
사회적 거리두기 체계 개편(안)

2021. 4.

보건복지부

I. 그간의 성과

□ 사회적 거리두기 체계 마련으로 정밀한 방역체계 구축

- 거리두기 조정의 예측가능성 및 신뢰도 제고, 국민의 적극적 참여 유도를 위한 단계별 전환 기준 및 조치의 명확화·구체화를 위해 **3단계 체계*** 마련('20.6월)

* 의료체계가 감당 가능한 환자발생 수준(1→2단계), 급격한 대규모 확산(2→3단계)

- 단계를 보다 세분화하고, 의료체계 여력에 맞게 단계 기준 상향 및 권역별 대응을 강화하며, 시설·활동별 위험도에 따라 방역수칙을 강화하는 **5단계 체계** 설계('20.11월)

< 사회적 거리두기 단계 체계 >

1단계	1.5단계	2단계	2.5단계	3단계
생활방역	지역 유행 단계		전국 유행 단계	
생활 속 거리두기	지역적 유행 개시	지역 유행 급속 전파, 전국적 확산 개시	전국적 유행 본격화	전국적 대유행

□ 효과적으로 유행 차단

- 감염상황에 따른 사회적 거리두기 단계 조정으로 외국과 달리 전면 봉쇄조치 없이 일평균 환자 천명 대의 3차 유행 확산을 효과적으로 억제

< '20.11월~'21.2월 권역별 주간 확진자 현황 >



II. 검토배경 및 문제점

☞ 3차 유행시의 거리두기 조치의 효과성·한계점 평가를 바탕으로 지속 가능한 거리두기 체계로 재정비가 필요한 시점

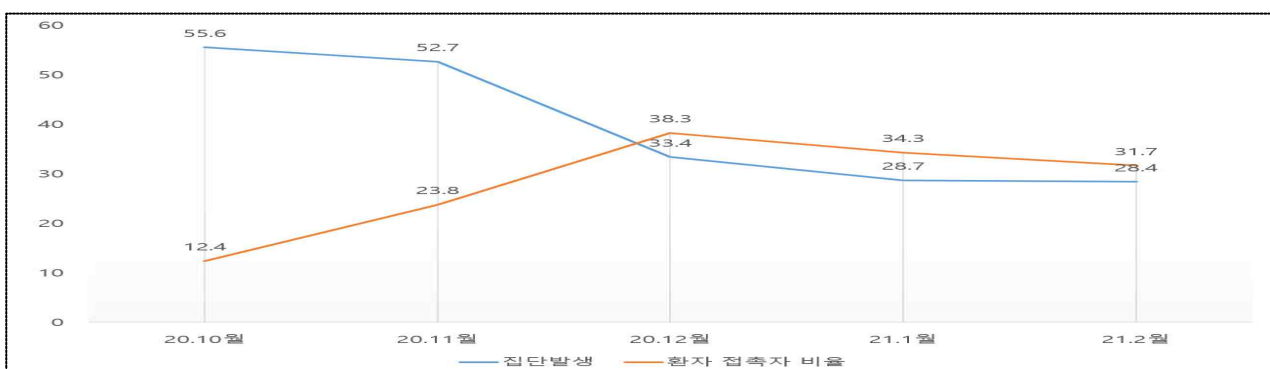
□ 지나치게 세분화된 체계 및 방역·의료역량보다 낮은 단계 조정 기준

- (불명확한 메시지) 단계의 세분화로 다양한 조치의 시행은 가능하나, 0.5단계 사이의 위험성과 국민의 행동 대응 메시지는 불명확*하다는 지적
 - * 단계 상향에 따른 의미 및 조치를 명확하게 이해하기 쉽지 않음
- (과소한 기준) 그간 중증환자 병상, 생활치료센터 확충 등 의료역량이 확대되었으나, 현 격상 기준은 2차 유행 수준에 맞추어 기준이 과소하다는 지적
 - * 중증환자 전담병상 764개 확보 중으로, 매일 약 1,100명 확진자 발생 수준까지 감당 가능, 준-중환자 병상(434개) 포함 시 약 1,500명까지 감당 가능('21.2.16)

□ 감염양상의 변화에도 불구하고 개인 간 접촉에 대한 방역 관리 미흡

- (소규모·확진자 접촉) 3차 유행은 전국적 소규모 감염 발생이 지속되어, 특정 집단에서 국소적 대규모 집단감염이 발생한 1·2차 유행과 차이 발생
 - 특히, 12월 이후 다중시설 집단감염보다 '확진자 접촉'에 의한 감염 비중이 증가함에 따라 개인 활동 관련 관리 강화 필요성 대두
 - * 다만, 확진자 접촉도 5인 이상 집단감염은 아니지만, 가정·직장 및 다중이용시설(식당, 학원 등)에서 주로 발생

< 월별 감염경로의 변화 >



- (해외 사례) 외국의 경우, △마스크 착용 의무화, △모임의 인원제한, △비필수적 외출의 제한, △도시·국가간 이동제한 등 다양한 행위 규제 중

□ 다중이용시설 중심의 제한 조치로 서민경제의 피해 누적

- (위험도 평가 신뢰도 하락) 유사 업종 간 운영제한 조치의 차이* 등으로 형평성 문제 제기 및 업종별 위험도 평가의 근거 및 체계에 대한 신뢰 저하

* 콜라텍, 무도장은 다수가 모여 스포츠댄스를 춘다는 것에는 유사하나, 콜라텍은 유흥업소로 분류되어 22시 운영제한, 무도장은 운영제한조치 없는 상황(대전시 건의)

- (서민경제 피해) 운영제한·집합금지 장기화로 소상공인·자영업자 경제적 어려움 가중
- (보상 요구) 손실보상 없는 시설 규제가 반복되는 데 대한 소상공인·자영업자 등의 반발 심화 및 수용성 저하

□ 위험도가 높은 취약시설에 대한 방역 관리 부족

- (방역 관리 미흡) 지난 1년간의 집단감염 분석 결과, 종교시설, 의료기관, 사업장 등의 비중이 높으나, 자영업 등에 비해 종교시설, 사업장 등에 대한 방역 관리 미흡하다는 문제 지적

< 시설별 집단감염 발생 중 비중('20.1.20~'21.1.19) >

	종교시설 (신천지 포함)	요양시설·의료기관	직장	다중이용시설
확진자 수	11,005명	6,900명	3,817명	4,406명
집단발생 중 비중	34%	21%	11%	13%

□ 소통과 협력체계 강화 필요

- (소통) 방역당국이 모든 시설·업종별 방역원칙을 수립 중이나, 대상시설의 범위가 너무 광범위하여 관련 협회·단체 등과 소통 및 현장성 미흡

* 자영업 단체 등에서 방역 조치에 대한 협의 및 의견수렴 구조를 지속 요청

- (협력) 각 부처의 소관 시설별 방역수칙 수립 및 관리 권한이 모호하여, 소관 중앙부처의 책임성이 떨어지고 주도적 역할 미흡

* 세부업종별로 현장을 반영한 정교한 방역수칙 수립 및 점검 등 활동 미흡

III. 논의 경과

□ 공개 토론회 및 복지부 출입 기자단 간담회

- * '21.2.2(화), 2.9(화) 2차례 공개 토론회, '21.2.18(목), 3.4(목) 2차례 출입기자 대상 간담회
- (개편방향) '참여'와 '자율성'에 기반한 체계 개편 및 거버넌스 구축 등을 통한 소통 강화, 소상공인·자영업자에 대한 손실보상 필요
- (방역수칙) 사적모임 금지 등 방역조치의 효과성 인정하며, 단계별 적용 기준 및 국민 피로도를 함께 고려하여 마련 필요

□ 총리님 주재 전문가 간담회 및 공청회 실시

- * '21.2.23(화) 총리님 주재 전문가 간담회, '21.3.5(금) 공청회
- (간담회) 현장에 대한 지원 및 방역 우수업소에 대한 인센티브 필요하며, 단계별 손실보상을 연계해 경제적 피해 최소화 필요
- (공청회) 검사양성률과 백신접종을 고려한 단계 기준 마련, 검사 능력 및 역학·의료역량 강화하여 지속가능한 거리두기 전환 필요

□ 생활방역위원회, 관계부처·지자체 회의 등 실시

- * '21.2.22(수), 3.4(목), 3.22(월) 생활방역위원회, 2.23(화), 3.4(목), 3.23(화) 관계 부처·지자체
- (생방위) 자율과 책임 기반의 개편 방향에 전반적으로 동의하며, 의료역량 한계를 고려한 전환기준 마련과 관계 부처 역할 구체화 필요
- (관계부처·지자체) 단계 구분 없이 준수하는 공통수칙, 시설별 추가수칙 마련, 단계별 방역관리 조치내용(운영제한, 이용인원 제한 등) 등에 대한 의견수렴 실시, 방역조치 위반 개별 시설에 대한 관리강화 동의
- (사업장 방역관련 논의) 콜센터 등 감염취약 사업장 타겟 관리, 외국인 밀집 기숙시설에 대한 대책 필요성 제기

□ 관련 협회·단체 릴레이 간담회 진행

- (협의) 총 49개 협회와 19회 간담회 진행(2.3~2.26)하며, 기본수칙 및 운영시간, 이용인원 제한 등 단계별 방역 관리 방안에 대해 논의

IV. 개편방안

목표	자율과 책임을 기반으로 한 지속가능한 거리두기 체계 구축
추진 방향	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 단계 간소화 및 단계 조정 기준의 조정 ▶ 개인의 고위험 활동에 대한 방역 관리 강화 ▶ 형평성을 고려한 다중이용시설의 방역 관리 개선 ▶ 위험도가 높은 감염 취약시설에 대한 방역 관리 강화 ▶ 개인·시설의 방역 관리 책임성 부여 및 이행수단 확보 ▶ 공론과 숙의를 통한 거버넌스 구축

1 단계 간소화 및 전환 기준의 정비

◆ 단계 간소화를 통한 대국민 행동메시지 명확화, 확대·강화한 방역·의료 역량을 반영한 전환 기준의 조정

□ 기존 5단계 → 4단계로 간소화 및 지자체 자율권 강화

- (단계) 대국민 행동 메시지를 명확하게 하기 위해 억제(1단계), 지역유행/인원제한(2단계), 권역유행/모임금지(3단계), 대유행/외출금지(4단계)로 구분
- (지역별 대응강화) 지자체가 단계 기준을 충족하는 경우, 지역별로 1~3단계 조정이 가능하도록 하여 지역의 자율과 책임 강화

* 단계 상향 조정은 신속하게 하되, 단계 하향 조정은 환자추세 지켜보며 신중하게 추진

** 시·군·구 단계 상향 시 반드시 시·도와 협의하여야 하며, 시·도 및 중대본의 조치사항에 대한 협의 없이 단계 조정은 불가능

*** 지역별 단계 조정 시 시·도 교육청과도 협의 권고

< 단계 조정 절차 >

- ▶ (시·도) 권역 내 타 지자체(시·도) 및 중수본과 사전 협의
→ 시·도에서 중대본 회의에 사전보고 후 발표
- ▶ (시·군·구) 시·도와 단계 조정 여부 협의 → 시·도에서 격상 여부 판단 및 중수본에 통보 → 시·도에서 중대본 사후보고

※ 단계 조정에 따라 지자체 및 다중이용시설 등의 방역조치·영업 준비를 위해 조정 최소 2일 전에는 미리 발표하여 충분한 준비 시간 부여

<사회적 거리두기 단계>

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
단계명칭	■ 지속적 억제상태 유지	■ 지역 유행/인원 제한	■ 권역 유행/모임 금지	■ 대유행/외출 금지
개념	■ 통상적인 방역·의료 대응 하 환자 발생	■ 지역 방역·의료 대응 한계, 권역 중증의 필요	■ 권역 대응 한계, 전국적 방역·의료 자원 동원 필요	■ 전국적 방역·의료체계 한계 도달
적용 지역	■ 시·군·구, 시·도, 권역	■ 시·군·구, 시·도, 권역	■ 시·군·구, 시·도, 권역	■ 권역 또는 전국
결정·조정 권한	■ 시·군·구, 시·도, 총대본	■ 시·군·구, 시·도, 총대본	■ 시·군·구, 시·도, 총대본	■ 중대본
대응요	■ 밀집·밀폐·밀접·밀박 시설별 방역수칙	■ 이용인원 제한	■ 사적 모임 금지	■ 외출 금지, 머무르기

□ 방역·의료체계 역량이 강화된 점을 반영하여 단계기준 상향 조정

- (기준) ①인구 10만명 당 주간 하루 평균 환자 수 또는 ②중환자 병상 여력을 충족하면서 ③권역별 감염재생산지수(R) 등 보조지표를 함께 고려하여 단계 조정 결정

* 보조지표 △감염재생산지수(R), △감염경로 조사중 비율, △방역망 내 관리 비율, △검사 양성률

** 단계 상향 시 기준은 주간 평균 또는 5일 연속 충족, 하향 시 기준은 7일 연속 충족 필요

<거리두기 단계 격상 기준>

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
기준	■ 인구 10만명당 0.7명 미만 (주간 평균)	■ 인구 10만명당 0.7명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기준 초과)	■ 인구 10만명당 1.5명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기준 초과)	■ 인구 10만명당 3명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기준 초과)
			■ 권역 중환자실 70% 이상	■ 전국 중환자실 70% 이상
보조지표	①감염재생산지수(R값), ②감염경로 조사중 비율, ③방역망 내 관리 비율, ④검사 양성률			

거리두기 단계 전환 기준

	1단계 (인구 10만명당 0.7명 미만)	2단계 (인구 10만명당 0.7명 이상)	3단계 (인구 10만명당 1.5명 이상)	4단계 (인구 10만명당 3명 이상)	비고 (인구수)
수도권	181^{미만}	181^{이상}	389^{이상}	778^{이상}	25,925,799
서울	68 ^{미만}	68 ^{이상}	146 ^{이상}	292 ^{이상}	9,729,107
경기도	93 ^{미만}	93 ^{이상}	199 ^{이상}	397 ^{이상}	13,239,666
인천	21 ^{미만}	21 ^{이상}	44 ^{이상}	89 ^{이상}	2,957,026
충청권	39^{미만}	39^{이상}	83^{이상}	166^{이상}	5,543,161
대전	10 ^{미만}	10 ^{이상}	22 ^{이상}	44 ^{이상}	1,478,870
세종	2 ^{미만}	2 ^{이상}	5 ^{이상}	10 ^{이상}	340,575
충북	11 ^{미만}	11 ^{이상}	24 ^{이상}	48 ^{이상}	1,600,007
충남	15 ^{미만}	15 ^{이상}	32 ^{이상}	64 ^{이상}	2,123,709
호남권	36^{미만}	36^{이상}	77^{이상}	154^{이상}	5,144,130
광주	10 ^{미만}	10 ^{이상}	22 ^{이상}	44 ^{이상}	1,456,468
전북	13 ^{미만}	13 ^{이상}	27 ^{이상}	55 ^{이상}	1,818,917
전남	13 ^{미만}	13 ^{이상}	28 ^{이상}	56 ^{이상}	1,868,745
경북권	36^{미만}	36^{이상}	77^{이상}	153^{이상}	5,103,867
대구	17 ^{미만}	17 ^{이상}	37 ^{이상}	73 ^{이상}	2,438,031
경북	19 ^{미만}	19 ^{이상}	40 ^{이상}	80 ^{이상}	2,665,836
경남권	55^{미만}	55^{이상}	119^{이상}	238^{이상}	7,924,413
부산	24 ^{미만}	24 ^{이상}	51 ^{이상}	102 ^{이상}	3,413,841
울산	8 ^{미만}	8 ^{이상}	17 ^{이상}	34 ^{이상}	1,148,019
경남	24 ^{미만}	24 ^{이상}	50 ^{이상}	101 ^{이상}	3,362,553
강원	11^{미만}	11^{이상}	23^{이상}	46^{이상}	1,541,502
제주	5^{미만}	5^{이상}	10^{이상}	20^{이상}	670,989
전국	363^{미만}	363^{이상}	778^{이상}	1,556^{이상}	51,853,861

* 중환자 현황 및 병상을 고려하여 단계별 격상기준을 마련

2 활동에 대한 관리 강화

- ◆ 모임, 외출, 이동 등 위험도 높은 활동에 대한 관리를 강화하여 사회·경제적 부담을 온 국민에게 분산

□ 사적 모임에 대한 단계별 제한을 통해 개인 간 접촉 차단

○ (모임) 개인 간 접촉 차단을 위해 단계별 모임의 제한 강화

- 사적모임: 동창회, 동호회, 직장회식(중식 포함), 신년회, 돌잔치, 회갑·칠순연, 온라인 카페 정기모임 등과 같이 친목형성을 목적으로 하는 모든 모임 및 행사

- (2단계 : 8명까지) '인원 제한 조치' 적용을 시작하여 '8명까지 모임 가능'하도록 제한(9인 이상 금지)
- (3단계 : 4명까지) 개인간 접촉을 유발하는 모임을 최대한 차단할 수 있도록 '4명까지 모임'만 허용(5인 이상 금지)
- (4단계 : 18시이후 2명까지) 대유행 단계로 퇴근 이후 바로 귀가하고 외출을 하지 않도록 '18시 이후 2명까지 모임'만 허용(3인 이상 금지) 추가 적용

* 4단계 18시 전까지는 4인까지 모임 가능

** (해외사례) 뉴욕 10명 이내/ 스위스 5명/ 덴마크 5명/ 싱가포르 8명 모임 제한

○ (예외사항) 모임의 필수 여부에 따라 사적모임의 예외 적용

- 동거가족, 돌봄(아동·노인·장애인 등), 임종을 지키는 경우 사적모임의 예외 적용
- 스포츠 영업시설(경기 구성을 위한 최소 인원이 필요한 스포츠)의 경우 예외 적용
- 직계가족, 만 6세 미만의 영유아 동반, 상견례의 경우 사적모임의 예외 적용하되, 3단계부터 8인까지 모임 제한

* 결혼식, 장례식은 (2단계)100인, (3단계)50인 이상 금지, (4단계)직계 가족만 허용

< 단계별 사적 모임 제한 >

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
정의	■ 지속적 억제상태 유지	■ 지역 유행/ 인원 제한	■ 권역 유행/ 모임 금지	■ 대유행/ 외출 금지
모임	■ 방역수칙 준수	■ 8명까지 모임 가능 (9인 이상 사적모임 금지)	■ 4명까지 모임 가능 (5인 이상 사적모임 금지)	■ 18시 이후 2명까지 모임 가능 (3인 이상 사적모임 금지) * 18시 이전에는 4인까지 모임 가능
	■ 방역수칙 준수	■ 실내 동호회 활동 자제	■ 동호회 활동 자제	

□ 행사, 집회 등에 대한 단계별 행동 제한

- (행사) 지역축제·설명회·학술대회 등 대규모 행사 개최시 300명 이상
지자체 사전신고(1단계), 100명(2단계), 50명(3단계) 이상 금지로 밀집도 조정

● 행사: 단체·법인·공공기관·국가 등에서 개최하는 지역축제, 설명회, 공청회, 학술대회, 토론회, 국가 기념일 행사, 기념식, 수련회, 사인회, 강연, 대회, 훈련 등의 모임 및 이벤트

- (그 외) 전시회·박람회, 국제회의, 대규모 콘서트, 종교행사는
행사가 아닌 별도의 방역수칙을 적용하여 운영

* 전시회, 박람회는 (1단계) 시설면적 4㎡당 1명, (2~4단계) 6㎡당 1명으로 인원 제한

** 국제회의는 (1단계) 좌석 한 칸 띄우기 또는 좌석 간 1m 거리두기,
(2~4단계) 좌석 두 칸 띄우기 또는 좌석 간 2m 거리두기

*** 종교행사는 1단계 모임·식사·숙박 자제, 2~4단계 모임·식사·숙박 금지

- 음악 공연을 포함한 대규모 콘서트 등 공연 시에는 지정 좌석제 운영*을
하도록 하고, 공연장 수칙 적용하되, 최대 5천명까지 허용(2~4단계)

* 야외에서 콘서트 개최 시 좌석을 배치하여 공연장 수칙 적용, 방역 관리

- 법령 등에 근거한 활동으로, 기업의 필수 경영활동 및 공무에
필요한 경우는 기본방역수칙을 준수하며 개최 허용

* (예) 기업 정기 주주총회, 예산·법안처리등을 위한 국회의원회, 방송제작·송출, 졸업식·입학식 등

< 행사 구분 >

인원 제한 대상 행사	별도 방역수칙 적용 행사	행사 수칙 예외 적용
▲지역축제 ▲설명회 ▲공청회 ▲학술대회 ▲토론회 ▲국가 기념일 행사 ▲기념식 ▲수련회 ▲사인회 ▲강연, ▲대회, ▲훈련	▲전시회·박람회 ▲국제회의 ▲대규모 콘서트, 페스티벌 ▲종교 행사	▲기업 정기 주주총회 ▲국회 회의 ▲방송 제작·송출

- (집회) 구호, 노래 등 비말 발생 위험도가 높은 활동을 동반하므로 300명(1단계),
100명(2단계), 50명(3단계) 이상 금지하고, 4단계는 1인 시위 외 금지

- (시험) 수험생 간 1.5m이상 거리 유지, 화장실 등 대기자 공간 관리,
시험관계자·응시자 외 출입금지 등 방역수칙 준수하여 시행

< 거리두기 단계별 활동(행동) 방역수칙 >

구분 (단계명칭)	1단계 (억제 단계)	2단계 (지역 유행/ 인원 제한 단계)	3단계 (권역 유행/ 모임 금지 단계)	4단계 (대유행/ 외출 금지 단계)	
대응 개요	■ 밀집·밀폐·밀접 방지를 위한 시설별 개인별 방역수칙 준수	■ 이용인원 제한	■ 사적 모임 금지	■ 외출 금지, 집에 머무르기	
개 인 활 동	모 임	■ 방역수칙 준수	■ 8명까지 모임 가능 (9인 이상 사적모임 금지)	■ 4명까지 모임 가능 (5인 이상 사적모임 금지)	■ 18시 이후 2명까지 모임 가능 (3인 이상 사적모임 금지) * 18시 이전에는 4인까지 모임 가능
		■ 방역수칙 준수	■ 실내 동호회 활동 자제	■ 동호회 활동 자제	
	외 출	■ 실내 다중이용시설 이용 시 방역수칙 준수	■ 실내 다중이용시설 이용 자제	■ 다중이용시설 이용 자제	■ 다중이용시설 이용 자제
				■ 22시 이후 외출 자제	■ 출퇴근 등 외 외출 자제
	야 외 이 동	■ 방역수칙 준수	■ 실내 단체운동 자제	■ 실내 운동 자제, 실외 단체 운동 자제	■ 단체 운동 자제, 개인 운동만 권장
	행 사	■ 300인 이상 행사 시 지자체 사전 신고	■ 100인 이상 행사 금지	■ 50인 이상 행사 금지	■ 행사 금지
	집 회	■ 300인 이상 집회 금지	■ 100인 이상 집회 금지	■ 50인 이상 집회 금지	■ 1인 시위 외 집회 금지
	시 험	■ 방역수칙 준수 ■ 수험생 간 1.5m 이상 거리두기 유지하도록 좌석 배치, 대기자 공간 관리 ■ 시험관계자, 응시자 외 시험장 출입 통제			

3 다중이용시설의 자율·책임에 기반한 방역관리 강화

- ◆ 다중이용시설은 슈퍼 전파(superspread)의 예방, 감염발생시 밀접 접촉의 규모 최소화, N차 감염으로의 확산이 차단되도록 관리 강화

□ 근거 기반 위험도 평가 및 체계적 재분류

- (체계적 재분류) 전문가 참여, 근거 기반의 위험도 평가를 통해 위험도에 따라 3개 그룹으로 재분류

* 의료·소비자 보건 등 각 분야 전문가(12인), 질병관리청 국민소통단(33인)의 자문을 통해 선정

< 다중이용시설 위험도 평가 결과 >

구분	주요 시설
1그룹	△유흥시설, △홀덤펍, 홀덤펍게임장△콜라텍·무도장
2그룹	△노래연습장, △식당·카페, △목욕장업, △방문판매 등 직접판매홍보관 △실내체육시설(고강도·유산소류)
3그룹	△영화관·공연장, △학원, △결혼식장, △장례식장, △이미용업, △PC방, △오락실·멀티방, △독서실·스터디카페, △놀이공원·워터파크, △종합소매업 등 (300㎡이상) △카지노 △실내체육시설(중저강도)

※ 요양병원·학교·의료기관은 감염위험은 있으나, 관리 가능하고, 필수시설인 점 등을 고려하여 별도 분류 및 특성에 맞는 방역수칙 마련

- (위험도 고려) 위험도가 높은 그룹에 대하여 방역 관리를 차등적으로 강화

□ 운영규제는 최소화하며, 유행차단을 위한 필수 조치중심 제한

- (이용인원 제한) 밀집도 조정을 위해 2단계부터 8㎡당 1명을 기본으로 업종 등 특성을 고려하여 반영*, 다중이용시설 외부에 입장 가능 인원 명시

* 식당·카페의 경우 1단계부터 동일하게 테이블 간 1m 거리두기 적용

- (운영시간 제한) 단계별 위험도에 따른 차등적 운영시간 제한 적용

- (2단계 : 24시) 식사·음주 등으로 인해 마스크 착용이 어렵고, 비말 발생 위험이 높은 1그룹 시설, 노래연습장, 식당·카페에 적용

* 다만, 지역별 유행 상황 등 고려, 방역수칙 준수를 전제로 지자체별 자율적 해지 가능

- (3단계 : 22시) 3밀 환경, 비말 발생 또는 음주가 결합된 위험도 높은 1그룹 및 2그룹의 일부 시설의 운영시간 제한

※ 일부 실내체육시설 등 위험요인을 제거하는 대신 22시 운영 제한 완화

< 22시 제한 완화를 위한 위험도 제거 방역수칙 예시 >

구분	22시 제한 완화를 위한 위험도 제거 방역수칙
피트니스 운동	런닝머신 속도 6km 이하 유지, 샤워실 운영금지
GX류 운동	음악속도 100~120bpm 유지, 샤워실 운영 금지
탁구장	복식경기 금지, 샤워실 운영금지

- (4단계 : 22시) 외출 금지를 위하여 다중이용시설 1~3그룹 모두에 대하여 22시 운영 제한 적용

○ (집합금지) 외출을 금지하는 4단계에서 방역 위험도가 높은 1그룹 시설 중 클럽(나이트 포함), 헌팅포차, 감성주점*에만 집합금지 적용

* 주류 판매와 이용자들의 이동으로 인해 교차 감염발생이 높은 시설

< 단계별 방역관리의 원칙 >

1단계 (억제 단계)	2단계 (지역 유행/ 인원 제한 단계)	3단계 (권역 유행/모임 금지 단계)	4단계 (대유행/외출 금지 단계)
■ 집합금지 없음	■ 집합금지 없음	■ 집합금지 없음	■ 클럽(나이트 포함), 헌팅포차, 감성주점 집합금지
■ 운영시간 제한 없음	■ 1그룹, 노래연습장, 식당·카페 24시 제한 * 지자체 자율적 해지 가능	■ 1, 2그룹 22시 제한 * 2그룹 일부 예외적용	■ 1, 2, 3그룹 22시 제한
■ 최소 1m거리두기 유지 가능한 조치 (시설면적6㎡당 1명)	■ 이용인원 제한 (8㎡당 1명) (좌석 30% 또는 50%)		
■ 시설 외부에 입장가능 인원 명시			

□ 코로나19 종식 전까지, 반드시 준수할 시설별 기본방역수칙 강화

○ (기본수칙) 모든 단계에서 기본적으로 반드시 준수할 수칙을

의무화하여 위반시 처벌을 강화하고 시설의 감염 위험요인은 감소

- 모든 출입자(대표자만 작성 불가)는 전자출입명부(또는 수기명부) 작성 필수
- 특히, 시설 환경 및 활동 특성에 따라, 감염 위험도가 높은 행동(마스크 벗기, 비말 발생 등)은 차단할 수 있도록 시설별 맞춤형 수칙을 마련

<기본 준수사항 예시>

- ▶ (영화관) 음식물 섭취 금지, ▶ (프로스포츠관람) 응원·소리 지르기·음식물 섭취 금지
- ▶ (대중음악 공연장 등) 음식물 섭취·떼창·소리 지르기 금지

- (1그룹) 다중이용시설 중 1그룹 시설은(△유흥시설, △홀덤펍, △콜라텍, △무도장)
 - (유흥시설) 유흥종사자를 포함하여 전자출입명부 등을 의무화하고, 마스크 상시 착용, 실내흡연 금지, 노래·춤에 대한 일부 제한
 - (홀덤펍) 마스크 상시 착용하고, 공용 물품을 이용하는 경우 손소독 또는 장갑 착용을 의무화
- (2그룹) 식당·카페 등 2그룹은 (△노래연습장 △식당·카페 △목욕업장 △실내체육시설, △종교시설 등)
 - (식당·카페) 음식 섭취 시 외에는 항상 마스크를 착용, 테이블간 1m 거리두기 또는 한 칸 띄우기 또는 칸막이 설치 확대, 춤추기·노래하기·테이블 이동을 금지, 뷔페는 공용식기·대기자 관리 철저
 - (실내체육시설) 마스크 상시 착용하고, 음식 섭취 금지, 샤워실 한 칸 띄우기, 구호 외치기 등 금지, 공용물품 사용 후 소독 등

□ 복지시설은 돌봄 공백 최소화를 위해 3단계까지 운영 지속

- (운영 필수화) 취약계층의 돌봄 공백 발생에 대비하여 공적 서비스는 필수적으로 운영하되, 4단계는 긴급돌봄서비스 제공
 - * 마스크의 상시착용, 비말발생 활동의 금지, 밀집도 조절을 위한 인원제한 등 방역 수칙의 철저한 준수를 전제로 추진 필요

< 단계별 이용 예시 >

1단계 (억제 단계)	2단계 (지역 유행 단계)	3단계 (권역 유행 단계)	4단계 (대유행 단계)
<ul style="list-style-type: none"> ■ 비말 발생 활동(노래, 춤 등) 제외한 프로그램의 운영 권고 ■ 이용인원 자율 조정(지자체 및 시설 판단) ■ 칸막이 설치, 띄워 앉기, 대화 금지 전제 하 식당 운영 		<ul style="list-style-type: none"> ■ 비말 발생 활동(노래, 춤 등) 금지 ■ 칸막이 설치, 띄워 앉기, 대화 금지 전제 하 식당 운영하되, 대체 식 제공 또는 도시락 전달 등 비대면 권장 ■ 이용정원 50% 이하로 프로그램 운영 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 사회복지이용시설 운영 중지하되, 취약계층 대상(이용 정원의 30%) 긴급돌봄서비스 제공

4

위험도가 높은 취약시설에 대한 방역관리 강화

◆ 사업장·종교시설·의료기관(요양병원·시설 등)에 대한 단계별 방역 조치를 통해 방역 취약 환경 개선 및 집단감염 차단

□ 사업장(기업)별 방역수칙 수립·관리

- (특성 고려) 사업장별 특성(근로환경, 기숙사, 구내식당 등)에 맞게 방역 수칙 정밀화하고, 재택근무 활성화 등 밀집도 조정을 위한 조치 마련
- (고위험 관리) 3밀 환경의 고위험 사업장 발굴하여 표본 선제검사 실시하고, 중점관리사업장 재분류*하여 방역 관리 강화 방안 마련

* 외국인 근로자 밀집 사업장, 기숙형 시설, 유통·물류센터, 콜센터 등

□ 종교시설에 대한 기본수칙 및 방역관리 강화

- (방역수칙 강화) 1단계부터 수용인원의 50% 이내로 대면 종교활동 인원을 제한*하고, 전단계 성가대(1인제외)·큰소리 기도 등은 금지
 - * 1단계 :수용인원50%(좌석 한칸띄기), 2단계 30%, 3단계 20%, 4단계 비대면 종교활동
- 2단계부터 종교시설이 주최하는 일체의 모임·식사·숙박을 금지하여 행사, 소모임 등을 통한 감염확산을 최대한 차단
- (사각지대 관리) 종단소속 외 종교시설 등 방역취약시설 등에 대한 점검 활동 중(경찰청)으로 지자체 합동점검 및 지속 관리
 - 미인가 종교시설에 대한 현황 파악을 토대로 방역 사각지대가 발생하지 않도록 종교시설 또는 학원 방역수칙 적용하여 관리

□ 요양병원·시설은 PCR 선제검사 유지(주1회 이상) 및 지속적인 점검·관리 실시

- (요양병원) 종사자(간병인 포함) 대상 2단계부터 PCR검사 주2회 실시하고, 1~2단계 비접촉 방문 면회 허용, 3~4단계 방문 면회 금지
- (요양시설) 종사자(간병인 포함) 대상 전 단계 PCR검사 주1회 실시하고, 1~3단계 비접촉 방문 면회 허용, 4단계 방문 면회 금지

□ 사각지대 방역 관리 강화

- (교정시설) 신규입소자에 신속항원검사 실시, 종사자 및 수용동 청소부 등에 대해 2주 1회 정기적 PCR 검사 실시
- (노숙인) 1일 2회 발열체크 및 출입관리 강화하고, 보건소·노숙인 진료시설의 선별진료소 운영으로 노숙인 결핵건강검진 연계

□ 고위험환경에 대한 기술 기반 등 방역 관리 강화

- (인센티브) 밀폐 다중이용시설을 대상으로 CO₂ 측정기 지원 및 환기설비 설치 업소에 대한 운영시간 제한 완화 등 인센티브 부여 방안 검토

실내 이산화탄소 모니터링 시범사업(환경부)

- (목적) 시설 운영 및 재실자 현황, 환기상황에 따른 CO₂ 모니터링 결과를 분석하여 시설별 최적 환기방안 도출 및 환기습관 생활화
- (방법) 자연/기계환기 여부에 따라 유형화*한 다중시설에 CO₂ 측정기를 설치하여 이용패턴, 환기 등에 따른 농도 변화추이 파악

* ① 환기설비 無 + 자연환기 곤란, ② 환기설비 無 + 자연환기 가능, ③ 기계환기설비 有 등

- (선제적검사 확대) 고위험지역·직군 선제검사 확대, 비수도권 임시선별검사소 확대 및 검사비 지원으로 조기 검사 유도
 - (검사대상 추가 발굴) 주기적 검사 필요 취약시설 지속 발굴·지정 및 위험도 높은 지역·직군 등에 대한 예방적 선제검사 적극 시행
 - (임시선별검사소 확대 및 검사 지원) 비수도권까지 임시선별검사소 운영을 확대하고, 역학적 연관성이나 증상 유무와 관계없이 검사비 지원
 - * (현행) 수도권(서울·경기·인천) → (변경) 비수도권(광역시 중심) 확대(3-4월)
 - ** 이동형 검사소(검체채취 차량)를 활용한 찾아가는 검사 확대

5

개인·시설의 방역 관리 책임성 부여 및 이행수단 확보

◆ 페널티, 인센티브 제공 등으로 방역 관리·실천의 실효성 제고

□ 개인 방역 준수의 책임성 제고를 위한 페널티 강화

- (생활지원금) 방역수칙을 위반하여 확진되면 생활지원금 지원에서 배제
- (구상권) 방역수칙 위반으로 인해 집단감염 발생 시 해당 위반자(개인, 단체) 등에 구상권 적극 행사 권고

□ 지역별 관리·책임 강화 및 '원스트라이크 아웃제' 시행

- (원스트라이크 아웃) 방역수칙 위반업소를 대상으로 하는 핀셋 방역을 강화하여 과태료 부과와 별개로 방역수칙 위반업소에 대해 2주간 집합금지 명령 등 개별 업소에 대한 관리 강화

【기본원칙】

- 집단감염 발생 장소 중 방역수칙 위반이 확인된 경우는 예외 없이 무관용 원칙 적용
- 처분권자(지자체)의 처분재량권을 존중하고, 지자체별 처분편차가 최소화 될 수 있도록 적극 처분 대상 중심으로 기준 제시

* 무관용 원칙 등 적용 권고지침 참고

- (보상제외) 방역수칙 위반업소에서 집단감염 발생 시 손실보상금, 재난지원금 등 각종 보상에서 제외

□ 협회·단체 중심의 자율방역 강화 및 홍보

- (자율방역) 협회·단체 및 관계 부처 간 협의체 구성을 통해 방역 점검·관리 상황을 공유하고, 자발적 방역 강화 노력에 대한 인센티브 제공 방안 마련
- (캠페인) 단계별 대국민 행동요령 및 활동·시설별 방역수칙 홍보, 방역 관리 모범 시설 선정하여 우수 사례 소개(인증제 검토)

6

공론과 숙의를 통한 거버넌스 구축

- ◆ 방역당국, 관계 부처, 지자체의 역할을 세분화하고, 협회·단체와의 공식적 의사소통 체계를 마련하여 의견수렴 구조를 확대

□ 관계 부처 및 지자체의 역할 강화

- (관계부처의 책임성 강화) 방역당국은 방역의 대원칙 확립하고, 각 부처는 관련 업계와 지속 논의·점검하여 방역 관리체계 운영
 - ※ 중수본·방대본이 기본방역수칙 마련한 이후, 각 부처가 소관시설을 관리
 - 각 시설에서 집단감염 발생시, 소관 부처가 협회·단체와 협의하여 방역 관리 방안 마련 등 점검을 강화하고, 중대본에 보고하는 등 주도적 역할 추진 필요
- (자유업 방역관리 강화) 방역당국은 현재까지 파악된 자유업에 대한 방역수칙을 마련하고 소관 부처를 지정
 - 지자체는 유사 업종 파악 시 기본방역수칙을 토대로 최대한 적용하고, 적극적인 관리·점검 실시

□ 단계 결정 과정에서 의견수렴 확대

- (참여 확대) 생활방역위원회에 자영업자·소상공인을 대변할 수 있는 위원 2명을 추가하여 단계 결정 과정에서 국민 참여 확대
 - * 생활방역위원회에 경제계 분야 2명 추가(12월)하여 민간위원장 포함 20인으로 구성(민간공동위원장 1, 의약계 8, 인문사회경제학계 7, 시민사회대표 2, 정부 2)
- (소통 강화) 각 부처는 관련 협회·단체와 협의체를 구성하는 등 정기적 간담회 등을 통해 지속적으로 현장의 의견을 수렴 추진

□ 정밀방역을 위한 근거 확보

- (중수본) 이동량 분석, 정기적 여론조사를 통해 방역 효과성, 국민 인식 등 추이 분석
- (방대본) 역학조사에 대한 심층분석 체계를 마련하여 확진자 접촉과 집단감염 사이의 세부적인 접촉 장소 파악 등 방역수칙 조정의 근거 데이터 확보 필요

V. 향후 계획

□ 지속적인 의견수렴을 통한 개편안 마련·시행

- (개편안 마련) 부처·지자체회의(3.23(화)) 등 개편안에 대해 지속적으로 의견 수렴하여 사회적 합의를 기반으로 한 개편 추진
- (시행 시기) 개편안 적용 시점은 예방 접종과 개학이 시작된 상황에서 유행 양상의 안정화* 등을 종합적으로 검토하여 결정

* 주간 하루 평균 환자 수가 수도권 200명 이내인 경우

붙임

사회적 거리두기 단계별 기준 및 방역 조치

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
단계 명칭	■ 지속적 억제상태 유지	■ 지역 유행/인원 제한	■ 권역 유행/모임 금지	■ 대유행/외출 금지
개념	■ 통상적인 방역·의료 대응 여력 이하 환자 발생	■ 지역 방역·의료 대응 한계, 권역·중앙의 협조 필요	■ 권역 대응 한계, 전국적 방역·의료 자원 동원 필요	■ 전국적 방역·의료체계 한계 도달
적용 지역	■ 시군구, 시도, 권역	■ 시군구, 시도, 권역	■ 시군구, 시도, 권역	■ 권역 또는 전국
결정·조정 권한	■ 시군구, 시도, 권역	■ 시군구, 시도, 중대본	■ 시군구, 시도, 중대본	■ 중대본
기준	■ 인구 10만명당 0.7명 미만 (주간 평균)	■ 인구 10만명당 0.7명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기준 초과)	■ 인구 10만명당 1.5명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기준 초과)	■ 인구 10만명당 3명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기준 초과)
	-	-	■ 권역 중환자실 70% 이상	■ 전국 중환자실 70% 이상
	■ (보조지표) 감염재생산지수(R값), 감염경로 중 조사중 비율, 방역망 내 관리 비율, 검사 양성률			
(예시)	▶ 수도권 : 181명 미만 ▶ 인구 300만 지자체 : 21명 미만 ▶ 전국 : 363명 미만	▶ 수도권 : 181명 이상 ▶ 인구 300만 지자체 : 21명 이상 ▶ 전국 : 363명 이상	▶ 수도권 : 389명 이상 ▶ 인구 300만 지자체 : 45명 이상 ▶ 전국 : 778명 이상	▶ 수도권 : 778명 이상 ▶ 인구 300만 지자체 : 90명 이상 ▶ 전국 : 1,556명 이상
대응 개요	■ 밀집·밀폐·밀접 방지를 위한 시설별 개인별 방역수칙 준수	■ 이용인원 제한	■ 사적 모임 금지	■ 외출 금지, 집에 머무르기

< 거리두기 단계별 활동(행동) 방역수칙 >

구분 (단계명칭)	1단계 (억제 단계)	2단계 (지역 유행/ 인원 제한 단계)	3단계 (권역 유행/ 모임 금지 단계)	4단계 (대유행/ 외출 금지 단계)	
대응 개요	■ 밀집·밀폐·밀접 방지를 위한 시설별 개인별 방역수칙 준수	■ 이용인원 제한	■ 사적 모임 금지	■ 외출 금지, 집에 머무르기	
개 인 활 동	모 임	■ 방역수칙 준수	■ 8명까지 모임 가능 (9인 이상 사적모임 금지)	■ 4명까지 모임 가능 (5인 이상 사적모임 금지)	■ 18시 이후 2명까지 모임 가능 (3인 이상 사적모임 금지) * 18시 이전에는 4인까지 모임 가능
		■ 방역수칙 준수	■ 실내 동호회 활동 자제	■ 동호회 활동 자제	
	외 출	■ 실내 다중이용시설 이용 시 방역수칙 준수	■ 실내 다중이용시설 이용 자제	■ 다중이용시설 이용 자제	■ 다중이용시설 이용 자제
				■ 22시 이후 외출 자제	■ 출퇴근 등 외 외출 자제
	이 동	■ 방역수칙 준수	■ 실내 단체운동 자제	■ 실내 운동 자제, 실외 단체 운동 자제	■ 단체 운동 자제, 개인 운동만 권장
	행 사	■ 300인 이상 행사 시 지자체 사전 신고	■ 100인 이상 행사 금지	■ 50인 이상 행사 금지	■ 행사 금지
	집 회	■ 300인 이상 집회 금지	■ 100인 이상 집회 금지	■ 50인 이상 집회 금지	■ 1인 시위 외 집회 금지
	시 험	■ 방역수칙 준수 ■ 수험생 간 1.5m 이상 거리두기 유지하도록 좌석 배치, 대기자 공간 관리 ■ 시험관계자, 응시자 외 시험장 출입 통제			

<단계별 다중이용시설 방역강화 방안>

구분	1단계 (억제 단계)	2단계 (지역 유행/ 인원 제한 단계)	3단계 (권역 유행/ 모임 금지 단계)	4단계 (대유행/ 외출 금지 단계)
대응 개요	<ul style="list-style-type: none"> ■ 밀집·밀폐·밀접 방지를 위한 시설별 개인별 방역수칙 준수 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 이용인원 제한 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 사적 모임 금지 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 외출 금지, 집에 머무르기
다중이용 시설 (상업/ 서비스/ 국공립 시설)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 기본 방역수칙 준수 <ul style="list-style-type: none"> - 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인 - 증상확인 및 유증상자 출입제한 권고 - 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용 - 음식섭취 금지(일부시설 미적용) 및 손씻기 - 밀집도 조정 - 환기(일 3회) 및 소독(일 1회) - 방역관리자의 지정·운영 등 - 시설 외부에 입장가능 인원, 방역수칙 게시 안내 			
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 원스트라이크 아웃제 <ul style="list-style-type: none"> - 핵심 방역수칙 위반시 2주간 집합금지(지자체) 			
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 최소 1m거리두기 유지 가능한 조치 (시설면적6㎡, 좌석50%) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 이용인원 제한 (예: 6㎡ → 8㎡당 1명) (좌석 30%~50%) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 이용인원 제한 (예: 6㎡ → 8㎡당 1명) (좌석 20%~30%) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 이용인원 제한 (예: 6㎡ → 8㎡당 1명) (좌석 무관중 ~30%)
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운영시간 제한 없음 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1그룹, 노래연습장, 식당·카페 24시 제한 * 지자체 자율적 해지 가능 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1, 2그룹 22시 제한 * 2그룹 일부 예외적용 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1, 2, 3그룹 22시 제한
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 집합금지 없음 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 집합금지 없음 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 집합금지 없음 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 집합금지 적용 <ul style="list-style-type: none"> - 클럽(나이트 포함), 헌팅포차, 감성주점

< 다중이용시설 단계별 추진방안 >

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
1그룹 시설				
유흥시설 (유흥주점, 단란주점, 클럽(나이트), 감성주점, 헌팅포차)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인 의무화(유흥종사자 포함)(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 상시 착용(1~4단계) ■ 고정된 아크릴판 앞에서 노래 부르기(1~4단계) ■ (감성주점, 헌팅포차 추가조치) 노래금지 및 객석 외 춤추기 금지 (1~4단계) ■ 시설면적 6㎡ 당 1명 (클럽 나이트 8㎡당 1명) ■ 운영시간 제한x 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 시설면적 8㎡당 1명(2~4단계) (클럽 나이트 10㎡당 1명/2~3단계) ■ 24시이후 운영제한 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22시이후 운영제한 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22시이후 운영제한 - 클럽(나이트), 감성주점, 헌팅포차는 집합금지
콜라텍 무도장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인 의무화(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 상시 착용(1~4단계) ■ 음식 섭취, 소리지르기 등 비밀이 발생하는 행위 금지(1~4단계) ■ 시설면적 8㎡ 당 1명 ■ 운영시간 제한x 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 시설면적 10㎡당 1명(2~4단계) ■ 24시이후 운영제한 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22시이후 운영제한(3~4단계) 	
홀덤펍 홀덤펍 게임장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인 의무화(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 공용물품 이용하는 경우 손소독 또는 장갑 착용(1~4단계) ■ 시설면적 6㎡ 당 1명 ■ 운영시간 제한x 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 시설면적 8㎡당 1명 (2~4단계) ■ 24시이후 운영제한 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22시이후 운영제한(3~4단계) 	
2그룹 시설				
식당·카페 (일반음식, 휴게,제과)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 음식 먹는 경우 외에는 코와 입을 가리고 마스크 착용(1~4단계) ■ 춤추기, 테이블 간 이동 금지, 음악소리 대화가 들릴 정도 유지(1~4단계) ■ 테이블간 1m거리두기 또는 좌석/테이블 한 칸 띄우기 또는 테이블 간 칸막이 설치(50㎡이상 시설) (1~4단계) ■ 공용집게, 접시, 수저 등 사용전후 손소독제 또는 비닐장갑 사용, 음식을 담기위한 대기 시 이용자간 간격유지(1~4단계) ■ 운영시간 제한x 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 24시이후 포장배달만 허용 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22시이후 포장배달만 허용(3~4단계) 	
노래 (코인) 연습장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인 의무화(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 음식 섭취 금지 (1~4단계) ■ 개별 방마다 이용 후 30분 이상 환기(상시 기계환기시설 완비 시 10분)(1~4단계) ■ 시설면적 6㎡ 당 1명 ■ 운영시간 제한x 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 시설면적 8㎡당 1명(2~4단계) ■ 24시이후 운영제한 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22시이후 운영제한(3~4단계) 	
목욕장업	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 음식섭취 금지 및 발한실·탕에서 대화 자제(1~4단계) ■ 수면실 운영금지(2~4단계), 발한실 입구에 이용인원(2m거리두기) 게시(1~4단계) 			

구분	1단계	2단계	3단계	4단계	
실내 체육 시설	■ 공용물품(드라이어, 빗 등) 사용 자제(1~4단계)				
	■ 시설면적 6㎡ 당 1명		■ 시설면적 8㎡당 1명(2~4단계)		
	■ 운영시간 제한x		■ 운영시간 제한x ■ 22시이후 운영제한(3~4단계)		
	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계)				
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)				
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)				
	■ 음식섭취 금지(1~4단계)				
	■ 샤워실에서 한칸 띄워 사용(3단계~4단계 : 수영장 외 샤워실 사용금지)				
	■ 공용물품 사용 후 손소독, 물품 소독하기(1~4단계)				
	■ 시설면적6㎡ 당 1명		■ 시설면적 8㎡당 1명(2~4단계)		
방문객 안전 관리 및 홍보관	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x - 수영장은 22시 운영제한 적용	■ 22시이후 운영제한	
		■ (체육도장) 상대방과 직접 접촉이 일어나는 운동(겨루기, 대련 시합 등) 제한(권고)	■ (탁구) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내 복식경기 및 대회금지, 샤워실 운영금지, 탁구대 간격 2m 유지 및 안내		
			■ (배드민턴, 테니스, 스쿼시 등) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내 샤워실 운영금지 및 안내		
			■ (실내풋살, 실내농구 등) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내, 운동종목별 경기인원의 1.5배(예:실내풋살 15명) 초과 금지, 대회금지, 샤워실 운영금지 및 안내		
3그룹 시설	■ (GX류) 음악속도 100~120bpm 유지, 샤워실 운영금지				
	■ (체육도장) 상대방과 직접 접촉이 일어나는 운동(겨루기, 대련, 시합 등) 금지, 샤워실 운영금지				
	■ (피트니스) 러닝머신 속도 6km 이하 유지안내				
학원	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인(1~4단계)				
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)				
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)				
	■ 음식제공·섭취, 공연, 노래부르기 금지(1~4단계)				
	■ 시설면적 6㎡ 당 1명		■ 시설면적 8㎡당 1명(2~4단계)		
	■ 운영시간 제한x		■ 운영시간 제한x ■ 22시이후 운영제한(3~4단계)		
	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계)				
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)				
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)				
	■ 음식섭취 금지(1~4단계)				
학원	■ 좌석 한칸 띄우기 (칸막이 있는 경우 제외) 또는 시설면적 4㎡ 당 1명 (좌석 없는 경우)		■ 좌석 한칸 띄우기 또는 시설면적 6㎡ 당 1명 (좌석 없는 경우)		
			■ 좌석 두칸 띄우기 또는 시설면적 6㎡ 당 1명 (좌석 없는 경우)		
	■ (관악기, 노래학원) 노래부르기, 관악기연주는 칸막이 안에서 실시(1~4단계)				
	■ (기숙형학원) 입소전 PCR검사결과 제출 등 관리 하에 운영가능(2~4단계)				
■ 운영시간 제한x		■ 운영시간 제한x		■ 운영시간 제한x ■ 22시이후 운영제한	

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
영화관·공연장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(온라인예매자는 제외)(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 상영관, 공연장 내 음식섭취 금지 (1~4단계) ■ 지정된 좌석에서만 관람 가능, 침방울 튀는 행위(떼창, 육성응원 등)금지(1~4단계) 			
	■ 좌석 띄우기없음	<ul style="list-style-type: none"> ■ 동행자 외 좌석 한칸 띄우기 ■ 공연 시 회당 최대 관객수 5,000명 이내로 제한 		
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 지정구역 외 음식섭취 금지(1~4단계) ■ 좌석 한칸 띄우기(칸막이 있는 경우 제외)(1~4단계) 			
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
독서실·스터디 카페	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 지정구역 외 음식섭취 금지(1~4단계) ■ 좌석 한칸 띄우기(칸막이 있는 경우 제외)(1~4단계) 			
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
결혼식장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ (식당, 뷔페) 테이블간 1m거리두기 또는 좌석/테이블 한칸띄우기 또는 테이블 간 칸막이, 8인 이상 테이블은 4인단위 칸막이 설치, 공용집게, 접시, 수저 등 사용전후 손소독제 또는 비닐장갑 사용, 음식을 담기위한 대시기 이용자간 간격유지(1~4단계) 			
	■ 개별 결혼식당 웨딩홀별 4㎡ 당 1명	■ 개별 결혼식당100인 미만 + 웨딩홀별 4㎡ 당 1명	■ 개별 결혼식당 50인 미만 + 웨딩홀별 4㎡ 당 1명	■ 직계가족만 허용
장례식장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 음식 먹는 경우 외에는 코와 입을 가리고 마스크 착용(1~4단계) ■ 테이블간 1m거리두기 또는 좌석/테이블 한칸띄우기 또는 테이블 간 칸막이(1~4단계) 공용집게, 접시, 수저 등 사용전후 손소독제 또는 비닐장갑 사용 			
	■ 빈소별 4㎡ 당 1명	■ 빈소별 100인 미만 + 4㎡ 당 1명	■ 빈소별 100인 미만 + 4㎡ 당 1명	■ 직계가족만 허용
이미용업	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 음식섭취 금지(1~4단계) ■ 종사자 대화 자제(면도, 메이크업 등 이용자가 부득이 마스크 쓸 수 없는 경우)(1~4단계) ■ 시설면적 6㎡ 당 1명 ■ 시설면적 8㎡ 당 1명(2~4단계) ■ 운영시간 제한x ■ 운영시간 제한x ■ 운영시간 제한x ■ 22시이후 운영제한 			
놀이공원	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 놀이시설 탑승구 손소독제 비치, 이용 전후 손소독 하기(1~4단계) ■ 줄설 때 사람간 1m 간격두기(1~4단계) ■ 입장인원 제한x ■ 수용인원의 70% ■ 수용인원의 50%(3~4단계) ■ 운영시간 제한x ■ 운영시간 제한x ■ 운영시간 제한x ■ 22시이후 운영제한 			

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
워터파크	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 지정된 장소 외 음식물 섭취금지, 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 줄설 때 1사람간 1m 간격두기(1~4단계)			
	■ 샤워실에서 한칸 띄워 사용(1~4단계)			
	■ 입장인원 제한x	■ 수용인원의 50%	■ 수용인원의 30%(3~4단계)	
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
오락실·멀티방	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 음식섭취 금지(1~4단계)			
	■ (멀티방) 개별 방마다 이용 후 환기 30분 이상(상시 기계환기시설 완비 시 10분)(1~4단계)			
	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 8㎡ 당 1명(2~4단계)		
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
상점 마트 백화점 (3,00㎡ 이상)	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 판촉용 시음,시식, 마스크를 벗는 건본품 제공, 휴게공간 이용, 집객행사 금지(2~4단계)			
	■ 이용자 간 2m(최소1m)유지,밀집도 높은 구역 한방향 이동 및 실외판매로 분산 1m거리두기 불가 판단 시 지자체장은 2단계 방역조치 취할 수 있음(1~4단계)			
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
카지노 (외국인 카지노 제외)	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인 (1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용 (1~4단계)			
	■ 공용물품 사용 시 장갑 착용 또는 손소독 (1~4단계)			
	■ 수용인원의 50%	■ 수용인원의 30%	■ 수용인원의 30%	■ 수용인원의 30%
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
PC방	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성 (1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고 (1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용 (1~4단계)			
	■ 음식섭취 금지 (단 칸막이 있는 경우 가능)(1~4단계)			
	■ 좌석 띄우기없음	■ 좌석 한칸띄기(칸막이 있는 경우 좌석띄우기 없음)(2~4단계)		
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영제한
기타시설				
스포츠 경기 (관람)장	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인 (1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 사전예약제 운영권고, 관람석 내 음식물 섭취금지 및 지정장소 섭취, 함성·응원금지(1~4단계)			
	■ (실내)경기장 수용인원의 50% (좌석 한 칸 띄우기)	■ (실내)수용인원의 30% (실외)수용인원의 50%	■ (실내)수용인원의 20% (실외)수용인원의 30%	■ 무관중 경기
	(실외)수용인원의 70% (동행자 외 좌석한칸띄우기)			

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
경륜장 경정장 경마장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 음식섭취, 응원, 소리지르기 등 침방울 튼 행동 금지 (1~4단계) ■ 수용인원의 50% ■ 수용인원의 30% ■ 수용인원의 20% ■ 무관중 경기 			
박물관 미술관 과학관	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 전시공간에서는 음식섭취 금지(1~4단계) ■ 줄설 때 사람간 1m 간격두기(1~4단계) ■ 시설면적 6㎡ 당 1명 ■ 시설면적 6㎡ 당 1명의 50% ■ 시설면적 6㎡ 당 1명의 50% ■ 시설면적 6㎡ 당 1명의 30% 			
실외 체육 시설	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 음식물 섭취 금지(1~4단계) ■ 줄설 때 사람 간 1m 거리 두기(1~4단계) ■ 경기에 필요한 필수인원 (1~4단계) * 운동종목별 경기인원의 1.5배(예:풋살15명) 초과금지 			
숙박 시설	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 파티 등 행사주최 금지(2~4단계) ■ 객실 내 정원기준 초과금지(직계가족 예외) ■ 객실 내 정원기준 초과금지(직계가족 예외) ■ 객실 내 정원기준 초과금지(직계가족 예외) ■ 객실 내 정원기준 초과금지(직계가족 예외) ■ 전 객실의 3/4운영 ■ 전 객실의 2/3운영 			
파티룸 (공간 대여업)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 파티 목적 제공, 이용 등 금지(2~4단계) ■ 시설면적 6㎡ 당 1명 ■ 시설면적 8㎡ 당 1명 (2~4단계) 			
도서관	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성 (1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고 (1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 시설 내 음식 섭취 금지 (1~4단계) ■ 교육행사 운영 시 거리두기 준수, 단체견학 자제(1~4단계) ■ 수용인원의 50% ■ 수용인원의 30%(2~4단계) 			
키즈 카페	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 대기 줄을 서는 경우 최소1m 간격 바닥에 표시(1~4단계) ■ 시설면적 6㎡ 당 1명 ■ 시설면적 8㎡ 당 1명 (2~4단계) 			
돌잔치 전문점	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계) ■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계) ■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계) ■ 착석 후 테이블 간 이동자제, 식사 시 대화 및 신체접촉 자제(1~4단계) ■ 테이블 간 1m거리두기 또는 좌석/테이블 한칸띄우기 또는 테이블 간 칸막이 설치(1~4단계) 			

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
	■ 개별 돌잔치 단위 면적 4㎡ 당 1명	■ 개별 돌잔치 단위 100인 미만 + 4㎡ 당 1명	■ 개별 돌잔치 단위 50인 미만 + 4㎡ 당 1명	■ 직계가족만 허용
전시회· 박람회	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 음식 섭취 금지 (1~4단계)			
	■ 줄설 때 사람간 1m 간격두기(1~4단계)			
	■ 시설면적 4㎡ 당 1명	■ 시설면적 6㎡ 당 1명 (2~4단계)		
마사지업소 안마소	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 음식섭취 금지(1~4단계)			
	■ 종사자 대화 자제(얼굴관리 등 이용자가 부득이 마스크 쓸 수 없는 경우) (1~4단계)			
	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 8㎡ 당 1명(2~4단계)		
국제회의 학술행사	■ 전자출입명부 사용 또는 간편전화체크인, 수기출입명부 작성(1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 발언자 테이블 간 칸막이(1~4단계)			
	■ 사전등록제 운영(1~4단계)			
	■ 좌석한칸띄우기 또는 좌석간1m거리두기	■ 좌석두칸띄우기 또는 좌석간2m거리두기(2~4단계)		
의료 기관	■ 면회시간 제한	■ 면회시간 제한	■ 방문 면회 금지(3~4단계)	
	■ 주기적 검사 실시	■ 정기 선제 검사 실시	■ 정기 선제 검사 실시(3~4단계)	
요양병원 ·시설 (변동가능)	■ 비접촉 방문 면회 허용(1~2단계)		■ 방문 면회 금지(3~4단계)	
	■ 종사자 선제검사 주1회 실시	■ 종사자 선제검사 주2회 실시(2~4단계)		
종교 시설	■ 전자출입명부 사용 또는 수기출입명부 작성(1~4단계)			
	■ 출입자 증상확인 및 유증상자 등 출입제한 권고(1~4단계)			
	■ 코와 입을 가리고 마스크 지속 착용(1~4단계)			
	■ 음식섭취금지(2~4단계), 성가대(1인 예외), 통성기도(큰소리 기도 등) 금지(1~4단계)			
	■ 공용물품(책 등) 사용금지(1~4단계)			
	■ 수용인원의 50% (좌석 한칸)	■ 수용인원의 30% (좌석 두칸)	■ 수용인원의 20% (좌석 세칸)	■ 비대면
	■ 모임 식사 숙박 자제	■ 모임 식사 숙박 금지	■ 모임 식사 숙박 금지	
	■ 야외행사 가능	■ 야외행사 가능검토	■ 모임 식사 숙박 금지	
학교	■ 기본 방역수칙 준수 및 전면등교 가능	■ 밀집도 2/3 이내 준수 (초등3~6학년 3/4 이내)	■ 밀집도 1/3 이내 준수 (고등 2/3 이내)	■ 원격수업
	※단계 조정 시 학교는 일주일 준비기간 부여, 단 단계 상향 시에는 신속 조정 (교육부)			