



Bản tin hướng nghiệp dành
cho phụ huynh để hỗ trợ ước
mơ cho con

Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc www.parents.go.kr

Thấu hiểu nỗi lòng con trẻ gặp phải rào cản hướng nghiệp

Học sinh thường cân nhắc lựa chọn nghề nghiệp, ngành học hoặc lo lắng về khoảng cách giữa ước mơ và thực tế. Đồng thời bất an vì hi vọng về tương lai quá mơ hồ hoặc vì lựa chọn định hướng nghề nghiệp quá muộn. Từ đó cảm thấy những vấn đề này là rào cản khó có thể giải quyết. Cùng tìm hiểu những rào cản hướng nghiệp nào ảnh hưởng đến việc hoàn thành mục tiêu nghề nghiệp của con trẻ và suy nghĩ về phương pháp giải quyết.

Những “rào cản định hướng nghề nghiệp” gặp phải trong quá trình hoàn thành mục tiêu

Rào cản hướng nghiệp là những tình huống khó khăn gặp phải trong quá trình xây dựng và đạt được mục tiêu nghề nghiệp. Đây cũng là quá trình tự nhiên giúp trẻ khám phá, quyết định và chuẩn bị nghề nghiệp phù hợp với bản thân. Các yếu tố trở thành rào cản hướng nghiệp là đặc điểm và giá trị quan của mỗi cá nhân, động lực để đạt được thành tích và cấu trúc xã hội, kinh tế và văn hóa. Sự thay đổi đột ngột trong con đường sự nghiệp do tai nạn, sự khác biệt giữa công việc và giá trị mong muốn, và những hạn chế về thể chất cũng là những yếu tố cản trở sự nghiệp trong tương lai. Quá trình để trẻ hiểu và nỗ lực giải quyết các rào cản trên con đường sự nghiệp đôi khi có thể cũng rất khó khăn và gian nan.

*Tham khảo: Giáo trình <Hướng nghiệp và việc làm> của Trường Trung học Truyền thông Samyang



‘Đồng cảm’, chìa khóa để giải quyết rào cản hướng nghiệp

‘Đồng cảm’ là bí quyết để thấu hiểu và giúp đỡ những trẻ đang gặp khó khăn bởi vấn đề tương lai nghề nghiệp. Khi gặp phải những rào cản trong việc định hướng nghề nghiệp, trẻ sẽ có thêm dũng khí nếu phụ huynh đồng cảm với trái tim của trẻ. Đặc biệt, đối với con cái, sự khác biệt về ý kiến hay bất đồng với cha mẹ cũng là một rào cản khác trên con đường hướng nghiệp. Khi suy nghĩ về định hướng nghề nghiệp của mình khác với con trẻ, phụ huynh cần lắng nghe lý do khiến con có suy nghĩ như vậy để cùng đồng cảm, thu hẹp khoảng cách bất đồng quan điểm.

‘Ví dụ tư vấn hướng nghiệp trực tuyến’ tìm hiểu về rào cản hướng nghiệp của trẻ



Khi hiểu được tình huống bản thân đang đối mặt và được chia sẻ trò chuyện để cùng tìm kiếm giải pháp, trẻ sẽ tự phá bỏ những rào cản hướng nghiệp. Tìm kiếm ví dụ về những học sinh trung học phổ thông có mối quan tâm tương tự với con khi hỏi đáp tư vấn hướng nghiệp trực tuyến. Đồng thời xem xét kỹ những câu trả lời tư vấn hướng nghiệp để tìm ra điểm tương đồng với con bạn. Phụ huynh cũng có thể đánh giá tình hình, mối quan tâm của con để biết cách tư vấn cho trẻ. Trong một loạt các ví dụ về tư vấn hướng nghiệp, bạn sẽ lược lặt được một vài câu nói có thể khích lệ trẻ. Hãy tham khảo các trường hợp tư vấn và trở thành người hỗ trợ đáng tin cậy cho con trẻ đang loay hoay giải quyết vấn đề định hướng nghề nghiệp.

Tư vấn hướng nghiệp trực tuyến CareerNet

Bạn có thể tìm thấy các ví dụ về tư vấn hướng nghiệp trực tuyến tại CareerNet của Viện Phát triển Năng lực Nghề nghiệp Hàn Quốc (www.career.go.kr). Đặc biệt, góc đăng ký tư vấn tại CareerNet còn tư vấn chuyên sâu cho học sinh đa văn hóa. Việc nhận tư vấn hướng nghiệp theo mỗi trường hợp từ thành viên ủy ban tư vấn hướng nghiệp sẽ giúp giải quyết những băn khoăn về nghề nghiệp của con trẻ.

CareerNet (www.career.go.kr) > Tư vấn hướng nghiệp > Đăng ký tư vấn

*Ở cuối mẫu đăng ký tư vấn, chọn ‘Chọn loại tư vấn chuyên sâu’ > chọn ‘Học sinh đa văn hóa’ (trẻ em từ các gia đình đa văn hóa)





Vượt qua rào cản hướng nghiệp đặt ra trước mắt trẻ

Rào cản hướng nghiệp có thể tạo ra nỗi sợ hãi ở trẻ và cản trở việc khám phá tương lai nghề nghiệp rộng lớn hơn. Ai cũng ít nhất một lần phải đối mặt với rào cản định hướng nghề nghiệp. Rào cản hướng nghiệp mà trẻ đang băn khoăn là gì, và cách giải quyết như thế nào?

Những người đứng lên và vượt qua giới hạn

Park ○○, cầu thủ bóng đá đầu tiên của Hàn Quốc tham gia đội bóng xuất sắc nhất thế giới, bước trên sân bóng bằng tinh thần và sức mạnh phi thường của mình. Thế nhưng, anh được biết đến là người có bàn chân phẳng. Bàn chân phẳng hạn chế đáng kể khả năng vận động của cơ thể, nhưng anh Park đã có thể khắc phục điều này nhờ vào việc tập thể dục thường xuyên và phát triển bản thân. Nam diễn viên Cheon ○○, người từng nhận cúp Giải thưởng Điện ảnh Rồng Xanh, đã phải trải qua một thời gian dài vô danh và sống cuộc sống khó khăn. Tuy nhiên, sau khi kiên trì từng bước xây dựng thành tích nghệ thuật và không bỏ cuộc, anh đã chứng minh cho công chúng thấy sự tồn tại và khả năng diễn xuất của mình. Giống như vậy, nhiều người đạt được ước mơ sau khi vượt qua những rào cản và giới hạn định hướng nghề nghiệp của bản thân.



Làm thế nào để phá bỏ rào cản hướng nghiệp của con trẻ?

Đối mặt với nỗi sợ hãi là bước đầu tiên để phá bỏ rào cản hướng nghiệp của con trẻ. Cùng tìm hiểu rào cản hướng nghiệp mà trẻ đang gặp phải là gì. Sau đó viết ra cách giải quyết vấn đề bằng những câu văn mang đầy quyết tâm. Không biết chừng bạn có thể thấy một bông hoa được gọi là giấc mơ vượt ra khỏi rào cản định hướng nghề nghiệp.

*Tham khảo: Giáo trình <Hướng nghiệp và việc làm> của Trường Trung học Truyền thông Samyang

Rào cản hướng nghiệp mà trẻ nghĩ

Ví dụ: Điều bản thân làm tốt và điều bản thân yêu thích là khác nhau

Cách giải quyết vấn đề mà trẻ nghĩ

Ví dụ: Tìm hiểu các nghề nghiệp liên quan đến lĩnh vực yêu thích của trẻ và tìm những nghề liên quan đến năng khiếu của trẻ trong số đó.

Rào cản hướng nghiệp mà phụ huynh nghĩ

Ví dụ: Trẻ có nghề nghiệp mà bản thân mong muốn nhưng thiếu tự tin

Cách giải quyết vấn đề mà phụ huynh nghĩ

Ví dụ: Đầu tiên, nắm bắt năng khiếu và sở thích của trẻ, đồng thời đào tạo hoặc giáo dục để trẻ phát triển phẩm chất cần thiết trong lĩnh vực mong muốn.

*Tham khảo ví dụ: Career Net > Tư vấn hướng nghiệp > Phản hồi nhóm tìm hiểu hướng nghiệp



Tại nhóm tìm hiểu hướng nghiệp Career Net, bạn có thể tìm thấy những câu trả lời tư vấn về rào cản hướng nghiệp mà nhiều thanh thiếu niên gặp phải và cách giải quyết vấn đề.

CareerNet (www.career.go.kr) > Tư vấn nghề nghiệp > Nhóm tìm hiểu hướng nghiệp > Đào hướng nghiệp