

아이를 향한 사랑 올바르게 표현해주세요

- 뉴스레터 제33호 -

긍정양육
129 원칙



9가지 실천방법

자녀 알기

아이들은 저마다 기질과 성격이 다르고, 발달특성도 개인차가 있습니다.

나 돌아보기

부모로서의 나 자신은 어떤 특성과 개선할 점이 있는지 돌아켜보세요.

관점 바꾸기

내 자녀의 '문제'행동이라 생각한 것이 정말 고쳐야 할 행동인가요?

같이 성장하기

부모로서의 내 역할을 자녀의 성장에 맞춰 변화시키기

함께 키우기

양육은 부모만의 책임이 아닙니다.
어려움이 있을 때는 주변 사람이나 전문가에게 도움을 요청하세요.

온전히 집중하기

자녀와 보내는 시간에는 온전히 자녀에게만 집중하기

경청하고 공감하기

자녀의 의사표현을 적극적으로 듣고 감정에 공감해주기

일관성 유지하기

자녀가 동의할 수 있는 약속과 규칙을 정하고, 일관성 있는 태도로 대주세요.

실수 인정하기

부모도 때로는 실수할 수 있음을 인정하고, 사과하기



#학대는 #대물림되기 #쉽습니다

#한 대는 #또 다른 #한 대를 낳고 #학대가 됩니다

#사랑의 때는 없습니다

사랑하고 위한다는 이유로
아이를 체벌해서는 안됩니다

2021년 민법상 징계권 폐지로 누구도 아이들을 체벌할 수 없습니다



전 주 완 산 경 찰 서