
2025년 한국숲사랑청소년단 대원 모집 안내



차 례



I. 대원 모집	1
① 2025년도 대원 모집 개요	1
② 연회비 및 보험가입 안내	4
II. 연간 활동 계획	5
① 2025년도 주요활동계획	5
② 2025년도 포상계획	9
III. 한국숲사랑청소녀단 육성계획	10
① 한국숲사랑청소녀단 관리계획	10
② 한국숲사랑청소녀단 육성 및 지원계획	10
③ 기관·단체 협조 사항	13
〈참고〉	
① 한국숲사랑청소녀단 육성 현황	14
② 2024년 한국숲사랑청소녀단 등록대원 현황	15
③ 청소년 숲교실 교재	16
④ 생명을 품은 비밀의 숲 탐험	17
⑤ 한국숲사랑청소녀단 수품	18

I. 대원 모집

1 2025년도 대원 모집 개요

□ 한국숲사랑청소년단

- 한국숲사랑청소년단은 청소년에게 숲에 대한 올바른 이해와 산림 사랑 정신을 함양시키고자 「산림교육법」 제16조에 따라 설립된 비영리 사단법인입니다. 청소년이 숲의 다양한 기능을 이해하고 환경보전 의식을 함양하도록 돕는 체험형 산림교육을 통해, 기후변화 대응 및 생태계 보전을 실천하는 미래 환경 인재로 육성하도록 다양한 교육 프로그램을 지원하며, 지난 34년간 77만 여명의 청소년 대원을 육성해 온 청소년단체입니다.

□ 법적 근거

- 「산림교육의 활성화에 관한 법률」 제16조

□ 모집 기간

- 모집 기간 : 2025. 3. 4.(화) ~ 4. 30.(수)
- 모집 기간 내에 등록하면 연간 프로그램 참여가 용이함.

□ 모집 대상

- 초등학교 1학년 ~ 고등학교 3학년
- 학교 규모에 따라 선발
- 학교당 1명 이상의 지도교사 위촉(교장·교감선생님 가능)

□ 대원 자격

- 숲의 중요성과 소중함을 배우고, 나눔과 실천을 통해 사회에 공헌할 의지가 있는 올바른 인성을 지닌 청소년

□ 등록 혜택

지도교사	대원
<ul style="list-style-type: none"> - 정부·지자체 운영 자연휴양림 무료입장 - 등록카드 및 배지 제공 - 숲사랑지도원 발급대상자로 추천 - 정부 포상 기회 제공 - 활동 우수 지도교사 포상 - 해외 연수 기회 제공 	<ul style="list-style-type: none"> - 정부·지자체 운영 자연휴양림 무료입장 - 등록카드 및 배지 제공 - 프로그램 참가 시 참가비 할인 - 활동 자료 제출 시 봉사활동확인서 발급 - 해외 숲탐방 기회 제공 - 등록 대원 연간 활동 보험가입 - 활동 우수 대원 포상

□ 등록 일정



□ 대원 등록 방법

- 한국숲사랑청소년단 등록은 APP '포휴'로만 가능합니다.
- APPSTORE 또는 GOOGLE PLAYSTORE에서 '포휴'를 검색하여 다운

학교 등록	지역대 등록
<p>학교에서 교원이 지도교사를 맡아 정규교육과정 내 청소년단체활동 또는 자율동아리 활동의 형태로 운영하는 방식</p>	<p>산림교육전문가가 지도교사를 맡아 지역을 기반으로 활동하는 학교가 아닌 지역 동아리 형태로 운영하는 방식</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 지도교사 위촉(교원) 2. 학교장 승인 3. '포휴'를 다운받아 학교개설 및 지도교사 등록 4. 대원모집 5. 등록 희망 학생이 포휴를 다운로드 6. 포휴에서 학생이 학교명을 검색하여 등록 7. 포휴에서 지도교사가 등록 학생을 승인 8. 연회비 납부 9. 등록완료 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 지역대 개설(개설 전 사무처 연락) 2. 등록 희망 학생이 포휴를 다운로드 3. 지역대 검색(등록희망지역)하여 등록 4. 포휴에서 지도교사가 등록 학생을 승인 5. 연회비 납부 6. 등록완료



포휴 DOWNLOAD



 GET IT ON
Google Play



 Download on the
App Store

※ 자세한 등록 방법은 '홈페이지' 또는 '포휴' 앱 공지사항을 참조하세요.

2 연회비 및 보험가입 안내

□ 연회비 납부

- 연회비 : 1인/15,000원(등록 시 포휴에서 납부)
- 연회비 일괄 납부 안내
 - 학교 등록의 경우 연회비를 학교예산으로 일괄 납부하고자 하는 학교는 사무처에 사전 연락 후 아래 계좌로 입금

※ 연회비 납부 계좌 : (예금주) 사단법인 한국숲사랑청소년단
- 계좌번호 : (국민은행) 048401-04-044287
- **반드시 학교명으로 입금**

□ 단복(대원/지도교사) 구매

- 단복구성 : 상의(조끼), 모자
- 구매비용 : 상의 29,000원, 모자 17,000원
- 신청방법 : 단복주문서*를 작성하여 이메일 또는 팩스로 신청 후 계좌입금
 - * 단복주문서 다운로드 : 홈페이지(www.greenrager.or.kr) > 지도교사 > 지도교사 자료실

※ 단복구매 입금 계좌 : (예금주) 사단법인 한국숲사랑청소년단
- 이메일/팩스 : greenranger@daum.net / 02-968-0818
- 계좌번호 : (국민은행) 010937-04-001192

□ 보험 가입


- 활동 일수에 관계없이 학기 초 등록(연회비 납부)으로 한국숲사랑청소년단에서 가입하며 1년간 보험 혜택 보장

구분	내용
연간활동	대원 보험 가입
보장기간	보험 가입일 부터 ~ 2026년 2월 28일 까지
보장내용	- 청소년 활동 중 안전사고로 인한 가입자의 생명·신체 또는 재물피해 - 상해 최대 1.5천만원, 사망 최대 1억 보장

Ⅱ. 연간 활동 계획

1 2025년도 주요활동계획

○ 한국숲사랑청소년단 대원의 선발·육성과 활동 지원



사업명	기간	추진계획
 대원 모집 및 관리	연중	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 등록대상 초등학교 1학년~고등학교 3학년 ◦ 학교대 및 지역대 대원 모집 ◦ APP "포휴"로만 대원 등록 가능 ◦ 대표/부대표 및 모범대원 표창 ◦ 연간 활동 보험 가입(대원)


○ 청소년 숲교육·숲체험 프로그램의 개발 및 운영

사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 청소년 숲리더 전국대회	8월 11~12일	1	500	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 국립중앙청소년수련원(천안) 개최 ◦ 광복80주년 기념 연계 프로그램 운영 ◦ 기후변화 특강 ◦ 산림교육 체험프로그램 운영 ◦ 우수 지도교사 및 대원 시상
 어린이숲리더	4~11월	6	200	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 서울·경기 초등학생을 대상으로 추진 ◦ 연 6회 계절에 따른 숲의 변화과정을 탐구하는 어린이 그린리더십 프로그램
 그린스타트스쿨	5~10월	4	450	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 1박 2일 청소년 숲탐방 리더십 캠프 ◦ 숲체험, 목공예체험, 산림치유, 레크리에이션 프로그램으로 구성 ◦ 나주, 횡성, 대전
 가족과 함께하는 숲탐방	5~10월	3	200	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 대원 및 지도교사 가족 캠프(1박 2일) ◦ 산림교육센터에서 연 3회 추진 ◦ 대전, 춘천, 봉화 ◦ 숲체험 및 가족 협동 프로그램 운영





사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 학교별활동지원	4~10월	1	8,000	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 학교 및 지역 특색에 맞는 산림교육을 추진할 수 있도록 예산을 지원(공모사업) ◦ 지역대 숲해설 강사지원(연 3회) ◦ 예산지원(학교별 30~100만원)
 전국 청소년 숲사랑 작품 공모전	8~11월	1	2,500	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 주제 : 산림 및 자연환경의 중요성 ◦ 그림, 글짓기, 웹툰 부문으로 진행 ◦ 농림축산식품부 장관상, 산림청장상, 시·도 교육감상, 청협회장상, 한국숲사랑청소년단 이사장상 등
 한그루봉사단	3~4월	2	200	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 학교숲을 가꾸기 위한 묘목지원(20그루 내외) ◦ 데이터 플로깅 활동 지원 ◦ 연간 봉사우수활동 시상(학교 및 개인)
 글로벌 숲탐방 원정대	8월	1	40	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 몽골 사막화와 가뭄방지 나무 심기 ◦ 한·몽 그린벨트 프로젝트 3단계 조림지 견학 ◦ 몽골 과기대 교수 그린 리더십 특강 ◦ 몽골 청소년과의 교류추진 ◦ 해외 자연생태 및 문화탐방

○ 청소년 산림교육과 관련된 학문·기술의 연구·교육 및 홍보

사업명	기간	추진계획
 청소년 숲리더 교재 개발	연중	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 생명을 품은 비밀의 숲 탐험 II(중학교 교재 개발) ◦ 청소년 숲리더 지도를 위한 교재 연구 및 지도법 개발
 홍보사업	연중	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 푸른세상(소식지) 및 연차보고서 발행 ◦ 정부 및 지방 산림청 식목행사 참석 ◦ 숲사랑기자단 운영 활성화 ◦ 홍보부스 운영 ◦ SNS 홍보 활성화

	연중	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 프로그램의 사전/사후 성과를 비교하여 효과성 검증 ◦ 환경의식, 리더십, 협동심 등 역량 변화 측정 ◦ 분석 결과를 바탕으로 사업 개선 방향 도출 및 향후 프로그램 설계에 반영
숲리더 육성 효과성 분석		

○ 한국숲사랑청소년단 대원 지도를 위한 교사 양성

사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 활동 설명회	2~4월	3	150	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 산림교육의 이해 및 정책소개 ◦ 한국숲사랑청소년단 소개 ◦ 산림교육 우수사례 발표
 교사 직무연수	7~8월	7	140	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 교육청 특수분야 연수기관으로 지정 ◦ 청소년 산림교육 지도능력 배양 등 산림에 대한 다양한 체험교육 운영 ◦ 서울, 부산, 대전, 강원, 전북, 경북, 경남
 전국 지도교사 워크숍	5월	1	70	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 학교/지역별 우수사례 및 정보를 공유 ◦ 산림환경교육 활성화 방안을 모색 ◦ 숲 생태문화 탐방 기회를 제공 ◦ 지도교사 간 네트워크 형성
 지도교사 리더십 연수	1월	1	15	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 해외 유관기관과 교류·협력 추진 ◦ 현지 전문가와 함께 해외숲 생태탐방 ◦ 산림환경교육을 위한 현장중심 활동 사례 체험 ◦ 한국숲사랑청소년단 우수 지도교사 확보

○ 학교 등 관련 기관·단체와의 산림교육 관련 협력사업(공모사업)

사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 함께누려 소나무	5~10월	234	5,504	◦ 녹색자금 지원사업 ◦ 어울림숲속캠프 2회 추진(태안, 칠곡) ◦ 학교 신청을 받아 58개교 선정 후 산림교육 4회 지원
 사랑의 땀감나누기	2~11월	1	500	◦ 서울특별시교육청 지원사업 ◦ 서울지역대 숲체험 프로그램 제공 ◦ 취약계층이 따뜻하게 겨울을 보낼 수 있도록 땀감을 나눠주는 봉사활동 추진
 늘봄학교 및 지역대 지원사업	3~11월	135	4,500	◦ 교보생명 사회공헌 지원사업 ◦ 늘봄학교 산림교육 지원(특수학교) ◦ 지역대 숲체험 프로그램 지원(45개 지역대/3회)
 Job터뷰	5~10월	15	300	◦ 국립백두대간수목원 협력사업 ◦ 수목원 내 다양한 직업탐방 프로그램 제공 ◦ Zoom을 활용한 실시간 비대면 인터뷰 형식의 강의 제공

□ 대원 포상

구분	훈격	수여시기	대상	선정기준
대표대원표창	한국숲사랑청소년단이사장	5월	대원	각 학교 대표/부대표
청소년 숲리더 전국대회	한국숲사랑청소년단이사장	8월	대원	활동 우수 대원
모범대원표창	한국숲사랑청소년단이사장	11월	대원	각 학교 모범대원
활동별 수시포상	한국숲사랑청소년단이사장	각 활동별	대원	활동 우수 대원
전국청소년 숲사랑작품 공모전	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 농림축산식품부장관 ◦ 산림청장 ◦ 지자체교육감 ◦ 한국청소년단체협의회장 ◦ 한국숲사랑청소년단이사장 등 	11월	응모자	심사를 통한 우수작품 선정

□ 지도교사 포상

구분	훈격	수여시기	대상	선정기준
전국 지도교사워크숍	한국숲사랑청소년단이사장	5월	지도 교사	활동 우수 지도교사
청소년 숲리더 전국대회	한국숲사랑청소년단이사장	8월	지도 교사	활동 우수 지도교사
산림교육·치유 유공자 표창	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 농림축산식품부장관 ◦ 산림청장 	10월	지도 교사	활동 우수 지도교사

Ⅲ. 한국숲사랑청소년단 육성 계획

1 한국숲사랑청소년단 관리계획

- ▶ **중앙단위** : (사)한국숲사랑청소년단 주관 하에 관리
 - ⇒ 시·도별 지역회 운영관리 지원 및 정보교류 등 네트워크 강화
- ▶ **지역단위** : (사)한국숲사랑청소년단 지역회에서 관리
 - ⇒ 지역 내 한국숲사랑청소년단 운영관리 지원
 - (사)한국숲사랑청소년단 지역회와 지방산림청, 시·도 상호 협조
- ▶ **학교단위** : 학교장 책임 하에 담당 지도교사가 관리
 - ⇒ 학교별로 지도교사(교감 가능)를 선정하여 한국숲사랑청소년단 육성·지도
 - 해당학교와 국유림관리소, 시·군·구는 상호 협조

2 한국숲사랑청소년단 육성 및 지원계획

【중앙단위】

□ 한국숲사랑청소년단 활성화 및 프로그램 개발

- 한국숲사랑청소년단 운영계획 수립 및 활성화 방안 마련
- 한국숲사랑청소년단 운영 프로그램 개발 및 관련 기관·단체와의 협력
- 산림교육 영상 콘텐츠 제작을 통해 비대면 교육 프로그램 강화
- 한국숲사랑청소년단 대표대원 및 모범대원 표창
- 청소년 인성교육 및 중학교 자유학기(년)제 활성화를 위한 산림 교육 적극 지원

□ **한국숲사랑청소년단 지도교사 네트워크 구축 및 인센티브 부여**

- 한국숲사랑청소년단 지도교사 네트워크 조직 · 운영
- 우수 지도교사를 발굴하여 정부 표창 등 포상
- 지도교사 가산점 부여가 가능한 직무연수 프로그램 운영

□ **한국숲사랑청소년단의 자긍심을 높일 수 있는 홍보물 제공**

- 등록대원에게 한국숲사랑청소년단 카드, 배지(badge) 제공
- 한국숲사랑청소년단 지도매뉴얼
- 대원 및 지도교사 단복(조끼+모자)구입은 선택사항

□ **산림청에서 운영하는 산림교육 및 산림문화체험 프로그램에 우선적으로 참여기회 제공**

- 숲체험 및 숲해설, 등산학교 및 백두대간 산림생태탐방 프로그램 등 참여
- 한국숲사랑청소년단교육 및 활동을 위해 자연휴양림 무료입장 편의 제공

□ **산림청 등에서 주관하는 각종 행사 초청 및 시상**

- 산불조심, 식목일 나무심기, 산의 날 관련행사, 숲가꾸기 체험 등 초청
- 산림보호, 나무심기 등 수범적인 한국숲사랑청소년대원 발굴 · 시상

【지역단위】

□ **지역회에서 지자체, 지방산림청, 산림관련 단체 등과의 협력 강화 및 지역 실정에 맞는 교육 프로그램 운영**

- 식목행사, 숲 캠프, 어린이 숲리더, 교사 직무연수, 교사워크숍 등을 주제로 한 한국숲사랑청소년단 및 지도교사 프로그램 적극 추진
- 지역사회의 자원봉사 및 지방자치단체의 지역 산림문화행사 참여 등을 통해 지방자치단체와의 연계 강화

- 지역의 다른 청소년단체 등과 수련활동을 연계하여 협력 체계 강화
- 중학교 자유학기제가 활성화되도록 산림교육 적극 지원
- 자연휴양림, 수목원, 산림박물관, 산림욕장, 생태숲 등 지역의 산림 휴양 및 교육시설을 적극 활용
- 시·군·구의 숲해설가 프로그램 연계 추진
 - 찾아가는 숲해설, 주5일 수업제에 따른 주말 산림교육 프로그램 등

□ 중앙·지역간 특색있는 프로그램 및 정보 교류

- 전국대회, 산림학교, 나무심기 행사 등 각종 중앙단위 한국숲사랑청소년단 활동 프로그램에 적극 참여
- 지역단위별로 한국숲사랑청소년단 지도교사 네트워크 구성·운영 하고 중앙조직과 지속적인 정보 교류

【학교단위】

□ 한국숲사랑청소년단 조직·운영

- 동아리, 특별활동 등으로 한국숲사랑청소년단을 조직하여 운영

□ 산림청 및 중앙 또는 지역단위에서 운영하는 산림교육 프로그램 참여

- 전국대회, 산림학교, 교사 직무연수 등 산림청 및 중앙 또는 지역단위 산림교육 프로그램에 적극 참여

□ 학교 특색에 맞는 방과 후 수업, 자유학기제, 인성교육에 따른 창의적 체험활동(동아리 활동 등) 전개

- 교사 주도로 나무심기, 숲체험 및 교내 푸른동산 가꾸기, 야생화 관찰원 조성, 텃밭 가꾸기, 캠페인 활동 등의 프로그램을 연중 지속적으로 운영

- 방과 후 수업 등 숲체험 활동 위해 국유림관리소, 지방자치단체의 협조를 통해 찾아가는 숲해설 등 운영
- 중학교 자유학기(년)제 활성화를 위한 업무협약 체결에 따른 숲해설가 등 산림교육 적극 지원

(자유학기제) 한 학기 동안 시험 없이, 주당 평균 33시간 수업 중 기본교과 일부를 감하여 토론·실습·체험·진로탐색 등을 실시하는 제도('16년 전면시행)

* (업무협약) 중학교 자유학기제 운영 활성화를 위한 9개 부처 업무 협약('14.3.11)

· 산림청은 산림 체험·탐방·학습에 필요한 산림교육·휴양 시설과 프로그램 및 숲해설가 등 전문강사를 지원한다.

3 기관·단체 협조 사항

□ 소속기관 및 지방자치단체

- 한국숲사랑청소년단이 각종 산림교육프로그램에 참여할 수 있도록 편의시설 제공 및 숲해설프로그램 등 지원
- 한국숲사랑청소년단 활성화 및 자긍심 고취를 위해 각종 산림행사 시 한국숲사랑청소년단이 참여토록 협력
 - 식목주간 나무심기행사, 찾아가는 숲해설, 땀감나누기 등 공동추진
- 한국숲사랑청소년단 지도교사 관련 제도 확대 추진
 - 교원대상 특수분야 연수기관 지정 및 산림교육 연수 프로그램 적극 참여토록 전문프로그램 개발·홍보
- 관할 지역 학교에 한국숲사랑청소년단 등록 요청 공문 등 행정 협조

참고 1

한국숲사랑청소년단 육성 현황(1991~2024)

(단위 : 명)

구분	계		초등학교		중학교		고등학교	
	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원
총계	52,087	772,871	31,701	477,059	13,017	180,972	7,369	114,840
1991	1,640	19,500	1,007	12,084	386	4,476	247	2,940
1992	1,656	19,616	1,005	11,921	397	4,697	254	2,998
1993	2,548	29,319	1,602	18,330	615	7,027	331	3,962
1994	3,101	36,867	1,837	22,023	802	9,405	462	5,439
1995	3,478	41,012	1,987	23,513	925	10,865	566	6,634
1996	3,583	49,499	2,110	30,760	949	11,947	524	6,792
1997	3,706	51,481	2,265	32,072	953	12,593	488	6,816
1998	3,409	51,874	2,073	33,491	893	12,482	443	5,901
1999	3,503	50,231	2,124	32,661	908	11,816	471	5,754
2000	3,162	46,003	1,976	30,797	836	10,700	350	4,506
2001	3,109	46,129	1,969	31,321	810	10,448	330	4,360
2002	2,778	43,315	1,826	29,115	688	9,193	264	5,007
2003	2,557	38,751	1,711	27,214	614	8,300	232	3,237
2004	2,430	36,140	1,685	25,822	579	7,956	166	2,362
2005	2,124	30,609	1,480	22,504	472	5,924	172	2,181
2006	1,628	24,413	1,138	17,657	354	4,774	136	1,982
2007	1,453	25,828	999	18,713	299	4,618	155	2,497
2008	1,173	23,179	802	16,556	257	4,609	114	2,014
2009	389	8,000	244	5,485	76	1,480	69	1,035
2010	259	6,044	154	3,688	44	972	61	1,384
2011	154	4,035	66	1,936	40	883	48	1,216
2012	171	4,167	75	1,852	40	832	56	1,483
2013	189	4,487	87	1,912	45	929	57	1,646
2014	187	4,369	78	1,528	46	1,067	63	1,774
2015	243	5,072	94	1,533	67	1,564	82	1,975
2016	323	7,077	110	1,859	99	2,377	114	2,841
2017	405	8,400	139	2,104	125	2,629	141	3,667
2018	422	9,593	124	2,304	131	2,941	167	4,348
2019	468	10,439	190	2,299	119	3,586	159	4,554
2020	360	7,170	85	1,960	90	2,059	185	3,151
2021	403	7,744	130	2,096	115	2,152	158	3,496
2022	371	7,238	134	2,364	101	1,903	136	2,971
2023	359	7,254	194	3,309	72	1,861	93	2,084
2024	346	8,016	201	4,276	70	1,907	75	1,833

참고 2

2024년 한국숲사랑청소년단 대원 현황

(단위 : 명)

지역	계		초등학교		중학교		고등학교	
	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원
계	346	8,016	201	4,276	70	1,907	75	1,833
서울	52	1,894	42	1,346	7	434	3	114
부산	29	549	7	49	6	79	16	421
대구	6	57	5	36	-	-	1	21
인천	11	231	9	161	2	63	-	7
광주	13	359	10	166	2	40	1	153
대전	13	432	6	216	3	131	4	85
울산	7	162	6	114	-	-	1	48
세종	6	178	3	55	-	11	3	112
경기	52	795	39	466	6	178	7	151
강원	22	320	12	123	5	117	5	80
충북	9	187	8	173	1	12	-	2
충남	17	592	11	305	4	252	2	35
전북	11	256	5	67	2	54	4	135
전남	5	154	3	142	1	5	1	7
경북	68	1,524	23	698	24	462	21	364
경남	24	311	12	159	7	69	5	83
제주	1	15	-	-	-	-	1	15

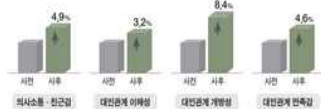


청소년 숲교육 효과

사회성 발달

숲은 원활한 친구관계 형성에 중요한 영향을 미칩니다.

청소년들을 대상으로 3박 4일 숲캠프를 운영한 결과, 대인관계 변화에 긍정적인 영향을 미쳤습니다. 특히 사람들이 쉽게 이해하는 대인관계 개발성에 긍정적 효과를 보였습니다. 무척을 공학영을 대상으로 한 학교폭력 예방 숲체험 프로그램은 긍정적인 결과를 보여주었습니다. 프로그램에 참여한 아이들의 심박변이도에서 스트레스 지각력이 높아지고 스트레스 자수가 눈에 띄게 줄어들었으며, 교감 신경계는 감소하고 부교감신경계는 증가하여 정서적으로 안정되었음을 알 수 있었습니다. 또한 사회성 점수가 평균 이하인 초등학생을 대상으로 2박 3일간의 숲체험 프로그램을 진행한 결과 학습태도, 참여감, 정서적 만족 등 친구관계 전반이 개선되었습니다.



심리 안정

숲은 청소년들의 심리 안정과 우울증 및 불안감 해소에 도움을 줍니다.

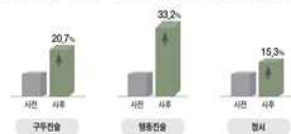
숲이 청소년들의 정서와 인성에 미치는 영향을 측정하기 위해 숲체험 프로그램을 운영한 결과, 사회적-심리적 안정, 도덕성 및 신체적 능력이 전반적으로 향상되었으며 불안과 우울감이 감소되는 긍정적인 영향을 확인할 수 있었습니다.



환경감수성 증진

숲체험은 환경에 대한 청소년들의 인식을 변화시킵니다.

초등학생 104명을 대상으로 9개 코스의 숲체험 프로그램을 개발하여 진행 전후의 환경태도를 비교한 결과 환경인식, 환경오염, 에너지, 동물보호 등 모든 주제에 대한 의식이 향상된 것으로 나타났으며 이와 관련된 정서와 행동인식도 향상되었습니다. 또한 제주도에서 숲체험 제1회 대회에 대한 효과를 연구한 결과, 숲체험을 직접 경험한 청소년들은 환경에 대한 관심, 감수성, 실천의지가 모두 향상된 것으로 나타나 체험학습이 이론학습보다 더 효과적이라는 것을 확인할 수 있었습니다.



면역력 향상

숲체험은 청소년들의 신체적 면역력 증진에 도움을 줍니다.

소아만성질환성 질환의 예방과 치료를 목적으로 산음자연휴양림에서 2박 3일간 1-2차 산림치유 캠프를 진행한 결과, 아토피피부염 중증도지수가 16.7에서 10.2로 감소하였습니다. 또한 아토피피부염의 알레르기 면역반응에 관련된 사이토카인(IL-5)은 15.5에서 6.7로 감소하는 등 염증반응 감소에도 긍정적인 역할을 하는 것을 확인할 수 있었습니다. 숲체험은 만성질환자들의 증상 개선, 질병인식도 상승, 면역불균형 개선, 심리적 안정, 우울감 회복 영역까지 긍정적인 영향을 주었습니다.



참고 5

한국숲사랑청소녀단 단복 및 수품



대원 단복



지도교사 단복



등록카드



배지