



**외 식 주의 보**

**A형간염을  
조심하세요!**



## A형간염이란?



**A형간염 바이러스에 오염된**

**물이나 음식을 먹어**

감염되는 급성 간염 질환으로,

**20-40대가 전체 환자의 70-80% 차지**



## A형간염 전파경로



A형간염 바이러스에 오염된  
물 또는 음식 섭취



A형간염 환자의  
분변을 통한 경구 감염



- 주사기를 통한 감염, 혈액제제를 통해 감염
- 성접촉을 통한 감염

# A형간염 전파기간

잠복기

잠복기는  
15~50일로,  
평균 28일

초기

발열,  
두통,  
피로감 등  
증상 발현

전염

증상 발현  
2주 전부터  
황달 발생 후  
1주까지  
바이러스 배출

다른 사람에게  
전염 가능





## A형간염 증상



고열 | 복통



권태감 | 식욕부진



황달



암갈색 소변

\*6세 미만의 소아는 무증상이거나 비교적 가벼운 증상이지만,  
허약, 비만, 면역력 저하, 저체중 등 영양 장애를 초래

## A형간염 예방수칙



1

조개류  
익혀먹기



2

안전한 물  
마시기



3

요리 전, 식사 전,  
용변 후 비누로  
30초 이상 손 씻기

## A형간염 예방수칙



4

채소나 과일은  
깨끗이 껍질  
벗겨 먹기



5

20대~40대\*는  
예방접종 받기

\*1980년 이전 출생자는  
항체검사를 실시하여 접종



6

최근 2주 이내에  
A형간염 환자와  
접촉한 사람은  
예방접종 받기



**A형간염은  
철저한 개인위생관리와  
예방접종을 통해  
예방할 수 있습니다!**

