



全国家长支援中心 www.parents.go.kr

请理解在前途发展中 碰壁的子女心。

学生们大致因前途规划、选专业或梦想与现实相悖而苦恼。有时又因理想过于模糊或过晚设定前途规划方向而感到不安。这些问题对孩子们来说感觉像越不过的一堵墙。让我们一起了解一下对子女实现前途规划目标产生影响的障碍和解决方法。

实现目标过程中遇到的“前途规划障碍物”

所谓前途规划路程中的障碍是指设定并实现前途规划目标过程中遇到的诸多难题。这是对适合自己前途规划进行探索、决定并为此做准备的孩子们自然会经历的一个过程。前途规划障碍起因有个人特性、价值观、成就动机、社会、经济、文化结构等。因突发事故而改变前途规划、希望从事的职业和价值观相悖、身体限制等也可以说是形成前途规划障碍的一个因素。您的子女理解前途规划过程中遇到的种种障碍因素以及为解决问题而努力的过程有时会很艰难且力不从心。

*参考：三养媒体中学《前途规划和职业》教科书



消除前途规划障碍物的钥匙，“认同”

理解因前途规划问题而苦恼的孩子并给予帮助的秘诀就是“认同”。孩子遇到前途规划障碍时家长若给予认同孩子将会产生很大勇气。尤其，对孩子来说与家长的意见分歧或矛盾有时会是又一个前途规划障碍。与子女前途规划想法不同时若认真听取子女的想法并认同则可缩小意见分歧。

可了解子女前途规划障碍的 “前途规划线上咨询案例”



理解子女处境并一起为找出解决方案而进行对话时，子女会消除前途规划路中的种种障碍。请通过在线前途规划咨询问答栏找出与子女有着类似苦恼的高中生案例。同时，请认真阅读前途规划咨询答复内容后找出和自己子女类似之处。通过这一过程可理解子女的情况和苦恼并提出一些建议。多种前途规划咨询案例中也会发现激起孩子勇气的一句话。请参考咨询案例，并成为那些正为解决前途规划的各种苦恼而努力奋斗的孩子们的坚强后盾。

职业网前途规划线上咨询

前途规划线上咨询案例可在韩国职业能力开发院职业网 (www.career.go.kr) 等查询。尤其，职业网咨询申请版块还为多元文化学生提供深化咨询服务。若接受前途规划咨询委员们提供的定制型前途规划设计将对解决子女前途规划苦恼大有帮助。

职业网 (www.career.go.kr) > 前途规划咨询 > 申请咨询
*填写咨询申请书下端“选择深化咨询类型”> 选择“多元文化学生(多元文化家庭子女)”





越过

子女前途规划路程中的障碍

前途规划障碍会令子女感到惧怕，甚至妨碍探索更广阔的发展前景。前途规划的路程中谁都会遇到一两次障碍，为子女前途规划增添苦恼的障碍是什么，如何去消除？

打破局限站起来的人们

韩国首位进入全球最强足球队的足球选手朴○○以不寻常的毅力及体力穿梭于足球场。据悉他是扁平足，扁平足对身体运动能力有相当大的制约，但朴○○通过持续运动和自我开发得以克服这一身体缺陷。获得青龙电影奖的千○○演员经历长时间的无名生活及低谷期。即便如此，他没有放弃，一点一点积累了作品，通过自身存在感及出色演技获得大众认可。如此这般，很多人都是克服前途规划中的种种障碍得以实现自己的梦想。



子女的前途规划障碍，怎样才能消除？

勇敢面对惧怕心理是消除子女前途规划障碍的第一步。首先去想一想挡住子女前程的障碍是什么，然后再写决心书具体记录可解决问题的方案！也许会发现绽放在前途规划障碍物后面那朵美丽的希望之花。

*参考：三养媒体中学《前途规划和职业》教科书

子女所想的前途规划障碍物

示例) 喜欢的和擅长的不尽相同

子女所想的解决问题的方法

示例) 更为广泛探索与喜欢的领域相关的职业并在其中寻找可对接子女特长的职业。

家长所想的前途规划障碍物

虽有喜欢的前途规划但缺乏自信

家长所想的解决问题的方法

示例) 首先掌握子女的职业能力倾向和兴趣爱好并接受可培养适合领域所需资质的训练或培训教育。

*示例参考：职业网 > 前途规划咨询 > 前途规划探险队答复



可在职业网前途规划探险队中查找到大部分青少年遇到的前途规划障碍以及有效消除这些障碍的咨询答复。

职业网 (www.career.go.kr) > 前途规划咨询 > 前途规划探险队 > 前途规划岛