

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

꿈 앞으로 한 발 다가서기 위해 명확한 자기객관화가 필요한 시기



진로설계, 불확실한 미래를 명확하게 만드는 과정

세상에는 1만여 개가 넘는 직업이 있습니다. 지능정보기술의 발전에 따라 끊임없이 새로운 서비스와 직업이 생성되고 있으며, 이러한 변화는 앞으로도 가속화할 것으로 전망됩니다. 변화를 피할 수 없는 시절인 만큼 우리 자녀들이 마주하게 될 진로 고민은 더욱 깊을 수밖에 없습니다. 자녀들을 옆에서 지켜보는 학부모님들 또한 마찬가지일 텐데요. 그런 만큼 안정적이고 탄탄한 미래를 갖게 되길 바라는 것은 아마도 모든 학부모님들의 한결같은 마음일 것입니다. 불확실한 미래를 좀 더 명확하게 바라보기 위해 꼼꼼한 진로설계가 필요합니다.

꿈꾸는 삶에 한 발 다가갈 수 있게 도와주세요

진로설계란 좁은 의미에서 보면 진학, 직업 등 당장 눈앞에 닥친 듯 보이는 일들을 결정해 나가는 일입니다. 그러나 조금만 넓게 보면 앞으로의 삶을 위해 어떤 꿈을 꾸고 어떻게 앞으로 나아갈 것인가를 계획하는 일이기도 합니다. 자녀들이 무엇을 하고 싶은지, 어떤 삶을 살고 싶은지에 대해 더 자주 대화해야 하는 이유입니다. 세계와 사회가 급변하면서 어떤 직업과 진로를 선택해야 안정된 미래가 보장된다고 말할 수 없는 시기이기에 더욱 그렇습니다. 자녀들이 자신의 꿈에 가까이 다가가는 선택을 할 수 있으려면 든든한 대화 상대로서 학부모님들의 역할이 중요합니다.

스스로 자신을 점검하는 과정이 반드시 필요

여름방학을 시작하면서 자녀들과 나누었던 대화를 돌이켜 봅시다. 진학과 입시 준비만큼 중요한 미래 설계에 대해 깊은 대화가 부족하다고 판단한다면 지금이라도 더 많은 이야기를 나누는 것이 좋습니다. 또한 지난 방학 동안 자녀가 어떤 시간을 보냈는지 스스로 점검할 수 있게 목록을 만들어 확인하도록 도와주세요. 각 목표별로 얼마나 달성했는지, 달성하지 못했다면 그 이유는 무엇인지 스스로 검토하는 과정에서 방향 및 목표 설정의 적합성, 자신의 역량 등을 점검할 수 있습니다. 지금의 상황에 대한 객관적인 파악이 선행된다면 더 적합한 진로를 설계할 수 있을 것입니다.



진로설계 구체화를 위한 원격영상 진로멘토링

자녀의 진로설계가 좀 더 구체화될 수 있도록 돕고 싶다면 다양한 진로 멘토링을 접할 수 있도록 도와주세요. 커리어넷 원격영상 진로멘토링 사이트(<https://mentoring.career.go.kr>)에서 진로와 관련된 멘토링 동영상을 볼 수 있습니다. 자녀가 관심을 보이는 멘토 영상을 함께 보고 해당 진로에 대해 같이 찾아본다면 다양한 분야에 대한 이해가 더욱 깊어질 것입니다.

자녀와 함께 만드는 여름방학 진로 점검표



자녀와 함께 여름방학을 시작하면서 짜 놓았던 진로탐색 계획을 얼마나 달성했는지 점검해 봅시다. 방학 전 세웠던 계획과 무엇이 달라졌는지, 목표는 얼마나 달성했는지, 진로탐색 활동은 어떻게 진행했는지 솔직하게 정리·확인하도록 대화하며 지도해 주세요. 방학 기간을 보내는 동안 자녀들의 꿈은 좀 더 깊게 구체화될 수도 있고, 넓게 확장될 수도 있습니다. 꾸밈없는 자기점검을 통해 지금 어디쯤 왔고, 어느 쪽으로 가고 싶은지를 확인할 수 있도록 도와주세요. 목표 점검과 확인은 더 나은 진로탐색을 위한 밑거름이자, 자녀의 상황과 앞으로 필요한 준비에 대해 학부모님들의 이해를 돕는 바탕이 됩니다.

	내용	예시
방학중 진로체험 활동목표		<ul style="list-style-type: none"> • KOICA 진로 특강을 통한 진로탐색 • 전문가의 진로 멘토링 강의 듣고 정리하기
주요 활동내용		<ul style="list-style-type: none"> • 국제기구 활동가와 홍보 전문가의 일에 대한 이해 • 관련 분야 진로설계를 위해 필요한 지식 등 준비사항 파악
인상 깊은 점		<ul style="list-style-type: none"> • 다양한 국제원조 사업과 국제기구 활동가의 역할 • 브랜딩 마케팅, 대외협력 등 홍보 분야의 다양한 일화들
새롭게 알게 된 사실		<ul style="list-style-type: none"> • 한국도 과거 빈곤국가였다는 사실 • 국제기구 활동 분야에도 홍보와 대외협력 담당자가 필요하다는 사실
더 알아보고 싶은 점		<ul style="list-style-type: none"> • 지극한 곳의 현실과 이슈 • 홍보 전문가가 필요한 분야들
2학기나 의 진로탐색 계획		<ul style="list-style-type: none"> • 1인 미디어를 포함한 홍보 분야 탐색 • 글쓰기 강좌 듣기
향후 진로목표		<ul style="list-style-type: none"> • 국제기구 대외협력 전문가



손 안의 드림
레터

2019년 8월 26일
모바일 앱북 출시

자녀와 부모가 함께하는
즐거움 진로탐색
<드림레터>를 모바일로 만나세요!

