

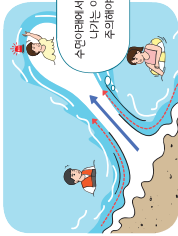
Part 06 바다·해수욕장



많은 인파가 몰려 물놀이 시 위험할 수 있는 이상파도가 있는지 잘 살펴봐요!
* 만나다에서 간단하게 알려드려 수심이 깊은 해안에서 갑자기 소파치는 파도
** 수안대에서 바다쪽으로 나오는 강한 역류장 흐름(고 3m/sec)

1 바다·해수욕장에 들어가기 전에

- ① 너를 사명을 끌고 가는 파도*, 이만류(거꾸로 치는 파도)** 등 물놀이 시 위험할 수 있는 이상파도가 있는지 잘 살펴봐요!
- ② 만나다에서 간단하게 알려드려 수심이 깊은 해안에서 갑자기 소파치는 파도
- ** 수안대에서 바다쪽으로 나오는 강한 역류장 흐름(고 3m/sec)



< 이만류(거꾸로 치는 파도) >

- 특히 보행자처럼 다리를 끼우는 형태인 특이한 유압하면 스스로 빠져나가기 힘들고 다리가 틀어져 질질 수 있으니 주의해요!

2 바다·해수욕장에 빠졌다면

- ① 구조대가 올 때까지 배양자세를 유지하며, 파도에 몸을 맡겨 체력을 아끼요.
- ② 온몸에 힘을 뺀 상태에서 뒤로 거꾸로스럽게 누르면 몸은 물에 살짝 잠겨있어도 영랑은 물 밖으로 나오기 때문에 호흡을 유지할 수 있어요!
- ③ 몸을 억지 않고려고 기를 쓰고 잠기보다 어느 정도 마시는 쪽이 오히려 편안할 수도 있어요!
- ④ 큰 파도가 멈칠 때는 같이 잠수할 수를 안전합니다!
※ 파도에 휩쓸릴 경우 주변 모퉁이에 부딪혀 부상을 당할 수 있어요.

Part 07 얼음(물)



영양이 적은 것은 경우 구조가 어렵고 특히 어린이가 얼음 아래로 빠질 경우 매우 위험합니다.

1 얼음 주변에 있을 때

- ① 결빙기(12월~1월 초), 해빙기(2월 중순~3월 초)시기에는 절대 들어가서는 안 돼요!
- ② 강변에서 강의 중심부로 갈수록 얼음의 두께가 더 얇아지기 때문에 얼부로 강 중심부로 나아가지 않아야 해요.

2 얼음 위에 있을 때

- ① 얼음을 밟았을 때 스펀지처럼 밟는 느낌이라 들거나 얼음에 금이 가는 경우에는
- ② 얼음에 금이 가서 갈라질 위험이 있다면 바위에 천천히 그리고 안전하게 드러누워 계층을 발견 분산시키고 몸과 몸이 분리되어 옆으로 굴러면서 위험지역을 탈출하도록 해요!
- ※ 기어가는 것은 할아나 다리에 힘을 주어야 하므로 얼음이 더 갈라질 수 있음.

- ③ 절대 얼음 밑으로 들어가지 않아야 해요!
- ④ 얼음 밑에서 헤엄치다가 다시 위로 올라오는 것은 거의 불가능해 매우 위험해요.

- ⑤ 얼음물에 오래 있으면 자책온증이 올 수 있어요!
- ⑥ 주위에 도움을 요청할 사람이 없는 경우 수영장도 발로 물장구를 쳐서 몸을 떠우고 얼음판 위를 물장구칠 시도를 해야할 수도 있어요.
- ⑦ 개인 영양은 주머니 영양은 약하게 만듦에 밀고 있을 수 있도록 단단한 영양이 나올 때까지 얼음 영양을 깨뜨려 수백 쪽으로 이동하는 것이 좋아요.
- ⑧ 소지품(차기, 핸드폰, 라이터 등) 중 불꽃하고, 발카래로 도구를 이용하여 얼음을 가볍게 깨어 의자한 후 탈출을 시도할 수 있습니다.

Part 08 기타 유의사항



많은 수심에서 갑자기 잠이 들 수 있어 위험하고 잠이 들면 수심이 깊어지면 구조가 어렵습니다.

1 강·하천에서 다슬기를 채취하고자 할 경우

- ① 수심이 깊지 않은 곳이라도 구멍조개를 반드시 착용해야 해요!
- ② 어지럼증 등으로 인한 사고를 예방하기 위해 일어설 때 고개를 천천히 돌면서 일어나요.
- ③ 가슴장화 착용 No!
• 물에 빠졌을 때 가슴장화 인으로 물이 들어와 몸이 무거워져 다시 일어나기 어려워질 수 있어요!
- ④ 다슬기가 사서하는 물속은 이끼와 수조가 많아 미끄러집니다.
- ⑤ 어두운 야간에는 수상배악이 어렵고 시야가 좁아져 더욱 위험해요!
- ⑥ 두 명 이상 함께 다니기!
- ⑦ 위험에 처했을 때 도움을 요청할 수 있도록 혼자가지 않아야 해요.

2 테트라포드에서 실종상황 발생 시

- ① 테트라포드에 빠져있을 때 있으면 단행하지 않고 구조대 도착할 때까지 체온유지하는 것이 가장 중요해요!
- ② 테트라포드는 높고 미끄러운 플랫폼이고 물과 공기 아래있으니 무모하게 올라오려다 질과상이나 절망이 생기면 심추만으로 인하여 출몰이 멈추지 않아 과다혈류로 위험에 이를 수 있어 주의해야 합니다.
- ③ 먼저 휴대전화로 해부드 없이나 119로 신고하고 가까운 주변에 사람이 있을 경우 소리쳐 도움을 요청하고 구조대가 올 때까지 체온유지를 합니다.

물에 들어가기 전 꼭 알아두세요!

계곡·해수욕장 등에서의 안전사고 예방·대처요령



- 물에 들어가기 전 반드시 준비운동(구명조끼는 필수)
- 수영장에서만 꼭대기→물→영구→가슴부터 몸을 회전 후 양손을.
- 개구리나 하천에 갈 경우 "생활안전지도"를 활용하여 안전한 물놀이 장소를 미리 확인해요.

* www.safemaingroup 또는 "생활안전지도" 앱을 통해 확인

- 물에 빠진 상태에서 수영은 절대 NO!
- 음주한 상태에서 수영을 발견하면 다음과 같이 행동해요!
- "① 주위에 소리쳐 알리기 ② 즉시 119에 신고 ③ 주변 구명장비를 이용하거나 엮어진 천이나 옷을 이용하여 수영을 시도"를 활용하여 안전한 장소로 이동
- 구명조끼를 착용한 후, 물에 빠져들지 말고, 가급적 주변 물건이나 물이 뜨는 부양물을 이용하여 구조 시도 해야 해요!



요령을 인식하도록 물속 1/3을 물고 있어야 합니다.

< 긴 로프를 활용한 구조법 >

- 원소에 "생존수영"을 꼭 익히셔야요.



물 속에서는 고트 손질 (몸-) 내뱉습니다.

< 물바보호흡 >



숨을 크게 들이마시고 하체를 바닷바닥으로 댑니다.

다리는 가볍게 뻗어 양팔을 벌려 물고 강물이 흐르라지지 않도록 합니다.

< 누워뜨기 자세 >



수심을 가늠하기 어렵게 물에 빠진 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

1 계곡에 들어가야 한다면

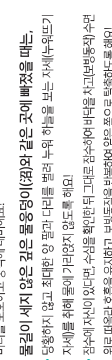
- 미리 수온을 체크! 다이빙은 절대 NO!
- 계곡은 ① 알고 풀려진 수심으로 물속 하부에 부딪히거나 ② 낮은 수온으로 인한 심장마비 등 사고위험이 커요! ③ 또한 물속에 눈에 보이지 않는 소용돌이(와류)가 있을 수도 있어요!
- 양가에 보이는 꼭대기 확인하기 바가 올 경우 들어가지 않아요!
- 미끄러짐과 "바리"를 다치는 것을 유의해야 해요!



영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

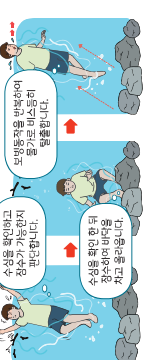
< 긴 로프를 활용한 구조법 >

- 원소에 "생존수영"을 꼭 익히셔야요.



물 속에서는 고트 손질 (몸-) 내뱉습니다.

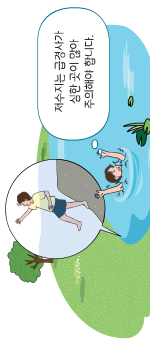
< 물바보호흡 >



수심을 확인하고 영구가 가늠되지 않도록 합니다.

다리는 가볍게 뻗어 양팔을 벌려 물고 강물이 흐르라지지 않도록 합니다.

< 누워뜨기 자세 >



저수지는 급경사가 심한 곳이 많아 주의해야 합니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

1 저수지 주변에 있다면

- 저수지 주변에는 혼자 다니다지 않아야 해요!
- 성폭에 유의하여 저수지 주변 근처로 가지 않도록 해요!

* 저수지는 급경사가 심하고 물가도 수심이 깊어 빠지면 물라오기 어려워요.

2 저수지에 빠졌을 때는

- 당황하지 않고 숨을 참고 수면에 누워 물에 뜨는 데 집중해요.



숨을 크게 들이마시고 하체를 바닷바닥으로 댑니다.

다리는 가볍게 뻗어 양팔을 벌려 물고 강물이 흐르라지지 않도록 합니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

< 누워뜨기 자세 >

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

- 크게 소리질러 주위 사람에게 알려야 해요!

- 주위에 도움을 요청할 사람이 없는 경우, 주변 사물을 이용해요.

저수지 내 구조물 또는 부유물(나무, 스티로폼 등)을 붙잡고 몸을 지지하며 물에 떠 있거나 도움을 시도합니다.



갯벌에 빠질 경우 쉽게 몸을 빼기 어려우므로 주의가 필요합니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

1 갯벌에 들어가기 전에

- 특히 야간(새벽시간대 포함)은 위치 파악이 어려워 더욱 위험해요!
- 갯벌(갯벌) 물이 빠지는 수조에 접근하거나 넘어가지 않아야 해요.
- 들어가기 전 미리 물(물) 시간을 확인하며 밀물 2시간 전에는 갯벌에 나가지 않아요!

* 매복의 따라 들어갈 때 갯벌에 빠지면 상황이 악화될 수 있어요.

2 갯벌에 빠졌다면

- 나가는 방향을 알았을 때는 갯벌에 조류 때문에 생긴 물결(파도)의 방향을 살펴보고 경사가 완만한 언덕의 직각 방향으로 나아가야 폭이 좁아집니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

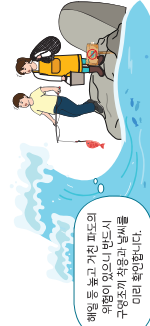
영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.



늪지 등 늪지 갯벌(늪지) 위험이 있으니 반드시 구명조끼 착용과 함께 미리 확인합니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

1 늪지에 입장할 때

- 구명조끼는 선택이 아닌 필수!
- 주변 낚시는 미리 확인하기!
- 특히 연안 해상의 경우, 풍랑, 해일 등 악기예보를 참고하여 기상 상황이 좋지 않은 경우 낚시를 하지 않도록 해요!
- 갯벌지 늪지(연안)의 갯벌(연안), 티트라포드, 저수지 등에서는 낚시를 해서는 안 됩니다!

2 늪지에서 비상상황 발생 시

- 늪지에 빠졌다면, 당황하지 않고 구조대 도착 이관까지 건다는 것이 가장 중요하답니다!

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.

영구이 물구덩이에 위험(수심)이 위험이 높습니다.