



가 정 통 신 문

《 2025- 4호 》

영선중학교
www.ysite.ms.kr

(우 56455) 전북특별자치도 고창군 무장면 왕제산로 713

교무실: (063) 562-9704

행정실: (063) 561-0533

학교급식 식품알레르기 조사서

학부모님 안녕하십니까?

식품 안전에 대한 사회적인 관심이 높아감에 따라 학생들에게 제공되는 학교급식 식단에 식재료 원산지뿐 아니라 알레르기 유발 식품 표시제를 전국의 모든 학교에서 실시하게 되었습니다. 식품 알레르기란 식품의 특정 단백질에 의한 비정상적인 면역반응 결과 피부(두드러기 등), 소화기(구토, 설사 등), 호흡기(기침, 호흡곤란 등), 순환계(아나필락시스 쇼크)에서 이상 반응이 나타나는 현상입니다. 식품 알레르기가 있는 학생은 알레르기 원인 식품을 아주 적은 양 섭취하거나 접촉을 통해서도 증상이 나타날 수 있습니다. 따라서 특정 식품에 알레르기 반응을 보이는 학생들은 의사의 정확한 진단을 받고 알레르기 유발식품 섭취를 피하는 것이 최선의 관리방법입니다.

이에 본교에서도 알레르기 유발식품을 학교급식 식단에 안내할 예정이니 참고하셔서 병원진단을 받거나 확실한 증상이 있는 학생들이 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서 잘 지도해 주시기 바랍니다. 앞으로 식단에 표시될 19가지 알레르기 유발식품의 종류는 ①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류⑲잣 입니다. 이들 식품을 사용하거나 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 이용한 식품이 사용된 음식명에 해당 알레르기 유발식품이 아래와 같이 번호로 표시됩니다.

성장이 학생들이 특정 식품을 계속적으로 섭취하지 않을 경우 영양적 불균형이 발생할 수 있으니 가정에서는 대체 식품이나 음식을 제공하여 주시면 건강에 많은 도움이 될 것으로 사료됩니다.

● 19가지 알레르기 유발식품이 표시가 된 학교급식 식단표(예)

7.2(월)	7.3(화)	7.4(수)	7.5(목)	7.6(금)
기장밥 애호박된장찌개⑤⑥ 부추잡채⑤⑥⑧⑩ 연두부/양념간장⑤⑥ 배추김치⑨,우유②	완두콩밥 김치찌개⑤⑨ 어묵볶음⑤⑥ 메추리알돈육장조림 ①⑤⑥⑩ 오이소박이, 우유②	잔치국수①⑤⑥⑨ 훈제오리/ 머스타드소스①②⑥⑬ 깍두기⑨ 우유② 굴	찰보리밥 시금치된장국⑤⑥ 코다리콩나물찜⑤⑥ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨ 우유②, 방울토마토⑫	영양잡곡밥⑤ 다시마무국⑤⑥ 오삼양념구이⑤⑥⑩⑰ 가지나물⑤⑥ 열무김치, 우유②

* 학교급식에서 유의해야할 식품이 있다면 적어서 의사진단서와 함께 3월 17일 월요일까지 보내주시기 바랍니다.

또한 학교 게시판 및 홈페이지등을 참고하여 식단을 주의 깊게 보시고 자녀가 주의해야 할 식품이 있다면 각 가정에서 다시 한 번 주의 시켜주시기 바랍니다.

* 기한 내 미제출시 해당 없는 것으로 간주합니다.

* 의사진단서 미제출시 해당 없는 것으로 간주합니다.

2025. 3. 6.

영 선 중 학 교 장 (직인생략)

학교급식 식품알레르기 조사서

학년 반 번 이름

<p>알레르기 식품 요인</p> <p>①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀, ⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토, ⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어, ⑱조개류,⑲잣</p>	<p>알레르기 유발식품 번호:</p> <p>학교급식 알레르기 증상:</p> <p>*의사진단서 첨부 해주세요. (의사진단서 누락시 해당사항 없음으로 간주합니다.)</p>
---	---

영 선 중 학 교 장