

## 2023학년도 수련활동 추진 계획(안)

안 건 번 호	2023-4
------------	--------

제출일자: 2023년 3월 30일  
제 출 자: 소양중학교장  
담 당 자: 김 일 형

### 1. 제안이유:

학교교육과정의 일환인 수련활동을 통하여 호연지기, 모험심, 인내심 배양이라는 목표하에 긍정적 사고와 올바른 가치관 수립, 공동체 의식 함양 및 심신 단련의 계기로 삼고자 함.

### 2. 주요내용

- 가. 기 간: 2023.7.17.(월)~7.18.(화), 1박 2일
- 나. 대 상: 소양중학교 재학생
- 다. 장 소: 전라북도교육청학생해양수련원
- 라. 소요경비: 식비(1식:4,500원, 1박2일 4식:18,000원, 수익자 부담)
- 마. 기타
  - 차량은 학교예산에서 제공
  - 숙박 및 프로그램 진행비 : 전라북도교육청학생해양수련원 제공

### 3. 캠프 프로그램 일정표 (1박 2일)

 (중학교 1박 2일 수련과정)

※저조로 인한 일정 변경

시간	1일차	시 간	2일차
10:00	수련원 도착	07:30 ~ 08:00 08:00 ~ 09:00	아침 수련활동 · 기상 7:30(인원 · 건강 점검) · 교육 일정 안내  아침 식사 · 인솔교사 협의회(08:15)
10:00 ~ 11:00	첫인사 · 생활실 확인 후 생활 안내 · 인솔교사 협의회 (10:50)	09:00 ~ 11:30	실전 · 해양실전체험
11:00 ~ 12:00	학생 자치 활동 · 담임과의 소통 시간 · 교육과정 안내	11:30 ~ 12:00	학생 자율 활동 · 자기관리 및 휴식
12:00 ~ 13:00	점심 식사 · 자기관리 및 휴식 · 틈새 활동(체육활동)	12:00 ~ 13:00	점심 식사 · 자기관리 및 휴식 · 틈새 활동(체육활동)
13:00 ~ 15:00	안전(A) · 해양생존캠핑체험 · 해양안전체험 · 수상안전체험	13:00 ~ 13:30 13:30 ~ 14:00	학생 자치 활동 · 침구류 반납·생활실 정돈, 분리수거  끝인사 · 연안안전교육 · 돌아보기 영상시청 · 소감 나누기, 만족도 조사
15:00 ~ 17:00	안전(B) · 해양안전체험 · 수상안전체험 · 해양생존캠핑체험	전 라 복 도 교 육 청 학 생 해 양 수 련 원	대체 프로그램 · 해양생존매듭체험 · 수상안전 심화 · 힐링캠핑 · 스포츠활동 · 스포츠스태킹 · 외상환자 응급처치 · 해양환경체험 · 마실길 탐방
17:00 ~ 17:30	학생 자율 활동 · 자기관리 및 휴식		
17:30 ~ 18:30	저녁 식사 · 자기관리 및 휴식 · 틈새 활동(체육활동)		
18:30 ~ 20:30	안전(C) · 수상안전체험 · 해양생존캠핑체험 · 해양안전체험		
20:30 ~ 21:00	실전 · 해양실전체험 사전교육 · 인솔교사 협의회 (20:30)		
21:00 ~ 22:00	학생 자치 활동 · 인원 점검 및 자기관리		
22:00	취침		

※ 방역지침 · 기상상황 · 본원 사정에 따라 프로그램이 변경될 수 있음

※ 운영시간 및 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있음