

배려와 존중으로 함께 만들어가는 행복한 학교

11월 보건소식

보건소식 제 2023-8호
발행처 | 전주유화학교
발행일 | 2023. 11. 2

감염병예방교육

독감예방접종

작년에도 맞았는데
또 맞으려구요?

주사 맞는거 너무 싫는데 매 년 독감예방접종을 하라고 하니 너무 싫죠?
다른 예방접종처럼 **한 번만 맞으면 안 되나요?**

올해 공급 된 백신과 작년에 맞은 백신은 다른 백신이에요.
작년에 유행했던 독감바이러스가 변이를 통해서 올해는 전혀 다
른 바이러스가 되어 있기 때문에 해마다 다른 백신을 만들게 되고
우리는 해마다 다른 백신으로 예방접종을 하는 거랍니다.

"인플루엔자???" 흔히 **독감**이라고 불리며 주로 기침, 재채기 등 **사람의 호흡기 비말을 통해 전파**해요.



"언제 잘 걸려요???" 매년 **11월 ~ 4월**에 유행해요.

"어떤 증상이 있어요?"

38도 이상의 고열, 기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상

"예방은 어떻게 해요?"

1. 올바른 손씻기 (흐르는 물에서 비누로 30초 이상)
2. 기침 예절 지키기
3. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
4. 호흡기 증상이 있을 땐 마스크 착용 및 진료 받기
5. 독감예방접종 하기

"접종은 언제 하면 돼요?"

독감백신은 접종한뒤 약 2주 뒤에 항체가 형성되므로 독감 유행
시기가 다가오기 전인 10월부터 미리 접종을 하는 편이 좋아요.

인플루엔자바이러스로 인해
발생하는 감염 질환

200여 가지 다양한
바이러스로 인한 호흡기 질환

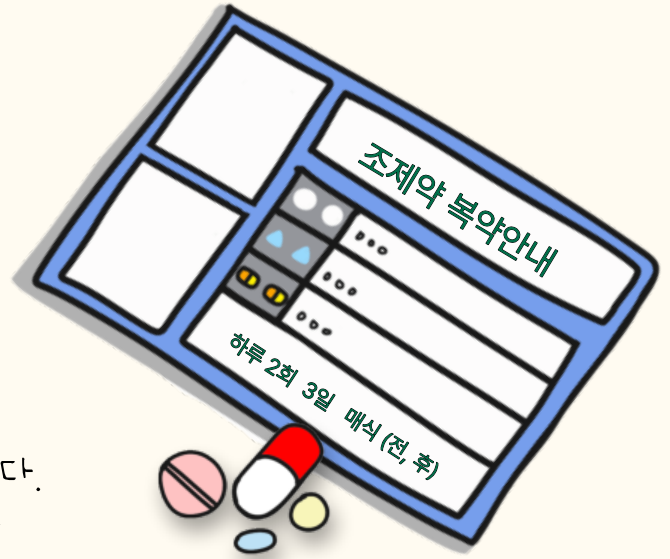
출처: 질병관리청

독 감	:	감 기
인플루엔자 A, B, C 바이러스	원인	200여 가지 바이러스
갑자기	시작	서서히
고열(38℃ 이상)	고열	드물다
때때로	콧물, 인후통	흔하다
흔하다	두통, 피로감	약하다
인플루엔자 백신, 항바이러스제	예방약	없다
타미플루, 리렌자	치료약	대증요법

독감과 **감기**는
이렇게 다르네요



올바른 약복용법



조제약봉투에 약의 사진과 함께 설명이 자세히 나와 있습니다.
약국이나 편의점에서 살 수 있는 일반의약품에도 용법, 용량과
같은 약 설명이 있으니 꼭 확인하고 약을 먹도록 합시다.



식후 복용하는 약

해열제, 소염진통제, 철분제 등

밥을 먹고 약을 먹으면 약 효과가 높아
지고 속쓰림 등의 위장장애 감소해요.

식전 복용하는 약

위장약, 당뇨약, 결핵약 등

밥을 먹고 약을 먹으면 약 흡수에 방해
가 돼요. 밥 먹기 전에 먹어야 약효가
잘 나타나요.

취침 전 복용하는 약

변비약, 항히스타민제 등

약효를 높이고 졸음 등의 부작용을
줄이기 위해 취침 시 (잠들기 전) 복용을 권장해요.

? 약은 꼭 **물** 이랑 먹어야 하나요?

콜라, 주스, 커피 등과 함께 약을 복용할 경우
이들 음료가 위의 산도에 영향을 주거나
카페인 성분이 약 흡수에 영향을 줄 수 있으므로 물
과 함께 복용하는 것이 가장 바람직해요.



✓ 약은 꼭 **물** 이랑 먹어야 합니다!