

불소도포 후 주의사항



불소 도포 후 최소30분~1시간 동안은 물을 포함해서 아무것도 드시면 안됩니다!



최소 4~6시간 정도는 이를 닦지 마세요.



당일 탄산음료나 뜨거운 음료는 피해주세요.



불소도포 후 첫 칫솔질은 일회용칫솔을 이용해주세요.



3~6개월마다 불소도포 해주시면 충치예방에 많은 도움이 됩니다.

남원시보건소 구강보건실

☎ 063-620-7975~6