

1. 나는 어떤 사람이고, 어떻게 살아야 할까?

02

도덕적인 나를 꿈꾸며

학습 목표

- 도덕의 의미와 특성을 설명할 수 있다.
- 삶에서 도덕이 필요한 이유를 제시할 수 있다.
- 도덕적인 삶을 사는 데 필요한 노력을 알고 이를 실천할 수 있다.

생각을
깨워요!



그림 속 학생처럼 어떤 행동이 바람직한지 고민해 본 경험을 친구들과 이야기해 보자.

- 교실 청소 도구함 앞에 청소 도구가 쓰러져 있길래 치울까 말까 고민한 적이 있다.
- 우리 집 현관 앞에 뒷집의 택배가 잘못 온 것을 보고 뒷집 현관 앞에 가져다 둘까 모른 척할까 고민한 적이 있다.

교과서 내용 정리

1 도덕의 의미와 특성

(1) 도덕의 의미: 사람이 마땅히 지켜야 할 도리

도덕을 기준으로 삼아 스스로 옳고 그름을 판단하고 이를 실천할 때, 자기 삶의 진정한 주인이 될 수 있다.

(2) 도덕의 특성

자율성 도덕은 스스로 정한 원칙에 따라 행동하는 규범으로, 양심에 따라 스스로 옳은 행동을 실천함.

보편성 도덕은 모두에게 공통으로 적용되는 규범으로, 누구나 지켜야 함.

2 삶에서 도덕이 필요한 이유

- (1) 욕구의 올바른 충족: 도덕은 욕구를 충족하려는 방법이 올바른지 살피고, 자신의 행동을 조절하는 역할을 함.
- (2) 긍정적인 삶의 태도 함양: 도덕을 지킴으로써 자신을 긍정적으로 바라보고 자신감을 가질 수 있으며, 올바른 행동을 해서 얻은 성취감은 긍정적인 삶의 태도를 만들어 줌.
- (3) 더불어 사는 삶 지향: 도덕은 다른 사람과 더불어 살기 위해 필요한.

사람들이 도덕적으로 살아간다면 사회 질서를 유지할 수 있으며 다른 사람과 더불어 조화롭게 살아갈 수 있다.

3 도덕적 삶을 살기 위해 필요한 노력

- (1) 도덕적 삶의 의지 갖추기: 도덕이 필요한 이유를 알고, 이를 바탕으로 도덕적으로 살아가려는 의지가 굳건해질 때 *도덕적 자아를 형성할 수 있음.
- (2) 도덕적 습관 기르기: 바른 말 사용하기, 약속 잘 지키기 등 일상생활에서 쉽게 실천할 수 있는 도덕적 습관을 기를 때 도덕적인 삶을 살 수 있음.
- (3) 도덕적 성찰하기: 과거의 도덕적 상황에서 한 생각, 감정, 행동들을 되돌아보고, 이를 바탕으로 현재의 삶을 살피며 미래의 삶을 계획하고 다짐하는 것을 말함.

'내가 해 본 도덕적 행동은?', '도덕적 행동에서 느낀 점과 알게 된 점은?', '앞으로 비슷한 상황에 처한다면?' 등의 질문에 스스로 답해 보는 과정은 올바르게 살아가는 구체적인 자신의 모습을 그리는 데 도움이 된다.

매슬로의 욕구 피라미드



▲ 욕구 피라미드

미국의 심리학자 매슬로는 사람의 욕구를 다섯 단계로 나누었는데, 다섯 단계의 욕구 중 생리적 욕구를 가장 하위의 욕구로, 자아실현의 욕구를 가장 상위의 욕구로 보았다.

어휘

* 도덕적 자아
삶에서 도덕을 중요하게 여기며, 성실이나 배려와 같은 도덕적 가치를 중심으로 이해하는 자아