

마약 예방

6월26일은 세계 마약 퇴치의 날! 마약류 바로 알기

☑ 세계 마약 퇴치의 날은 마약류의 오남용에 대한 사회적 경각심을 높이고, 마약류에 관한 범죄를 예방하기 위해 국제연합(UN)에서 제정한 날입니다.

‘공부 잘하는 약’이란 메틸페니데이트 ‘ADHD 치료제!’

ADHD 치료제는

마약류(향정신성의약품)로 지정되어있어요!

의사의 진료 없이는 복용 하면 안돼요!

ADHD 증상이 없는 사람이 복용한다면 효과가 없어요!

심각한 부작용이 나타날 수 있어요!



불면증

망상, 고혈압, 조울증,
폭력성, 학습 효과 저해

일명 ‘나비약’, ‘살 빼는 약’으로 알려진 ‘식욕억제제!’

식욕억제제는

향정신성의약품으로 ‘마약류’에 해당돼요!

고도비만일 경우 의사가 진단하여 처방을 해줘요!

어린이나 청소년에게는 처방을 해선 안돼요!

심각한 부작용이 나타날 수 있어요!

환시, 환청, 자해, 구토, 설사,
우울, 기억력 감퇴, 의존성



우울감

모두 다 마약류!

그냥 파스같아 보이는 패치제! ‘펜타닐!’

펜타닐 패치제는

아편계, 오피오이드계로 지정된 마약성 진통제예요!

말기암 환자 등 극심한 고통에만 의사가 처방을 해줘요!

어린이와 청소년에게는 처방을 해선 안돼요!

엄청난 중독성으로 인체에 유해반응을 일으켜요!



근육강직

호흡 억제, 과민성, 졸음,
구역질, 오한, 변비, 환각

수면제로 많이 알려진 ‘졸피뎀!’

졸피뎀은

마약류(향정신성의약품)로 지정되어있어요!

성인 불면증 단기치료에만 사용해요!

어린이나 청소년에게는 처방을 해선 안돼요!

복용 후 블랙아웃 등 부작용이 나타날 수 있어요!

어지러움, 환각, 초조, 설사,
구토, 복통, 요통



건망증

기억하자!

약물 중독을 막기 위한 5가지!



친구의 권유나 유혹

단호히 거절!



관련 광고와 홍보성

SNS 적극 차단!



비정상적인 온라인 판매 의약품

구매&사용 금지!



호기심을 자극하는

광고 문구 무시



모르는 사람이 건네는 음료는

마시지 말기!



마약류 중독! 알아야 막는다!

마약류 오남용, 같이 예방해요!

한국마약퇴치운동본부 <https://edu.drugfree.or.kr/>

온열질환 발생 주의!



온열질환은 **열로 인해 발생하는 급성질환**으로 고온 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육 경련, 피로감, 의식 저하 등의 증상을 보이고 방치 시, 생명을 위협하는 질병입니다.

온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!



*의식이 없을 때 음료를 마시게 하면 질식 위험이 있으니 주의 필요

감염병 예방

비브리오패혈증 예방

비브리오패혈증은 바닷물, 갯벌 등 해양환경에서 서식하는 **비브리오 볼니피쿠스** 세균에 의한 전신 감염(패혈증)입니다.

비브리오패혈증은 어떻게 감염될까요?



증상에는 무엇이 있나요?



비브리오패혈증 예방은 이렇게 해요



[출처] 대전광역시 학생 감염병 예방 소식

폭염 대비 건강수칙 3가지



[출처] 질병관리청

건강증진

6월 9일은 구강보건의 날



QUIZ

알쏭달쏭! 건강퀴즈

© 아래 O, X 문제를 풀어 보세요!

1. 약물 중독 예방을 위해 모르는 사람이 건네는 음료는 마시지 않는다. ()
2. 더운 여름철 온열 질환 예방을 위해 물을 자주 마시고 더운 시간대에는 운동 대신 휴식을 한다. ()
3. 비브리오패혈증 예방을 위해 바닷물을 만진 후 물과 비누로 씻고 어패류는 익혀 먹는다. ()
4. 건강한 치아를 유지하기 위해 하루 1번 칫솔질을 하고 혀는 닦지 않아도 된다. ()