항

- 음주, 흡연은 장난으로라도 절대 하지 않습니다.
- 병원에서 처방받은 약이 아닌 경우 먹지 않고, 보호자와 함께 있을 때에만 약을 먹습니다.
- 청소년에게 유해한 곳 (공사장, PC방, 비디오방 등)에 절대 가지 않습니다.
- 조금이라도 냄새가 이상해졌거나 유통기한이 지난 음식, 상한 음식을 먹지 않습니다.
- 음식은 바로바로 냉장고에 보관해 두고, 냉장고에 있던 음식도 확인해 보고 먹습니다.
- 외출 후에 손발은 깨끗이 씻습니다.(감염병 예방)
- 항상 기상예보를 살펴보고 태풍 및 집중호우 시에는 부모님과 함께 집안 곳곳을 보수하고 가급적 외출을 하지 않습니다.

## 긴급 상담 연락망

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	· 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS 등 다양한 소통 채널을 활용 · 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	· 117로 전화
상대미쁨	· 실시간 모바일 상담서비스 카카오톡 상담	· 카카오톡 채널 추가(상대미쁨)
다 들어줄 게	· 실시간 모바일 상담서비스	· 다 들어줄 게 어플 다운 · 카카오톡 플러스 친구 · 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	· 카카오톡 상담(채널명 청소년상담 1388)	· '청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	· 문자상담(#00001388)	· 휴대폰 문자메시지 받는 사람에 '#00001388' 번호 입력 후 고민 내용 발송
	· 채팅상담	· 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	· 게시판상담	· 게시판 글로 고민 상담 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공
	· 웹심리검사	· 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공
	· 솔로봇상담	· 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상을 통한 고민 해결
	· 이음e 온라인부모교육	· 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력예방교육, 다문화 부모교육 제공
	· 고민해결백과	· 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
	· 청소년 상담(☎1388)	· (유선전화) 국번 없이 1388 · (휴대전화) 지역번호+1388
한국상담학회	· 청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	· 전화 상담(1522-8872) · 코로나19 온라인상담 게시판( <a href="http://www.counselors.or.kr">http://www.counselors.or.kr</a> )
한국심리학회	· 전화 및 온라인상담	· 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) · 온라인상담 카카오톡 채널 검색에 "코로나 심리상담" 입력 후 채팅 상담

### ○ 방문 상담

- Wee 센터 530-3082 (정읍교육지원청 후관 2층)

