



# 가 정 통 신 문

- 코로나19 대응방법 -  
- 확진자 및 동거인 안내문 -

발행처: 남원제일고등학교

발행일: 2022. 03. 17.

발행부서: 보 건 실

<http://nfirst.hs.kr>

■ 주소 55801 전북 남원시 노송로 1206 ☎ 교무실 (063)630-9002 / 행정실 (063)630-9003 / FAX (063)630-9097

안녕하십니까?

최근 코로나19 확진자가 폭증하면서 방역 정책에도 여러 가지 변화가 있습니다.

학교에서도 방역관리에 최선을 다하고 있으나 확진자 발생이 계속되고 있어 건강관리 및 학사관리에 어려움이 많습니다. 학생이나 가족 중 확진자가 발생한 경우 학교에 즉시 알려주시고 아래 내용 확인하셔서 자가격리 중에도 건강관리 및 방역수칙이 잘 지켜질 수 있도록 관심과 지도 부탁드립니다.

항상 가정에 건강과 웃음이 함께 하시길 바랍니다.

## 1. 확진자 발생 시 대응방법

- ▶확진자는 자가진단 앱에 통보받은 확진일 입력(초록버튼 클릭. 당일날은 직접 수정가능)
- ▶격리기간은 방역기관 통보 문자로 확인. 보건소에서 격리통보 문자 받은 즉시 담임교사에게 문자 발송(격리기간은 검체채취일+6일. 예시: 월요일 PCR 검사 후 다음 날 확진시 다음 주 월요일 등교)
- ▶의사가 실시한 전문가용 신속항원검사(RAT)결과 “양성 판정+관련증상” 있어도 확진으로 인정함.  
--> 학교로 의사소견서 제출(앞으로 한 달간 실시 예정, 진료비 자비 부담)
- ▶확진자 격리 해제 시는 검사 필요 없음. 격리기간 끝나면 바로 등교(유증상시는 병원 진료)

## 2. 접촉자 분류기준 및 대응방법

- ▶검체 채취일로부터 이틀 전까지 같은 공간 사용자를 파악, 접촉자로 분류  
-->같은 학급, 기숙사 같은 호실 사용자, 같은 교무실 사용자 등
- ▶확진자 발생 학급(기숙사같은 호실, 교무실)의 학생(교직원) 중 기저질환자 확인  
-->고위험 기저질환자에게는 학교장 확인서를 배부하여 보건소에서 PCR 검사 가능
- ▶해당 학급 학생 및 교직원 중 코로나19 의심 증상자는 등교 중지(발열, 인후통, 두통,기침 등)  
-->등교를 희망할 경우 신속항원검사 또는 PCR검사 실시하여 음성 확인 후 등교 안내
- ▶접촉자는 7일간 신속항원검사 3회 이상 실시(확진자 발생 학급 학생)  
-->2회는 교육청 배부키트 활용. 1회는 보건소 방문, 자비구입, 병원진료 등으로 실시(일요일, 수요일, 금요일 저녁 실시. 기타 의심 증상 있을 시 실시)  
-->검사 결과 음성이면서 + 무증상자는 등교 가능(등교 유지)

## 3. 코로나19 상황별 등교 기준

- ▶동거인(가족)이 확진되어 재택 치료 중인 경우  
-->백신접종 유무와 관계없이 관련 증상 없으면 등교 가능.  
모두 수동감시자로 분류. PCR 검사 및 신속항원검사 권고(방역기관 조치에 따름)
- ▶본인 및 동거가족이 코로나19 PCR 검사를 실시한 경우  
-->본인 및 동거가족의 검사 결과 확인 시까지 등교(출근) 중지

★ 첨부: 확진자 및 동거인 안내문(질병관리청)

2022년 3월 17일

남원제일고등학교장



## □ 확진자 관리


**질병관리청**


  
확진정보를 바로 확인하세요.

# 확진자 및 동거인 안내문

## 공동안내문 ①

귀하는 코로나19 검사에서 양성으로 확진되었습니다.  
빠른 대응을 바라며, 확진자의 격리 및 치료와 동거인의 권고준수사항 등에 대해 안내드립니다. 본 안내문은 확진자에게만 통보되오니, 동거인에게도 아래 내용을 전달하여 주시기 바랍니다.  
\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



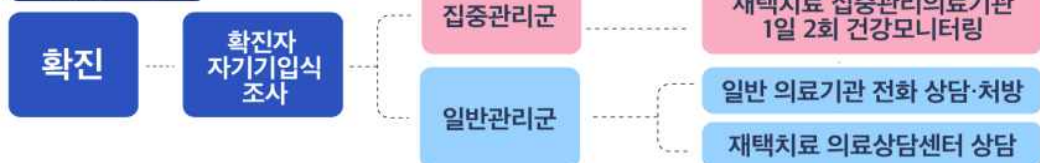
### 확진자

#### ! 치료안내

오미크론변이는 델타변이보다 중증도가 낮아 무증상, 경증 확진자는 해열제, 감기약 복용 등 대증치료를 통해 회복이 가능합니다.

- ✓ 휴식과 안정을 취하면서, 수분을 충분히 섭취하세요.
- ✓ 증상이 있을 때는 진통해열제, 종합감기약 등을 복용하세요.  
- 경증(인후통 등)인 경우 해열제, 감기약 등 대증치료를 통해 대체로 호전  
\* 단, 중증으로 진행할 수 있는 고위험군은 항바이러스제(먹는치료제) 투약 가능
- ✓ 발열 등 증상으로 진료가 필요하면, 전화 상담·처방이 가능합니다.  
\* 코로나19 관련 진료에 대해서 본인부담금은 발생하지 않음

#### 재택치료 개요



#### ! 격리안내

검체채취 후 결과 확인시까지 가급적 외출을 자제\*합니다.  
확진자에 대한 법정격리기간은 통지일(양성 확인일)부터 격리해제일까지이며 집(생활치료센터, 코로나19 감염병 전담병원)에서 격리하게 됩니다.

격리해제 시점은 검사일(검체채취일)로부터 7일차 자정(24:00)입니다.

\* 불가피한 외출을 할 경우 ①KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, ②타인과의 대면 최소화, ③사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제

- ✓ 감염전파 방지를 위해 외출하지 말고 집에 머물러 주세요.  
화장실·물건 등은 동거인과 따로 사용하고, 자주 소독하세요.  
\* 격리의무 위반 시 감염병예방법에 따라 형사고발 및 처벌 가능

- ✓ 격리해제 전 검사는 하지 않습니다.

★ 격리해제 후 3일간 주의 권고 : 출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제

- ✓ 본 안내문은 재택치료자와 동거인이 공유하여 권고사항 준수에 협조 바랍니다.

2022.3.6.

## □ 동거인 관리



### 동거인

#### ✓ 권고준수기간

예방접종완료 여부에 관계없이 **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일**

- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고

\*60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

#### ! 권고수칙

동거인은 확진자의 확진 전·후 전염력 높은 시기에 공동생활을 통해 바이러스에 노출되어 감염 가능성이 높으므로 검사 및 모니터링이 필요합니다.

- ✓ 동거인은 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 **3일 이내 PCR\* 검사**를 받고, 음성으로 확인될 때까지 자택에서 대기해 주세요.

\* 확진자의 양성통보 문자를 전달받아 보건소 방문시 제시하면 PCR 검사를 받을 수 있음

- 6~7일차에 신속항원검사\*를 받으시고 양성으로 확인된 경우 PCR 검사를 받으세요.

\* 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 검사(자가검사 또는 의료기관, 선별진료소 방문)

60세 이상자의 경우에는 PCR 검사 권고

- ✓ 재택치료자의 검사일부터 10일 동안 다음 사항을 준수해 주세요.

- 가급적 외출 최소화, 출근 또는 불가피한 외출시는 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, 타인과의 대면접촉 최소화, 사적 모임 및 고위험시설 방문 자제, 의심증상 발생시 의료기관 방문

#### ! 건강관리

10일 동안 매일 아침·저녁 코로나19 의심증상이 있는지 자신의 건강상태를 확인하고, 증상 발생 시에는 의료기관을 방문하세요.

- ✓ 코로나19 의심증상은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.
- ✓ 반드시 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용 등 개인방역수칙을 철저히 준수하여 주세요.

? 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **'재택치료 행정안내센터'**에 문의하세요.




#### ✓ 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.

2022.3.6.



## □ 재택치료자의 동거인 안내문



위생정보를 바로 확인하세요.

# 재택치료자의 동거인 안내문

\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

**✓ 권고준수기간 : 예방접종완료 여부에 관계없이 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일**  
- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고  
\* 60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

### 10일간의 권고수칙

- ✓ 3일 이내 PCR 검사를 받고, 음성 확인시까지 자택 대기를 권고합니다.
- ✓ 이후에도 가급적 외출을 삼가하여 주시고, 출근 또는 불가피한 외출을 할 경우  
①KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, ②타인과의 대면접촉 최소화,  
③사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.
- ✓ 6~7일차에, 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 신속항원검사를 받으세요.  
(자가검사 또는 의료기관, 선별진료소 방문)

### 가족 간 전파 예방

- ✓ 동거인은 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활합니다.
  - 확진자와 마주칠 경우, KF94(또는 동급)마스크와 장갑을 착용합니다.
  - 확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동을 절대 하지 않도록 합니다.
  - 환기\*와 표면소독(소독티슈 등을 이용)을 자주 실시합니다.  
\* 하루 최소 3회 이상, 10분 이상 환기, 환기설비가 있을 경우 상시 가동

### 건강 관리

- ✓ 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일 동안 매일 아침·저녁 자신의 건강상태를 확인하고, 발열, 기침 등 증상이 관찰되면 가까운 의료기관을 방문합니다.
  - 코로나19 의심증상\*은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.
- ✓ 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 평소 이용하시는 병·의원을 방문하여 필요한 진료를 받도록 합니다.  
\* 진료 및 약 처방 시 본인부담금 발생함
- ✓ 동거인 중 추가 확진자가 발생할 경우, 추가 확진자는 새롭게 7일 격리합니다.  
첫 재택치료자 및 다른 동거인의 추가격리는 하지 않습니다.

**✓ 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!**

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.

? 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은  
지자체별로 운영 중인 '재택치료 행정안내센터'에 문의하세요.

2022.3.6.