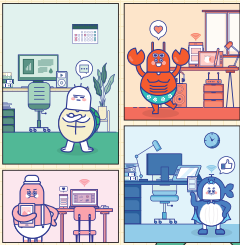
우리 가족

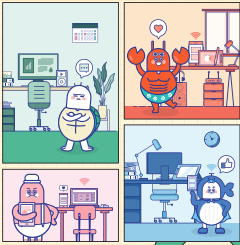
디지털윤리 실천 플래너



「우리 가족 디지털윤리 실천 통계소」는 가족 구성원 모두가 디지털 활용 습관을 점검하고,
디지털윤리를 실천할 수 있도록 하기 위해 방송통신위원회와 한국지능정보사회진흥원에서 기획 발간한 것입니다.
본 통계소는 비매품으로 무단전재 및 복제 변경 및 상업적 이용을 금합니다.

우리 가족

디지털윤리 실천 플래너



디지털윤리 실천 길잡이

디지털 기기는 이제 우리 일상의 일부가 되었습니다. 우리는 매일 스마트폰, 인터넷, SNS 등을 통해 디지털 공간에 접속하고, 그 안에서 정보를 검색하고 사람들과 소통하는 시간을 보냅니다. 이런 디지털 공간은 사람들이 어디서든 세상과 연결되게 하여 우리의 삶을 크게 변화시키고 있지요. 실생활에서 이루어지는 많은 활동이 디지털로 이루어집니다. 디지털 공간에서도 지켜야 할 질서와 규범이 존재합니다.

실생활에서 준수하는 법과 윤리처럼, 디지털 공간에서도 존중과 배려를 바탕으로 공정적인 사회관계를 형성하는 것이 중요한데요. 이것을 바로 '디지털윤리'라고 합니다.

디지털윤리는 우리가 디지털 환경에서 어떻게 행동해야 하는지에 대한 가이드라인을 제공합니다. 이는 단순히 기술 사용 방법을 넘어서 타인의 권리와 프라이버시를 존중하며 상호작용하는 방식까지 포함하는 소양입니다.

디지털윤리를 자녀에게 잘 교육하기 위해서는 가족 구성원 모두가 디지털 활용 습관을 점검하고 개선할 필요가 있습니다. 본 플래너는 자녀와 함께 디지털윤리 실천을 확인하는데 도움이 되도록 생활 점검표부터, 실천 플래너, 읽기 자료가 담겨있습니다.

이 플래너를 통해 복잡한 디지털 환경 속에서 자녀를 보호하고 가족 모두가 건강한 습관을 만들어 나갈 수 있기를 바랍니다.

자녀의 디지털 양육, 어떻게 해야 할까요?

디지털 기기 사용을 지도할 때, 부모가 중요하게 고려해야 할 사항이 있습니다.

01 | 규칙과 원칙

스마트폰 사용에 대한 규칙을 명확히 제시하고 세우는 것이 중요합니다. 예를 들어, 사용하는 시간과 사용 시 유의해야 할 태도 등을 자녀에게 알려주어야 합니다.

02 | 모범적인 행동

보모자가 스마트폰에 과도하게 의존하는 태도를 가진다면, 자녀도 그런 태도를 따라할 가능성이 높아집니다. 따라서 디지털 기기 사용 준칙 시 부모와 자녀가 함께 디지털 기기 사용을 점검하고 원칙을 세우는 것이 필요합니다.

03 | 감정 조절

자녀가 스마트폰 사용 제한 혹은 사용이 불가능할 때 감정적인 반응을 보일 수 있습니다. 이럴 때는 자녀가 감정을 스스로 조절할 수 있도록 기다려주어야 합니다.
이럴 경우, 아이 할떙이나 독서 등 자녀의 마음을 다른 방향으로 돌릴 수 있는 활동을 제안해주시는 것도 좋은 방법입니다.

04 | 일관된 양육 태도

부모간 서로 다른 지침으로 아이를 양육한다면, 아이는 혼란스러워질 수 있으며 이를 악용하여 원하는 것을 얻으려 할 수 있습니다. 그래서 부모님은 일관된 양육 태도와 방식으로 아이를 지도해야 합니다.

05 | 함께 하는 노력

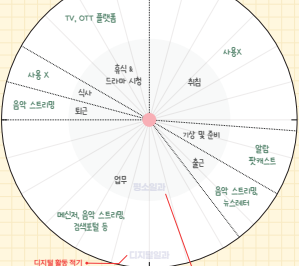
디지털 기기 사용 문제에서 가장 중요한 것은 함께 교육하고 노력하는 것입니다.

디지털윤리
실천 플래너
작성법 알아보기

이름 적기
가족 구성원 한 명씩
자신의 이름 적기

이윤리 의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



디지털 활동 적기
하루 일과를 보내며 사용한
디지털 기기나 활동 종류를 적기

하루 일과 작성하기
하루를 선택해 하루 일과 적기

작성 방법 및 순서

1. 먼저 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

4 시간 10 분 → 디지털 사용 시간
하루 디지털 총 사용 시간 체기

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요? → 가장 많이 사용하는 플랫폼
디지털 기기를 활용할 때 가장 많이 사용하는 플랫폼을 선택하기

- [x] 온라인 동영상 서비스, OTT
- [ ] 소셜네트워크 서비스(SNS)
- [ ] 온라인 메신저, 채팅
- [ ] 포털사이트 검색
- [ ] 게임
- [ ] 기타(_____)

Q 디지털윤리 실천, 건강한가? → 노력과 실천이 필요한 디지털 활동 고르기
발생할 수 있는 상황 중 긍정적인 디지털윤리를 위해 내가 지켜야 할 세 가지 선택하기

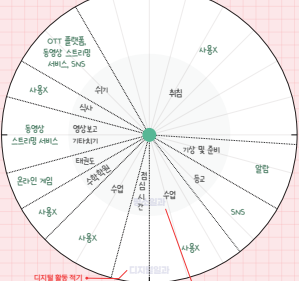
디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- [x] 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 결제하여 사용하기
- [ ] SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- [ ] 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- [x] SNS나 온라인 상에 개인정보 (전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- [ ] 게임, 포털 등 디지털 공간에서 악명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- [x] 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 끄고 쉬기
- [ ] 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- [ ] 개인정보 보호를 위해 웹사이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- [ ] 기타(_____)

이름 적기
가족 구성원 한 명씩
자신의 이름 적성

이루리 의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



작성 방법 및 순서

1. 안쪽 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

5 시간 3 분 → 디지털 사용 시간

하루 디지털 총 사용 시간 재기

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요?

→ 가장 많이 사용하는 플랫폼

디지털 기기를 활용할 때 가장 많이 사용하는 플랫폼 선택하기

- [x] 온라인 동영상 서비스, OTT
- [x] 소셜네트워크 서비스(SNS)
- [ ] 온라인 메신저, 채팅
- [ ] 포털사이트 검색
- [ ] 게임
- [ ] 기타(_____)

Q 디지털윤리 실천, 건강한가요?

→ 노력과 실천이 필요한 디지털 활동 고르기

발생할 수 있는 상황 중 긍정적인 디지털윤리를 위해 내가 지켜야 할 세 가지 선택하기

디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- [x] 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 절제하여 사용하기
- [ ] SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- [ ] 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- [x] SNS나 온라인 상에 개인정보(전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- [x] 게임, 포털 등 디지털 공간에서 익명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- [ ] 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 잠시 쉬기
- [ ] 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- [ ] 개인정보 보호를 위해 웹사이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- [ ] 기타(_____)

함께 만드는 우리 가족 디지털윤리 실천 목표

평소, 일상을 살아가는 우리 가족의 디지털윤리 실천은 어떤 모습인가요?
앞에서 작성한 내용을 보며 정하고 있는 점과 필요한 점 등을
함께 이야기 나누고 기록해봅시다.

잘한 점 이야기하기

우리 가족의 긍정적인 디지털윤리 실천에 대해 생각하고, 작성해봅시다.

1. 가족의 얼굴이 나온 사진을 SNS에 올릴 때 허락을 구하는 습관
2. 함께 식사를 할 때 TV 끄고, 스마트폰은 잠시 내려놓고 대화하는 습관
3. 온라인에서 사용하는 언어에 대해 올바른 사용인지 함께 대화했던 것

보완할 점 이야기하기

우리 가족의 디지털윤리 실천 중 아쉬운 점에 대해 생각하고, 작성해봅시다.

1. 정소 디지털 기기를 어떻게 이용하고 있는지 서로 잘 알지 못한다는 것
2. 디지털윤리에 대한 개념이나 디지털윤리의 필요성에 대해 잘 모르고 있는 것
3. OTT 플랫폼을 볼 때는 함께 대화하는 시간이 줄어든다는 것

STEP 3

우리 가족 디지털윤리 실천 목표 세우기

이야기 나눈 것을 바탕으로 더 긍정적인 디지털윤리를 실천하기 위해 필요한 약속 세 가지를 정하여 작성해봅시다.

가족들이 함께 노력할 약속 세 가지

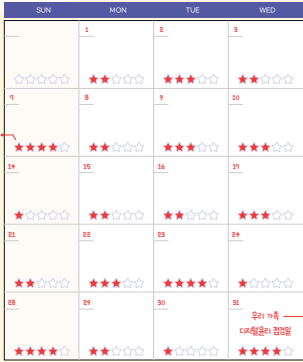
1. 디지털 폭력 상황이 생긴다면 보호자(가족, 선생님 등)에게 반드시 도움 요청하기
2. 디지털 범죄 등의 위험 요소 예방을 위해 SNS에 연락처, 주소 등 개인 정보 유추가 가능한 것은 올리지 않기
3. 주변 사람과 연락할 때나, 게시글을 작성할 때 등 내가 사용하는 언어가 다른 사람을 차별하거나 폭력적인 내용은 아닌지 고민하고 사용하기

! 더욱 효과적으로 디지털윤리를 실천하기 위한 꿀팁!

가족과 함께 세운 계획을 실천하기 위해 가족 구성원별 세부 목표를 세워 지키면 더욱 효과적이에요! 아래 예시를 참고하여 개인 목표도 함께 세워보세요.

디지털 기기 사용 대신 가족과 이야기 하는 시간 30분 갖기	익명이더라도 게시판에 타인에 대한 글을 올릴 땐 존중하는 언어 사용하기
홈트레이닝 영상 시청하며 집에서 운동하기	개인정보는 함부로 SNS나 디지털 공간에 공개하지 않기
다른 사람과 함께 찍은 사진을 SNS에 올릴 때는 동의 구하기	

기록으로 남기는
Monthly



매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별점(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
4 ★☆☆☆☆	5 ★★★☆☆	6 → 날짜 사용하는 연도에 맞게 달력 날짜 기업 ★★★★☆
11 ★★★★☆	12 ★★☆☆☆	13 ★★★★★
18 ★☆☆☆☆	19 ★★☆☆☆	20 ★★★★☆
25 ★★☆☆☆	26 ★★★☆☆	27 ★★★☆☆
→ 일정 기록 디지털윤리 실천 일정과 가족 및 개인일정 등 기록 ☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

1 월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

가족 구성원 모두가 디지털윤리 실천에 대해 고민해보기

가족이 함께 약속한 디지털윤리 실천 목표 작성하기

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

디지털 세상에서의 시간보다 현실의 시간을 더 소중히 하기

긍정적인 디지털윤리 실천을 위한 문장 및 다짐 작성하기

달마다 돌아보는 월간 점검

1 월

Check List!

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ✓ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 애썼나요? ○ ○ ○ ○ ✓
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ✓ ○ ○

이번 달 목표

GOOD

디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

온 가족이 함께 디지털윤리에 대한 영상 시청과 책을 읽어본 것
디지털윤리를 지키기 위해 일상에서 노력할 것이 많다는 사실을 알게 됐다.

BAD

디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

OTT 플랫폼으로 드라마 보는 게 일상이 된 것, 혼자만 해서 되는 게
아니라 다같이 실천 하려니 함께 얘기하고 조율하는 게 많이 필요한데
서로 잔소리만 하게 되는 것 같아서 아쉬웠다.

개선점

디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

디지털을 똑똑하고 지혜롭게 사용하기 위해서는 단순히 절제만이 아니라
올바르게 사용하는 게 중요한 것 같아서 가족 전체적으로도 디지털윤리에 대한
인식을 달리 하는 게 필요할 거 같다.

다 짐

다음 달을 준비하여 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해봅시다.

디지털을 손쉽게 소비하는 게 아니라, 한 번 더 생각하고
잘 활용하는 방법에 대해 고민하자!

MEMO

제크리스트

세 가지 질문을 뒤집어 한 달을 돌아보며 디지털윤리 실천 점검

Good point

디지털윤리 실천 목표를 위해 나와 가족이 노력한 것과 잘한 것 등 긍정적인 피드백 작성

Bad point

디지털윤리를 실천하기 어려웠던 환경이나 이유 등 아쉬웠던 부분 작성

개선점

디지털윤리 습관 목표를 이룰 때 개선점이나 노력이 필요한 것 작성

다짐

한 달 점검을 마무리하고 다음 달의 생활을 기약하며 다짐의 한 문장 작성

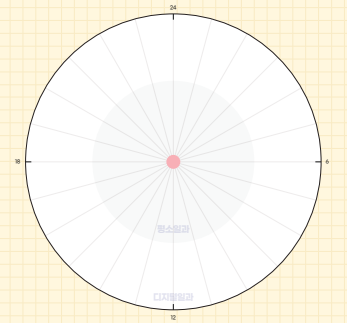
우리 가족
디지털윤리 실천 목표
작성하기

우리 가족 디지털 사용 루틴

함께 만드는 우리 가족 디지털윤리 실천 목표

의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



작성 방법 및 순서

1. 안쪽 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

[ ] 시간 [ ] 분

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요?

- [ ] 온라인 동영상 서비스, OTT
- [ ] 포털사이트 검색
- [ ] 소셜네트워크 서비스(SNS)
- [ ] 게임
- [ ] 온라인 메신저, 채팅
- [ ] 기타(_____)

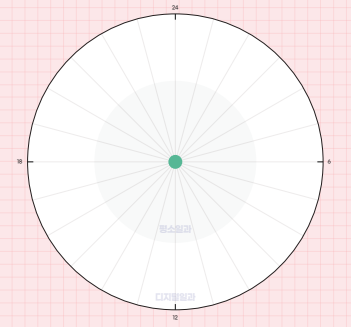
Q 디지털윤리 실천, 건강한가요?

디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- [ ] 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 절제하여 사용하기
- [ ] SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- [ ] 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- [ ] SNS나 온라인 상에 개인정보(전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- [ ] 게임, 포털 등 디지털 공간에서 익명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- [ ] 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 잠시 쉬기
- [ ] 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- [ ] 개인정보 보호를 위해 웹사이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- [ ] 기타(_____)

의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



작성 방법 및 순서

1. 안쪽 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

시간 분

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요?

- ☐ 온라인 동영상 서비스, OTT
- ☐ 소셜네트워크 서비스(SNS)
- ☐ 온라인 메신저, 채팅
- ☐ 포털사이트 검색
- ☐ 게임
- ☐ 기타(_____)

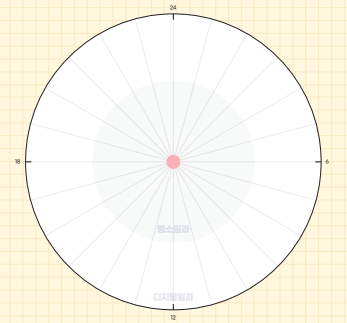
Q 디지털윤리 실천, 건강한가요?

디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- ☐ 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 결제하여 사용하기
- ☐ SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- ☐ 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- ☐ SNS나 온라인 상에 개인정보 (전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- ☐ 게임, 포털 등 디지털 공간에서 악명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- ☐ 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 끄고 쉬기
- ☐ 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- ☐ 개인정보 보호를 위해 패스이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- ☐ 기타(_____)

의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



작성 방법 및 순서

1. 안쪽 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

시간 분

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요?

- ☐ 온라인 동영상 서비스, OTT
- ☐ 모바일 앱으로 검색
- ☐ 소셜네트워크 서비스(SNS)
- ☐ 게임
- ☐ 온라인 메신저, 채팅
- ☐ 기타(_____)

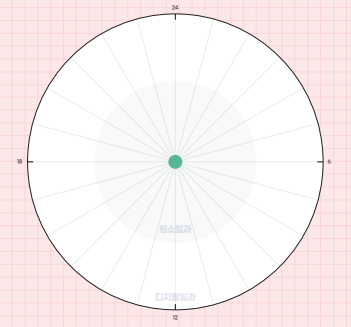
Q 디지털윤리 실천, 건강한가요?

디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- ☐ 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 결제하여 사용하기
- ☐ SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- ☐ 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- ☐ SNS나 온라인 상에 개인정보 (전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- ☐ 게임, 포털 등 디지털 공간에서 악명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- ☐ 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 끄고 쉬기
- ☐ 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- ☐ 개인정보 보호를 위해 패스이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- ☐ 기타(_____)

의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



작성 방법 및 순서

1. 안쪽 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

[ ] 시간 [ ] 분

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요?

- [ ] 온라인 동영상 서비스, OTT
- [ ] 포털사이트 검색
- [ ] 소셜네트워크 서비스(SNS)
- [ ] 게임
- [ ] 온라인 메신저, 채팅
- [ ] 기타(_____)

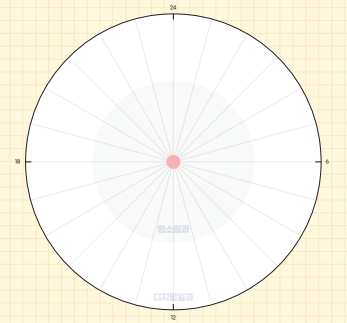
Q 디지털윤리 실천, 건강한가요?

디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- [ ] 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 절제하여 사용하기
- [ ] SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- [ ] 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- [ ] SNS나 온라인 상에 개인정보(전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- [ ] 게임, 포털 등 디지털 공간에서 익명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- [ ] 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 잠시 쉬기
- [ ] 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- [ ] 개인정보 보호를 위해 웹사이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- [ ] 기타(_____)

의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



작성 방법 및 순서

1. 안쪽 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

시간 분

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요?

- ☐ 온라인 동영상 서비스, OTT
- ☐ 모바일 앱으로 검색
- ☐ 소셜네트워크 서비스(SNS)
- ☐ 게임
- ☐ 온라인 메신저, 채팅
- ☐ 기타(_____)

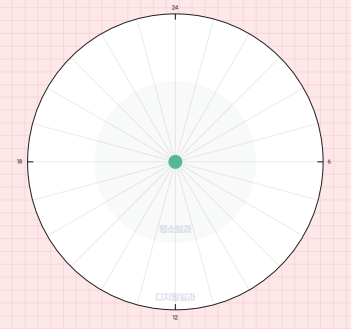
Q 디지털윤리 실천, 건강한가요?

디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- ☐ 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 결제하여 사용하기
- ☐ SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- ☐ 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- ☐ SNS나 온라인 상에 개인정보 (전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- ☐ 게임, 포털 등 디지털 공간에서 악명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- ☐ 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 끄고 쉬기
- ☐ 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- ☐ 개인정보 보호를 위해 패스이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- ☐ 기타(_____)

의 디지털 사용 루틴

평소 하루는 어떻게 흘러가나요?
일상 속에서 디지털 활동을 언제, 어떻게 하고 있는지 가족 구성원별로 기록해봅시다.



작성 방법 및 순서

1. 안쪽 원에 하루 일과를 작성합니다.
2. 위에서 작성한 내용과 관련된 디지털 활동을 바깥 원에 작성합니다.

하루 동안 디지털 활동 시간은 어떻게 되나요?

시간 분

하루 동안 가장 많이 하는 디지털 활동은 무엇인가요?

- ☐ 온라인 동영상 서비스, OTT
- ☐ 소셜네트워크 서비스(SNS)
- ☐ 온라인 메신저, 채팅
- ☐ 포털사이트 검색
- ☐ 게임
- ☐ 기타(_____)

Q 디지털윤리 실천, 건강한가요?

디지털 활동에서 노력과 실천이 필요한 우선순위 세 가지를 선택해보세요.

- ☐ 온라인 동영상 서비스나 OTT 플랫폼, SNS 등 디지털 서비스 결제하여 사용하기
- ☐ SNS에 가족이나 다른 사람의 사진을 올릴 때 상대방 동의 구하기
- ☐ 디지털 기기 사용 대신 나만의 휴식 방법을 찾아 쉬기
- ☐ SNS나 온라인 상에 개인정보 (전화번호, 주소 등)를 노출하지 않기
- ☐ 게임, 포털 등 디지털 공간에서 악명성과 상관없이 존중하는 말 사용하기
- ☐ 가족, 친구와 함께하는 시간에는 스마트폰 끄고 쉬기
- ☐ 불법 정보를 게시하거나 함부로 다운받지 않기
- ☐ 개인정보 보호를 위해 패스이트, 계정 비밀번호를 주기적으로 변경하기
- ☐ 기타(_____)

함께 만드는 우리 가족 디지털윤리 실천 목표

평소, 일상을 살아가는 우리 가족의 디지털윤리 실천은 어떤 모습인가요?
앞에서 작성한 내용을 보며 잘하고 있는 점과 필요한 점 등을
함께 이야기 나누고 기록해봅시다.

활동1 **잘한 점 이야기하기**

우리 가족의 긍정적인 디지털윤리 실천에 대해 생각하고, 작성해봅시다.

1 .....

2 .....

3 .....

활동2 **보완할 점 이야기하기**

우리 가족의 디지털윤리 실천 중 아쉬운 점에 대해 생각하고, 작성해봅시다.

1 .....

2 .....

3 .....

STEP3

우리 가족 디지털윤리 실천 목표 세우기

이야기 나눈 것을 바탕으로 더 긍정적인 디지털윤리를 실천하기 위해 필요한 약속 세 가지를 정하여 작성해봅시다.

가족들이 함께 노력할 약속 세 가지

1

2

3

더욱 효과적으로 디지털윤리를 실천하기 위한 꿀팁!

가족과 함께 세운 계획을 실천하기 위해 가족 구성원별 세부 목표를 세워 지키면 더욱 효과적이에요! 아래 예시를 참고하여 개인 목표도 함께 세워보세요.

디지털 기기 사용 대신 가족과 이야기 하는 시간 30분 갖기	악명이더라도 게시판에 타인에 대한 글을 올릴 땐 존중하는 언어 사용하기
홈트레이닝 영상 시청하며 집에서 운동하기	개인정보는 함부로 SNS나 디지털 공간에 공개하지 않기
다른 사람과 함께 찍은 사진을 SNS에 올릴 때는 동의 구하기	

디지털윤리
실천 기록 작성하기

기록으로 남기는 Monthly

달마다 돌아보는, 월간 점검

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털은리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털은리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 애썼나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털은리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털은리를 실천하기 어려웠던 이유

Next 디지털은리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 메뉴나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

Need 디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 메뉴나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

Need 디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

일상 속 가족의 권리를 지켜주려면

세어런팅과 개인정보 보호

스마트폰의 대중화와 일상화로 인해 언제 어디서나 사진을 촬영하고 자유롭게 공유하는 시대가 되었습니다. 특히 아이들의 일상을 SNS에 게시하는 부모들이 늘어나고 있는데요.

이를 '세어런팅(Sharenthing)'이라고 합니다. 세어런팅은 'Share'(공유)와 'Parents'(부모)의 합성어로, 자녀의 모든 일상을 SNS에 올리는 부모를 가리키는 용어입니다.

세어런팅은 표면의 자유와 육아 정보 공유라는 긍정적인 측면과 아이의 인격권 침해라는 부정적 측면에서 논란이 되고 있는 현상입니다. 부모는 아이의 사랑스러운 모습이 담긴 사진을 나쁜 의도 없이 SNS에 올립니다. 그러나 아이가 성장하면서 부모의 SNS 활동에 대한 감정과 생각은 다를 수 있습니다. 따라서 부모가 아이의 사진을 올리며 느끼는 감정과 사회적으로 받는 지지를 위해 아이가 학생되지 않도록 주의해야 합니다.

그렇다면 세어런팅을 멈추어야 할까요? 자녀의 입장을 고려한다면 아이의 사진을 올릴 때 잠시 고민해보는 것이 좋습니다. 만약 아이와 의사소통할 수 있는 상황이라면, 아이에게 허락을 구해보는 것도 좋은 방법입니다.

또한, 범죄에 악용되지 않도록 게시물을 게시할 때 공개 범위를 제한하고 주소, 이름, 사진 등 개인정보 식별이 가능한 것들은 신중하게 다뤄야 합니다.

아래 5가지 수칙은 이와 관련해서 모두가 실천할 수 있는 가이드라인입니다.

01 | 사진 업로드 전 동의 구하기

지녀의 사생활과 이미지 사용에 대한 동의를 구하는 것은 꼭 필요한 일입니다.

02 | 정보 공유 시 공개 범위 제한하기

어떤 내용과 누구에게까지 이를 공개할 것인지 명확하게 정해서 개인정보 보호에 유념해야 합니다.

03 | 주소, 이름, 사진 등 개인정보 공개 시 주의하기

개인정보는 악용될 소지가 많으므로, 식별 가능한 정보는 가급적 공개하지 않는 것이 좋습니다.

04 | 명예훼손 및 악의으로 이어질 수 있는 내용은 올리지 않기

지녀들의 명예와 악의으로 연결될 수 있는 내용은 게시하지 않도록 주의합니다.

05 | 한 번 올린 정보는 완전히 삭제되지 않는다는 것을 인식하기

디지털 공간에 한 번 게시된 정보는 완전히 지워질 수 없다는 것을 기억해야 합니다.

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털은리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털은리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 애썼나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털은리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털은리를 실천하기 어려웠던 이유

Next 디지털은리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털은리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털은리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 애썼나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털은리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털은리를 실천하기 어려웠던 이유

Next 디지털은리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털은리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털은리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 애썼나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털은리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털은리를 실천하기 어려웠던 이유

Next 디지털은리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

안전하게 디지털 활용하기

사이버 불링

디지털 공간에서는 '사이버 불링'이라는 괴롭힘이 발생하고 있습니다.
사이버 불링은 온라인 상에서 누군가를 공격하거나 따돌리는 행위를 의미합니다. 단체 대화방이나 소셜미디어 등의 공간에서 얼어나며 욕설, 공격적인 사진 공개, 가혹한 비난, 허위 정보 유포, 명예훼손 등의 형태로 나타납니다.

특히 청소년들 사이에서 발생하는 사이버 불링은 학교 폭력에 해당합니다. 디지털 공간에서의 괴롭힘 문제는 시공간의 제약 없이 언제 어디서든 이뤄질 수 있다는 점 때문에 피해 학생들이 24시간 폭력에 노출된다는 문제가 있습니다.
아래는 일부 존재하는 사이버 불링의 예시입니다.

단체 채팅방에서 집단으로 욕설을 하거나 공격적인 사진을 공개하여 피해 학생을 괴롭힘니다.

폐카

괴롭힘이 싫어서 대화방에서 나간 학생을 계속 초대하여 나가지 못하게 만듭니다.

단톡 감옥

단체 대화방에 초대한 후 피해 학생만 남기고 모두 나가버려 온라인 왕따를 시도합니다.

방폭

사이버 불링 문제는 따돌림으로만 그치지 않고 심각한 범죄로 번질 수 있다는 점에서도 큰 문제가 됩니다. 가해자들은 신체적인 폭력, 돈과 물건 강탈 등 다양한 방법으로 피해자를 괴롭히며 개인정보와 약점을 이용해서 피해자가 어떤 행동도 할 수 없도록 만들기도 합니다.

이와 관련해서 자녀와 아래와 같은 대화를 나눠보면 좋겠습니다.

01 모든 사람들은 디지털 폭력에 취약할 수 있다는 사실을 이야기합니다. 자신의 행동과 말 한 마디가 다른 사람에게 얼마나 큰 영향을 줄 수 있는지 신중하게 생각하도록 지도합니다.

02 디지털 공간에서 정직하고 거짓 없이 활동할 것을 격려합니다. 익명성을 이용해서 남 모르게 활동하지 않는 것이 좋다는 것을 알려줍니다.

03 개인정보 보호의 중요성에 대해 인식시켜 줍니다. 개인정보 유출 시 정보가 악용될 가능성과 함께 다른 사람의 프라이버시를 존중하는 태도를 이야기해 주세요.

04 상대방의 정보와 이미지 등 개인정보와 관련된 내용을 게시하거나 유포하지 않기로 약속합니다.

05 거짓 정보, 음란물 등 부적절한 내용을 게시하거나 유포하지 않으며 그런 내용과 연결 되어 있는 것들은 처벌을 받을 수 있다는 것을 설명해주세요.

06 확인할 수 없는 상대방과의 대화 요청 및 메시지는 상대방이 누구인지 확인되지 않을 때는 답변하지 않도록 지도합니다.

07 오프라인 만남 요구 시 주변 어른들에게 바로 알려야 한다는 것을 말해주세요.

08 주변 사람이나 친구가 어려움을 당하고 있다면 반드시 부모님이나 선생님에게 말해주어야 한다고 알려주세요.

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 메뉴나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

Need 디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 메뉴나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

Need 디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 메뉴나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

Need 디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

인공지능 기술의 발달로 발생한 역기능 피해가기

첨단조작기술(딥페이크)

인공지능 기술로 만든 가짜 영상을 첨단조작기술(딥페이크)이라고 합니다.
첨단조작기술(딥페이크)은 음성과 몸짓을 데이터로 기록하여 기계에 반복적으로 학습시키고 그와 똑같은 가상 인물을 탄생시켜 영상이나 사진을 만들어내는 기술입니다. 짧은 시간 안에 본인과 똑같은 인물이 다른 활동을 하는 영상을 얼마든지 만들 수 있습니다.

첨단조작기술(딥페이크)이 발전하면서, 한편으로 우려하는 시각도 생겨났습니다.
악의적인 첨단조작기술(딥페이크)로 영상을 왜곡하여 퍼트릴 경우 피해를 회복하기 어렵습니다. 누군가의 실제 모습과 똑같은 얼굴이 담긴 영상은 사람들에게 실제 그 사람의 모습으로 받아들여지기 때문입니다.

유럽과 미국의 일부 주에서는 악의적인 목적으로 만든 합성물에 대해 엄격한 제재를 시행하고 있습니다. 우리나라도 2020년 6월 25일, 불법합성물 제작·유포에 대한 처벌 규정을 담은 성폭력 범죄의 처벌 등에 관한 특례법 개정안이 시행됐습니다.
따라서 현재 첨단조작기술(딥페이크)을 악용하여 일반인이나 연예인의 모습과 합성한 음란물 등을 만들어 온라인 상에 유포하거나 판매할 경우 처벌을 받을 수 있습니다.

유명인뿐 아니라 일반 직장인이나 학생들도 첨단조작기술(딥페이크) 성범죄 피해자로 지목될 수 있습니다. 지난해 첨단조작기술(딥페이크) 성범죄 피해 영상의 대상이 된 사람 가운데 약 20%는 학생이나 일반 직장인이었습니다. SNS에서는 '지인 얼굴 합성 의뢰' 계정들이 증가하고 있는 상황입니다.

현재 업계에서는 첨단조작기술(딥페이크) 영상 여부를 판별할 수 있는 기술 개발이 진행 중이지만, 이것만으로는 문제를 해결하기 어렵습니다. 중요한 것은 첨단조작기술(딥페이크) 문제에 대해서 사회적 관심과 인식을 공유하고, 함께 예방 및 대응하는 것입니다.

먼저, 디지털 공간에서 개인정보인 사진이나 신분을 유출하는 행위가 첨단조작기술(딥페이크)의 소재가 될 수 있다는 것에 대한 경각심을 가지고 가정에서는 개인정보 유출에 주의하며, 범죄의 주요 통로가 되는 SNS 친구 추가는 신중하게 접근해야 합니다.

디지털 상에 떠도는 사진, 영상물이 가짜일 수 있다는 인식 하에 진위 여부를 확인하는 자세도 필요합니다.

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 메뉴나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

Need 디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털윤리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털윤리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 메뉴나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털윤리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털윤리를 실천하기 어려웠던 이유

Need 디지털윤리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

기록으로 남기는
Monthly

SUN	MON	TUE	WED

매일매일 디지털윤리 실천 약속을 잘 지켰는지
별표(★)을 매겨보세요!

THU	FRI	SAT
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

월

우리 가족 디지털윤리 실천 목표

이번 달 디지털윤리 다짐 한 문장

달마다 돌아보는 월간 점검

- 디지털은리 실천 목표를 지키기 위해 노력했나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 디지털은리 실천을 위해 꾸준히 기록하고 애썼나요? ○ ○ ○ ○ ○
- 스스로 지난 달보다 나아졌다고 생각하나요? ○ ○ ○ ○

이번 달 목표

GOOD 디지털은리 실천 목표를 위해 노력한 점, 잘한 점

BAD 디지털은리를 실천하기 어려웠던 이유

Next 디지털은리 목표 실천을 위해 앞으로 노력할 점, 개선 방향

다음 달을 준비하며 의지를 담아 더 나은 내일을 향한 다짐의 문장을 작성해보세요.

MEMO

소통이라는 이면의 그림자

환심형 성범죄(온라인 그루밍)

환심형 성범죄(온라인 그루밍)에 대해 들어보셨나요?
이는 디지털 공간에서 익명 대화를 통해 상처인 의도를 가지고 피해자에게 접근하여 신뢰 관계를 형성한 후, 피해자가 성적 가해 행위를 자연스럽게 받아들이도록 만드는 행위입니다. 주로 아동과 청소년이 대상이며, 알지 못하는 사람뿐 아니라 평소에 알고 지내는 사람에 의해서 발생하기도 합니다.

이러한 환심형 성범죄(온라인 그루밍)는 피해자가 스스로 피해 사실을 인지하지 못하는 경우가 많으며, 인지하더라도 가해자에 대한 정서적 의존도가 높아 신고하기 어렵다는 특징을 가지고 있습니다. 게다가 범죄가 온라인 상에서 이루어지기 때문에 피해 사실의 유포나 협박 등 2차적인 가해 가능성이 존재합니다.

완심영 성범죄(온라인 그루밍) 문제를 해결하기 위해서는 가족간 대화를 통한 문제해결 노력이 필요합니다.

01

가족 간의 정서적 연결을 강화해야 합니다. 완심영 성범죄(온라인 그루밍) 피해자는 자신의 성범죄 피해를 인지하지 못하고, 인정하지 않을 수 있습니다. 가해자의 처벌에만 집중한 나머지 피해 아동, 청소년과 문제를 함께 해결하지 않고 일방적으로 끝이가면 역effect가 발생할 가능성이 있습니다. 가장 먼저 할 일은 완심영 성범죄(온라인 그루밍)가 범죄라는 점을 분명히 인식할 수 있도록 대화하는 것입니다. 심리적 지원을 해제해주고 현실을 제대로 인식할 수 있도록 도와주어야 합니다.

02

피해 아동, 청소년을 도울 때는 모든 것을 자신의 잘못이나 탓으로 돌리지 않도록 지지와 격려가 필요합니다. "왜 그랬어"라고 다그치기 보다는, "힘든 일을 겪었구나", "네 탓이 아니야"라고 용기를 주는 대화를 해야 합니다.

03

자녀와 함께 성범죄 피해 예방 수칙을 이야기 해야 합니다.

- 모르는 사람과의 채팅 대화, SNS 메시지 등이 없더라도 위험한 것인지 대화합니다.
- 개인정보가 담긴 파일은 온라인에 올리면 안된다는 것을 알려줍니다.
- 디지털에서 만난 사람을 오프라인으로 직접 만나는 일은 피해야 한다고 알려줍니다.
- 유사한 경험이나 피해를 봤을 경우 언제든 부모, 선생님, 전문기관 등에 알려야 한다는 것을 알려줍니다.

디지털 세상에서의 10가지 약속

01 욕설, 인신공격, 혐오표현 등 언어폭력을 하지 않습니다.

02 허위조작정보를 게시하거나 공유하지 않습니다.

03 타인의 사생활이나 신상정보 같은 개인정보를 유출하지 않습니다.

04 타인의 저작물을 오남용하지 않습니다.

05 소통 공간에서 특정인을 따돌리지 않습니다.

06 익명이라도 타인의 명예를 훼손하거나 상처를 주는 행동을 하지 않습니다.

07 불법 영상물이나 성적으로 불쾌한 내용을 게시하지 않습니다.

08 잘못된 정보는 그대로 믿지 않고 정보를 비판적으로 살펴봅니다.

09 상대방과 나의 차이를 인정하며 비방이나 차별을 하지 않습니다.

10 디지털 기록은 쉽게 지워지지 않으니 신중히 사용합니다.

'우리 가족 디지털윤리 실천 플래너'는 디지털윤리.kr에서도 확인할 수 있습니다.
디지털 사용 루틴, 캘린더 등을 인쇄해서
가족 모두가 잘 볼 수 있는 곳에 붙여 사용해도 좋습니다!