

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전북인공지능고등학교

(석식)

주간 학교급식 영양량				06월 09일(월)	06월 10일(화)	06월 11일(수)	06월 12일(목)	06월 13일(금)
				• 짜장라이스 (2.5.6.10.12.13.16) • 김치유부장국 (1.2.5.6.7.9.13.18) • 미역줄기볶음 (1.2.5.6.10.15.16) • 돈육강정 (1.5.6.10.12.13.18) • 열무김치(9) • 믹스베리주스	• 찰밥 • 잔치국수 (소)(1.5.6) • 숙주맛살무침 (1.5.6.8) • 돈육김치볶음 (9.10) • 참치숙젓갈전 (1.5.6.10.15.16) • 열무김치(9)	• 미니리소고기볶음 밥(2.5.6.13.16.18) • 계란만두국 (1.5.6.10.16.18) • 근대원장무침 (5.6) • 지파이/시즈닝 (1.5.6.15.18) • 배추김치(9) • 도시락김	• 날치알단무지주먹 밥 • 황태감자국(5.6) • 해우막국수 (3.6.13) • 순살족발(10) • 배추김치(9) • 상추/쌈장(5.6)	
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	
4) 콩/가공품				국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	
낙지/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	
명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	
갈치/가공품				세네갈	세네갈	세네갈	세네갈	
오징어/가공품				국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산	
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	
다량어/가공품				원양산	원양산	원양산	원양산	
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	
주꾸미/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	778.45	778.45	-0.5	779.2	702.1	863.3	753.9	
탄수화물(g)			57.5	119.2	98.5	102.7	115.5	
단백질(g)	19.66	19.66	18.8	34.7	30.5	38.9	38.3	
지방(g)			23.7	16.1	17.9	31.0	14.7	
비타민A(μg RAE)	175.32	244.23	100.3	51.6	120.8	150.9	77.9	
티아민(mg)	0.32	0.39	0.6	0.6	0.7	0.7	0.4	
리보플라빈(mg)	0.39	0.47	0.5	0.4	0.5	0.7	0.6	
비타민C(mg)	24.53	31.39	10.8	4.7	9.2	13.1	16.1	
칼슘(mg)	247.23	301.30	246.6	401.5	156.8	178.8	249.3	
철분(mg)	3.72	4.81	3.7	2.3	3.4	5.1	3.9	

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
  - 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
  - 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
  - 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
  - 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
- ※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣