



가 정 통 신 문

《 2025-15호 》

영선중학교
www.ysite.ms.kr

(우 56455) 전북특별자치도 고창군 무장면 왕제산로 713 교무실: (063) 562-9704 행정실: (063) 561-0533

| | | 4월 1일 (화) | 4월 2일 (수) | 4월 3일 (목) | 4월 4일 (금) |
|----|--|---|---|--|--|
| 조식 | | 에너지/단백질/칼슘/철 827.8/27.0/91.0/4.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 827.2/42.6/249.7/3.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 841.7/32.0/556.7/3.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 647.2/22.2/113.1/3.1 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 참치김치찌개(5.9) • 미니떡갈비/케찹 (5.6.10.12.15.16.18) • 쇠고기감자조림(5.16) • 깍두기(9) • 에그타르트(1.2.5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 아욱된장국(5.6) • 돈육간장불고기 (5.6.10.13.18) • 에그랑뎡/케찹 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 딸기맛요플레(2) | <ul style="list-style-type: none"> • 소세지김치볶음밥 (2.5.6.10.13.15.16.18) • 맑은콩나물국(5) • 그릴왕(15) • 깍두기(9) • 씨리얼/우유(2.5.6) • 모닝빵/달기잼(1.2.5.6.13) | <ul style="list-style-type: none"> • 닭죽(1.5.15) • 마늘종진미채볶음 (1.5.6.13.17) • 무말랭이 • 상추겉절이(5.6) • 볶음김치(9.10) • 누텔라바나나식빵(2.5.6.13) |
| 중식 | | 에너지/단백질/칼슘/철 933.7/40.9/212.1/6.3 | 에너지/단백질/칼슘/철 999.5/38.3/166.7/2.8 | 에너지/단백질/칼슘/철 691.1/29.2/176.3/4.4 | 에너지/단백질/칼슘/철 804.3/33.7/374.2/3.3 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥(소) • 쉬림프베이컨두움파스타 (1.2.5.6.9.10) • 바지락탕(18) • 취나물무침(5.6) • 깍두기(9) • 등갈비김치찜(5.6.9.10.13) • 만우절빵이요마카롱 (1.2.4.6.14) | <ul style="list-style-type: none"> • 파파두부(5.6.10.12.13.18) • 잡곡밥(5) • 쇠고기떡국(5.6.16) • 김자반무침(5.6.13) • 훈제오리머스타드 (1.2.5.6.13) • 배추김치(9) • 호박카스테라인절미(5) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 순대국(2.5.6.9.10.13.16) • 부추양파무침(5.6.13) • 해물파전*양념장 (1.5.6.9.13.17) • 고갈비(5.6.7.13) • 배추김치(9) • 매실음료 | <ul style="list-style-type: none"> • 참치야채비빔밥(1.5.6.13) • 열갈이된장국(5.6) • 무생채((9.13) • 호박굴소스볶음 (5.6.13.18) • 계란후라이(1.5) • 탕글쫄쫄탕도그 (1.2.5.6.10.12.15.18) • 수제요거트*블루베리잼 (2.13) |
| 석식 | | 에너지/단백질/칼슘/철 1,068.1/44.5/160.8/6.1 | 에너지/단백질/칼슘/철 948.4/26.4/171.2/2.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 636.4/36.6/178.9/3.8 | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥(소) • 해물찜(5.6.9.17.18) • 고기부추잡채(5.6.10.13.18) • 단무지 • 배추김치(9) • 슈레드숙성새우치킨 (1.2.5.6.9.12.13) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 유부장국 (1.2.5.6.7.9.13.18) • 굴뱅이무침(5.6.13) • 카레(2.5.6.10.12.13.16.18) • 피카츄돈까스 (1.2.5.6.10.12.13) • 배추김치(9) • 연요(2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 순두부찌개 (1.5.6.9.12.13.17.18) • 유부겨자채(1.5.6.8.13) • 숯불돼지불고기*상추쌈 (5.6.10.12.13) • 우렁강된장볶음(5.6) • 배추김치(9) | |

| | 4월 7일 (월) | 4월 8일 (화) | 4월 9일 (수) | 4월 10일 (목) | 4월 11일 (금) |
|----|--|---|---|--|---|
| 조식 | 에너지/단백질/칼슘/철 631.9/21.6/117.5/2.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 685.4/30.5/94.9/3.8 | 에너지/단백질/칼슘/철 894.8/27.3/80.8/2.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 678.0/23.3/220.9/3.0 | 에너지/단백질/칼슘/철 785.1/36.3/113.7/1.9 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 짜장소스(2.5.6.10.13) • 팽이유부된장국(5.6) • 왕고자구운만두 (1.5.6.10.16.18) • 단무지무침 • 배추김치(9) • 열라이브스위트자몽(13) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 돈육김치찌개(5.9.10) • 소불고기볶음(5.6.13.16) • 깍두기(9) • 크리스파를인절미맛 (1.2.4.5.6) • 오이스틱/파프리카/쌈장 (5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 속갓아묵국(1.5.6) • 고추장진미채볶음 (1.5.6.13.17) • 스텝계란구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 배추김치(9) • 크리스파글레이즈드 (1.2.5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 콩나물김치국(5.6.9) • 떡갈비조림 (5.6.10.13.15.16.18) • 베이컨감자채볶음(5.10) • 깍두기(9) • 짜요짜요(2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 소고기열갈이국(5.6.16) • 오징어야채떡볶음(5.6.17) • 오뎅오뎅구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 깍두기(9) • 피크닉(청포도)(13) |
| 중식 | 에너지/단백질/칼슘/철 923.3/40.3/185.9/6.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 874.2/34.4/259.1/3.1 | 에너지/단백질/칼슘/철 649.4/31.7/77.8/4.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 885.7/36.1/229.1/4.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 880.9/26.5/407.3/6.0 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 차조밥 • 황태감자국(5.6) • 돼지고기숙주찜*냉채소스 (5.6.10.13) • 비빔막국수(3.5.6.13.16) • 백순대야채볶음 (2.5.6.10.13.16) • 배추김치(9) • 혼들먹는한라봉요플레(13) | <ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥(5) • 쇠고기미역국(5.6.16) • 매운돼지갈비찜 (5.6.10.13.18) • 두릅/초장(5.6) • 페퍼로니콘치즈구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 배추김치(9) • 북송아숭숭아이스티(11) | <ul style="list-style-type: none"> • 흑미밥 • 통깨감자탕(10) • 시금치나물무침(5.6.13) • 임연수카레구이 (2.5.6.12.13.16) • 우육에서온비엔나/케찹 (2.5.6.10.15.16) • 배추김치(9) • 오렌지 | <ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥(5) • 순두부찌개 (1.5.6.9.12.13.17.18) • 콩나물잡채(5.6.13) • 궁중떡볶이(5.6.13.16.18) • 닭볶음탕(5.6.13.15) • 배추김치(9) • 미니컵아이스크림(1.2.5) | <ul style="list-style-type: none"> • 김치낙지죽(5.6.9) • 스크램블에그버거 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 가지나물무침(5.6) • 오이생채(13) • 케이준감자튀김(5.6.12) • 깍두기(9) • 무채장아찌 • 치즈롤(13) |
| 석식 | 에너지/단백질/칼슘/철 753.5/23.9/72.7/1.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 799.9/40.7/248.1/4.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,057.2/28.1/276.0/2.0 | 에너지/단백질/칼슘/철 805.5/28.6/65.8/4.1 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 계란실파국(1) • 돈육김치볶음(9.10) • 깍두기(9) • 뿌띠첼워터젤리 • 섹섹웨이감자/시즈닝(5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 닭개장(1.15) • 쇠고기매알장조림 (1.5.6.13.16) • 어묵굴소스볶음 (1.5.6.13.18) • 피자또띠아 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 배추김치(9) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 모듬부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) • 크림수제미노끼 (2.5.6.10.13.16) • 맵구마돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 깍두기(9) • 요구르트(2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 미니쌀국수 (5.6.13.15.16.18) • 말감자고추장조림(5.6.13) • 수제통설치킨텐더*머스터드(1.2.5.6.15) • 배추김치(9) • 돌자반(완)5 | |

| | 4월 14일 (월) | 4월 15일 (화) | 4월 16일 (수) | 4월 17일 (목) | 4월 18일 (금) |
|----|---|--|--|---|---|
| 조식 | 에너지/단백질/칼슘/철 714.7/32.3/93.1/2.8 | 에너지/단백질/칼슘/철 873.3/30.3/288.1/2.0 | 에너지/단백질/칼슘/철 791.9/33.0/193.7/3.8 | 에너지/단백질/칼슘/철 691.6/25.1/169.9/1.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 717.8/28.9/213.8/4.7 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 황태감자국 • 돈사태김치찌침 (5.6.9.10.13) • 달걀만두*케첩 (1.5.12) • 깍두기(9) • 리치&코코음료 | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 김치순두부국 (5.6.9.12.13.17.18) • 치킨나겟/머스타드 (1.2.5.6.15) • 순살고등어구이 (2.5.6.7.12.13.16) • 깍두기(9) • 바나나우유 (2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 우렁된장국(5.6) • 닭감자조림(5.6.13.15) • 야채계란찜(1) • 콩나물무침(5) • 허쉬초코크림샌드위치쿠키 (1.2.5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 돈육필라프 (2.5.6.10.12.13.18) • 애호박계란국(1.5.6) • 숙주나물무침 • 만두강정 (1.5.6.10.12.13.16.18) • 깍두기(9) • 딸기맛요플레 (2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 팽이두부된장국(5.6) • 순두부*매콤양념장(5.6.13) • 봉추찜닭(5.6.15) • 배추김치(9) • 감귤한모금주스(13) • 돌자반 (완) (5) |
| 중식 | 에너지/단백질/칼슘/철 744.9/39.2/146.7/2.4 | 에너지/단백질/칼슘/철 881.6/49.4/333.6/4.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 789.4/35.7/120.0/3.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 724.4/33.0/247.7/3.1 | 에너지/단백질/칼슘/철 780.6/26.4/184.2/4.8 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 흑미밥 • 참치김치찌개(5.9) • 무생채(9.13) • 새송이버섯무침(5.6.13) • 의성마늘햄구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 그릴링(15) • 우리쌀진달래설기떡 | <ul style="list-style-type: none"> • 현미밥 • 꽃게탕(8) • 콩나물비빔라면 (1.2.5.6.10.15.16) • 무말랭이 • 수육/상추*쌈장(5.6.10) • 배추김치(9) • 요구르트 (2) | <ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥(5) • 사골우거지탕(5.6.10.13.16) • 비엔나미트볼조림 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 속갓두부무침(5) • 바사삭가자미구이 (2.5.6.12.13.16) • 배추김치(9) • 먼치킨(1.2.5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 견새우미역국(9) • 땅콩멸치조림(4.5.6.13) • 무생채(9.13) • 삼겹살고추장볶음 (5.6.10.13) • 야채계란말이/케첩(1.5.12) • 뽕로로요구르트(사과) (2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 바지락칼국수*양념장 (1.5.6.18) • 쫄면이복만두 (1.5.6.10.16.18) • 오징어어묵무침 (1.5.6.13.17) • 배추겉절이(5.6.13) • 참외 • 도시락김 |
| 석식 | 에너지/단백질/칼슘/철 930.5/29.5/218.9/2.8 | 에너지/단백질/칼슘/철 650.9/29.3/119.3/2.6 | 에너지/단백질/칼슘/철 755.3/29.3/203.2/4.3 | 에너지/단백질/칼슘/철 869.0/25.8/147.8/5.2 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 우동국물 (1.2.5.6.7.9.13.18) • 짜장떡볶이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 영구스밥버거 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) • 김말이튀김/간장소스 (1.5.6.10.16) • 깍두기(9) • 망고스틱 | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 참치알갈이국(5.6) • 돈육두부조림(5.6.10.13) • 오징어숙회/브로콜리/초장 (5.6.17) • 오뎅오뎅햄구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 배추김치(9) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 뜨덕이만두국 (1.5.6.10.16.18) • 납작당면등등볶음 (5.6.10.13.18) • 배추김치(9) • 비타500(13) • 크림치즈매콤바삭불고기 (1.2.5.6.10.13.15.16) | <ul style="list-style-type: none"> • 치킨마요덮밥 (1.2.5.6.13.15.18) • 콩나물김치국(5.6.9) • 순대*부추찜*초장*깨소금 (2.5.6.10.13.16) • 매콤어묵볶음(1.5.6.13) • 깍두기(9) • 키위&사과음료(13) | |

| | 4월 21일 (월) | 4월 22일 (화) | 4월 23일 (수) | 4월 24일 (목) | 4월 25일 (금) |
|----|---|--|---|--|---|
| 조식 | 에너지/단백질/칼슘/철 868.5/41.7/68.7/1.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 700.7/25.7/61.2/1.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 775.1/30.3/145.2/3.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 755.4/35.4/90.3/4.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 969.2/28.2/574.0/5.6 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 쇠고기무국(16) • 닭갈비(5.6.13.15) • 써먹는오리슬라이스 • 배추김치(9) • 사과잼쿠키(1.2.5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 맑은콩나물국(5) • 깍두기(9) • 도시락김 • 갈비김치찌침(5.6.9.10.13) • 너비아니*머스타드 (1.2.5.6.10.16) | <ul style="list-style-type: none"> • 마파두부(5.6.10.12.13.18) • 찰쌀밥 • 아욱된장국(5.6) • 참나물된장무침(5.6) • 배추김치(9) • 훈제오리머스타드무침 (1.2.5.6) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 모듬부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) • 양념물만두 (1.5.6.10.13.16.18) • 간장불고기(10.13) • 깍두기(9) • 콜토마토(12) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 쇠고기야채국(5.6.16) • 어묵볶음(1.5.6) • 참치김치볶음(5.9) • 써리얼/우유(2.5.6) • 어니언베이글*크림치즈*딸기잼(1.2.5.6.13) • 숯불바베큐바데리아끼조림 (5.6.10.13) |
| 중식 | 에너지/단백질/칼슘/철 871.1/22.0/170.6/3.0 | 에너지/단백질/칼슘/철 789.1/31.7/165.4/3.0 | 에너지/단백질/칼슘/철 628.0/23.9/220.0/4.4 | 에너지/단백질/칼슘/철 786.1/31.0/312.9/3.6 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,075.1/38.7/438.2/3.4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 귀리밥 • 황태감자국 • 출면야채무침(5.6.13) • 남산식왕돈가스 (1.5.6.10.12.13.16) • 배추김치(9) • 방울토마토(12) • 오이피클 • 양배추샐러드*케요네즈 (1.5.12) | <ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥(5) • 된장찌개(5) • 돈육김치두루치기(5.6.9.10) • 베이컨감자채볶음(5.10) • 미트볼*써거자드레싱 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 고구마파이(1.2.5.6) • 총각김치(9) | <ul style="list-style-type: none"> • 김치알밥 (1.2.5.6.8.9.10.13.15.16) • 미소장국(5.6) • 애스타리버섯개소스무침 (5.6.13) • 오이무침(13) • 회오리핫도그*시즈닝 (2.5.6.10.15.16) • 열무김치(9) • 엘라이브(13) | <ul style="list-style-type: none"> • 흑미밥 • 우렁된장국(5.6) • 야채계란찜(1) • 치커리사과유자청무침 (5.6.12.13.16) • 바베큐푼름 (5.6.10.12.13.18) • 바질크림떡볶이 (2.5.6.10.13.16) • 배추김치(9) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥(소) • 눈꽃치즈스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) • 레몬크림새우(1.5.6.9.13) • 페퍼로니디럭스피자 (1.2.5.6.10.12.15.16.18) • 배추김치(9) • 오이피클 |
| 석식 | 에너지/단백질/칼슘/철 753.3/19.8/179.0/3.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 852.2/30.2/210.8/2.7 | 에너지/단백질/칼슘/철 684.5/27.3/280.0/3.6 | 에너지/단백질/칼슘/철 953.8/29.2/99.0/3.4 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 김밥볶음밥 (1.2.5.6.8.10.15.16) • 김치어묵국(1.5.6.9) • 순대*초장*깨소금 (2.5.6.10.13.16) • 두끼떡볶이(1.5.6.13) • 배추김치(9) • 요구르트(2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 짜장소스(2.5.6.10.13) • 해물짬뽕국(5.6.9.17.18) • 단무지 • 꺾바로우치킨(1.5.6.13.15) • 비빔만두 (1.5.6.10.13.16.18) • 배추김치(9) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 육개장(1.5.6.16) • 순살고등어김치조림 (5.6.7.9.13) • 쥬시함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 요구르트(2) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 도토리묵국(5.6.9.15) • 콩나물김가루무침(5) • 무생채(9.13) • 주꾸미야채볶음(5.6.13) • 스팸구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) | |

| | 4월 28일 (월) | 4월 29일 (화) | 4월 30일 (수) | | |
|----|---|--|---|--|--|
| 조식 | 에너지/단백질/칼슘/철 726.3/31.2/246.8/3.6 | 에너지/단백질/칼슘/철 783.3/29.0/79.2/2.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 897.5/32.2/237.3/3.0 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥*김가루 • 열갈이된장국 (5.6) • 돈육고추장볶음 (5.6.10.13) • 스크램블에그 (완) (1.2) • 미역줄기볶음 (1.2.5.6.10.15.16) • 우주에서온비엔나/케첩 (2.5.6.10.15.16) • 깍두기(9) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 오징어무국 (17) • 봉추찜닭 (5.6.15) • 한입돈까스*소스 (1.5.6.10.12.13.18) • 배추김치(9) • 사과즙스(자연드림) (13) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 참치김치찌개 (5.9) • 미트볼케찹조림 (1.2.5.6.10.11.12.13.15.16) • 우채계란장조림 (1.5.6.13.16) • 배추김치(9) • 미숫가루라떼 (2) | | |
| 중식 | 에너지/단백질/칼슘/철 714.4/37.9/202.1/3.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 848.6/25.1/214.8/3.1 | 에너지/단백질/칼슘/철 881.3/36.5/370.2/6.0 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 떡만두국 (1.5.6.10.16.18) • 돈나물황태채무침 (5.6.13) • 수제오징어김치전 (1.5.6.9.17) • 간장닭구이*상추*쌈장 (5.6.13.15) • 배추김치 (9) • 명이나물절임 | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 닭곰탕 (1.2.5.6.15) • 간풍새우 (1.5.6.9.12.13) • 삼치카레오븐구이 (2.5.6.12.13.16) • 불닭팽이버섯구이 (5.6.13) • 깍두기(9) • 망고샐러드 (1.2.5.6.12.13) | <ul style="list-style-type: none"> • 현미밥 • 바지락수제비국 (5.6.8.9.17.18) • 오이무침 (13) • 취나물된장무침 (5.6.18) • 돈육김치볶음 (5.6.9.10.13) • 콕콕어둔까스 (1.5.6.10) • 열무김치(9) | | |
| 석식 | 에너지/단백질/칼슘/철 945.3/20.3/132.8/2.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 796.9/32.7/116.7/4.0 | 에너지/단백질/칼슘/철 827.0/35.4/74.8/11.8 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 새우볶음밥 (5.6.9.13.18) • 김치유부장국 (1.2.5.6.7.9.13.18) • 해쉬브라운/케첩 (5.6.12) • 소떡소떡 (2.5.6.12.13) • 양념깻잎지 • 배추김치 (9) | <ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 • 호박고추장찌개 (5.6.9.10) • 참치두부조림 (5.6.13) • 부추겉절이 • 콩나물무침 (5) • 임꺽정떡갈비 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 배추김치(9) | <ul style="list-style-type: none"> • 돈볼백곤드레밥 (5.6.10.12.13) • 강된장찌개 (5.6) • 오이지무침 • 닭통살고치/소스 (1.2.5.6.12.13.15) • 배추김치(9) • 콜피스 | | |

알레르기 식품 안내

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) 19.갯

원산지

쌀:(밥/잡곡/죽/누룽지)국내산, 배추김치:(배추,고춧가루)국내산,

쇠고기(한우)/가공품:국내산, 돼지고기/가공품:국내산, 닭고기/가공품:국내산, 오리고기/가공품:국내산, 두부:(판두부)국내산, 콩비지,콩국수:국내산,

순두부,연두부:외국산, 미꾸라지/가공품: 국내산, 낙지:베트남, 명태/가공품:러시아, 고등어/가공품:국내산, 갈치/가공품:세네갈, 오징어:국내산,

오징어가공품:외국산, 오징어(진미채):페루산 꽃게/가공품:국내산, 참조기/가공품:국내산, 다랑어/가공품:원양산, 아귀/가공품:국내산, 주꾸미/가공품:베트남

가리비/가공품:국내산, 전복/가공품:국내산, 부세/가공품:국내산

넙치, 조피볼락, 참돔, 우렁χει, 방어, 양(염소 등 산양포함) - 미사용

영 선 중 학 교 장 (직인생략)