

수두, 예방접종 등 예방수칙을 잘 지켜 감염 및 유행 예방

(자료제공: 질병관리본부 감염병감시과 ☎ 043-719-7167, 7166)

- ☞ 수두(제2군 법정감염병)는 약한 발열 후 가려움증을 동반한 수포(물집)가 몸통을 중심으로 발생하는 질환으로 주로 4월~6월, 11월~1월에 유행을 보입니다.
- ☞ 수두는 호흡기 비말(기침, 재채기시 침방울)과 물집에 직접 접촉을 통해 감염되며, 전염력이 강해 어린이집, 학교 등 집단생활을 하는 곳에서 전파가 쉽게 일어납니다.

□ 수두 예방법 및 전파예방법

- 정해진 시기(적기)*에 예방접종을 받는 것과 **빠트린 접종**** 있으면 꼭 접종을 완료하는 것이 최선의 예방책입니다.
- * 접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종
- ** 영유아 예방접종기록은 예방접종 도우미(<https://nip.cdc.go.kr>), 스마트폰 어플리케이션(질병관리본부 예방접종도우미)을 통해 보호자가 직접 확인 가능
- 수두 의심증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받고, 확진되면 모든 수포(물집)에 딱지가 앉을 때까지 어린이집 및 학교(학원 포함) 등 사람에 많이 모이는 장소에 가지 않습니다.
- 수두 등 감염병 예방을 위해서 비누를 사용해 30초 이상 손씻기, 기침예절 지키기 같은 예방수칙 준수가 중요합니다.

단체생활 감염병 예방수칙

- ✓ 첫째, 비누를 사용하여 30초 이상 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지켜 주세요.
- ✓ 둘째, 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않도록 하고 곧바로 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받으세요.
- ✓ 셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간* 동안에는 등원·등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하세요.

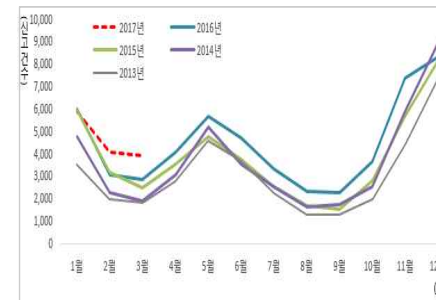
* 등원·등교중지 기간: 수두는 모든 수포에 딱지가 앉을 때까지

붙임 1

수두 발생현황 및 질병 개요

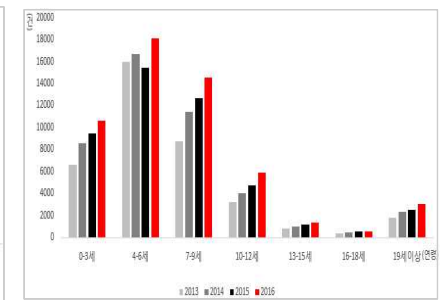
□ 발생현황

- 수두는 연중 4월~6월, 11월~이듬해 1월에 많이 발생하며, 4세~6세 연령층에서 발생률이 높음



<수두 연도별, 월별 신고 현황>

* 2016년, 2017년 자료는 잠정통계로 변동가능




<수두 연령별 신고 현황>

□ 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기



□ 수두 개요

구 분	내 용
병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)
전파경로	수포성 병변에 직접접촉, 호흡기분비물의 공기전파를 통해 감염
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ■ 잠복기는 10~21일(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함) ■ 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성 ■ 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 [수두 증상] 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반 
치료	대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)
유행양상	<ul style="list-style-type: none"> ■ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려됨 ■ 수두는 연중 4~6월, 11~1월에 많이 발생하며, 4~6세 연령대에서 발생률이 높음
환자관리	전파방지를 위해 환자는 모든 병변이 가피로 앓을 때까지 격리가 필요함
예방	<p>수두 예방을 위해서는 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함</p> <p>* 접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종</p>