

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

드림레터

꿈을 향해 다가가는 동기부여 대화

동기부여 대화는 자녀가 꿈을 향해 나아가는 첫걸음이라고 할 수 있습니다. 자녀가 진로를 찾아갈 수 있도록 의욕을 불러일으키기 위해서는 선생님이나 학원, 학습지보다도 학부모님과 대화의 가장 큰 도움이 됩니다. 자녀에게 진로에 대한 동기를 부여하기 위해 어떻게 대화하면 좋을지 살펴봅시다.

정기적으로 동기부여 대화 나누기

무작정 대화를 하는 것이 어렵다면 시간을 정해놓고 가족회의를 해보세요. 식사할 때 간단한 주제를 정해서 토의하거나 장래희망에 대해 이야기 나누는 것도 좋은 방법입니다. 자녀와 꾸준히 꿈에 대해 말하고 계획하는 과정 속에서 자녀가 가진 진로 고민에 도움을 줄 수 있을 뿐만 아니라 자녀 역시 꿈을 더 구체적으로 생각할 수 있습니다.

참고: 학부모On누리(parents.go.kr) > 웹진 8호 > 학습멘토링

칭찬과 격려를 통해 자신감 길러주기

자녀와 대화를 할 때는 말하기보다는 듣기를, 설득보다는 공감, 결과보다는 과정에 충실하기 위해 노력하는 것이 중요합니다. 긍정적인 대화를 통해 자녀가 자신의 단점보다는 장점을 느끼도록 해준다면 자녀가 꿈을 갖고 성장하는 데 큰 도움이 됩니다. 학부모님의 진심 어린 칭찬과 격려는 자녀가 다양한 경험과 도전을 할 수 있도록 이끌어주는 원동력이 됩니다.

꿈을 그리는 공감 대화하기

자녀들과의 대화 주제로 꿈과 진로에 관해 이야기하는 것은 학부모님과 자녀 사이를 돈독하게 만들어 줍니다. 꿈을 이루기 위해 필요한 진로 계획과 공부에 대해서 지속적인 소통을 통해 이야기를 나눌 수 있습니다. 자연스럽게 꿈을 그리는 이야기를 나누면서 자녀에게 동기부여가 되고 공부가 왜 필요한지를 자녀 스스로 깨달을 수 있습니다.

아이를 믿는 부모 되기

자녀의 진로교육과 관련해 부모는 자녀의 진로 선택을 도와주는 사람임을 기억해야 합니다. 부모의 경험에 비추어 좋다고 생각하는 진로가 있더라도 그것을 자녀에게 강권하는 것은 피해야 합니다. 부모가 자녀에게 '조력자' 역할을 하기 위해 중요한 것은 자녀의 가능성에 대해 믿음을 갖는 것입니다. 비록 부모 입장에서 다소 황당하게 들리는 꿈일지라도 말입니다. 자녀와의 다른 모든 대화와 마찬가지로 진로교육의 기반 역시 신뢰와 소통입니다. 부모가 먼저 믿음을 갖고 아이의 말에 귀 기울이고 신뢰를 보일 때, 자녀 역시 부모의 진로 관련 조언을 소중히 여기며 나아갈 수 있습니다.

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

결과가 아닌 과정 위주의 대화

부모-자녀 간 대화에서 과정(노력) 위주의 대화와 결과(능력) 위주의 대화에는 큰 차이가 있습니다.
자녀를 격려해주는 방식에 따라 공부를 대하는 태도, 나아가 진로에까지도 영향을 주기 때문이지요.
다음의 사례를 통해 자녀에게 동기를 부여하는 대화법에 대해 살펴봅시다.

결과(능력) 위주의 동기부여 | 자녀가 한 일의 결과를 확인

“숙제 다했니?”
“친구 몇 명 사귀었니?”
“학원에 갔다왔니?”
“선생님한테 칭찬 받았니?”



※ 자녀에게 결과 위주의 동기를 부여하면
자녀는 다방면으로 진로를 생각하기 어렵습니다.
자녀가 가진 장점과 재능을 마치 거미줄처럼 확산시켜
능력을 키워나갈 수 있도록 이끌어주어야 합니다.

과정(노력) 위주의 동기부여 | 자녀의 노력과 태도를 칭찬

“이 숙제 어렵다더니 혼자 잘 풀었구나”
“친구들과 어떤 조별 과제를 하면서 더 친해졌니?”
“학원에 늦지 않고 시간 맞춰서 잘 가는구나”

※ 반면 자녀의 노력과 태도에 대해 칭찬을 하면서
용기를 북돋아주는 학부모님은 과정 위주의 동기부여자입니다.
이때 무조건 칭찬을 해주라는 것이 아닙니다.
결과보다는 과정에 얼마나 충실했는지를 돌아보게 하고,
자녀 스스로 결과의 의미를 스스로 판단하고 느끼게 하는 것입니다.
결과의 평가를 스스로 하는 학생은 다음 목표도 스스로 정하게 됩니다.
자녀가 동기를 갖고 도전하겠다고 마음먹은 그 자체부터 격려해주는 것이 좋습니다.



진로인식을 도와주는 대화 방법을 자세히 알아보세요.

밥상머리에서의 대화는 일상생활에서 부담 없이, 다양한 주제를 가지고 대화할 수 있다는 장점이 있습니다.

학부모님이 자녀의 진로인식을 도와줄 수 있는 밥상머리 대화를 살펴보세요.

학부모On누리(parents.go.kr) > e도서관 > 진로교육 자료 > 드림레터 > 2018-08호 > 진로인식, 밥상머리에서부터

