

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전북인공지능고등학교

(조식)

주간 학교급식 영양량				05월 05일(월)	05월 06일(화)	05월 07일(수)	05월 08일(목)	05월 09일(금)
						<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참쌀밥*누룽지(선택)</li> <li>• 비엔나케첩조림 (2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>• 맛살무침 (1.5.6.8)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 썬업(오렌지)(13)</li> <li>• 텐터스틱/어니언 소스 (1.2.5.6.13.15)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참쌀밥</li> <li>• 쇠갓어묵국 (1.5.6)</li> <li>• 김밥햄*참치마요* 스틱단무지 (1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>• 고추장계란볶이 (1.5.6.13)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 도시락김</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참쌀밥</li> <li>• 닭무국(15)</li> <li>• 제육볶음 (5.6.10.13)</li> <li>• 손살고등어구이 (2.5.6.7.12.13.16)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 초코우유(2)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품						국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품						국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품						국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품						국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품						국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품						국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품						국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품						국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 순두부:외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 순두부:외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 순두부:외국산
낙지/가공품						베트남	베트남	베트남
명태/가공품						러시아	러시아	러시아
고등어/가공품						국내산	국내산	국내산
갈치/가공품						세네갈	세네갈	세네갈
오징어/가공품						국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산
꽃게/가공품						국내산	국내산	국내산
참조기/가공품						국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품						원양산	원양산	원양산
아귀/가공품						국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품						베트남	베트남	베트남
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	778.45	778.45	-6.4			676.6	623.0	886.1
탄수화물(g)			55.6			90.4	85.6	121.1
단백질(g)	19.66	19.66	18.7			24.2	27.6	48.0
지방(g)			25.7			23.2	16.9	21.1
비타민A(μg RAE)	175.32	244.23	104.7			50.5	136.7	127.0
티아민(mg)	0.32	0.39	0.6			0.4	0.3	0.9
리보플라빈(mg)	0.39	0.47	0.4			0.3	0.3	0.6
비타민C(mg)	24.53	31.39	53.4			126.0	25.3	9.1
칼슘(mg)	247.23	301.30	220.1			155.7	99.4	405.4
철분(mg)	3.72	4.81	2.8			1.5	2.3	4.6

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣