



# 9월 보건소식

발행일 : 2024년 9월 13일  
 발행인 : 교 장 정금주  
 주관인 : 교 감 정진숙  
 편집인 : 보건교사 김옥순  
 발행처 : 용진초등학교

## 디지털 성범죄(딥페이크)

### \*\* 딥페이크 성범죄란??

인공지능 기술을 활용해 타인의 사진을 음란물에 합성하는 범죄로 성폭력범죄처벌등에 관한 특례법 **아동청소년성보호**에 관한 법률 등으로 강하게 처벌

영상을 만드는 행위뿐만 아니라, 만들어 달라고 요구하는 행위, 타인에게 팔거나 구매하는 행위, 가지고 있거나 전달하는 행위 모두 **청소년성보호법 위반**으로 강력하게 처벌하고 있습니다.

### \*\* 예방 및 대처 방법

1. 다른사람의 사진을 이용하여 딥페이크 영상, 사진을 만들거나 만들어 달라고 부탁하지 않습니다.
2. 다른 사람이 딥페이크 영상, 사진을 보낸다면 절대로 클릭하지 않습니다.
3. 딥페이크 영상, 사진을 발견하였거나 피해를 겪었다면 즉시 학교에 신고(담당교사) 또는 **112, 117, 1366**에 신고합니다.
4. SNS 계정에 연락처, 사진 등 개인정보를 공개하는 것은 주의가 필요합니다.

### 딥페이크 성범죄 예방을 위한 행동수칙

<b>제작 X</b> 다른 사람의 사진을 이용해 딥페이크 허위영상을 직접 만들거나 만들어 달라고 부탁하지 않기	<b>삭제 O</b> 다른 사람이 딥페이크 허위영상을 보내면 클릭하지 않고 바로 삭제하기
<b>공유 X</b> 딥페이크 허위영상을 소장하거나 단체 채팅방을 통해 다른 사람과 공유하지 않기	<b>신고 O</b> SNS나 단체 채팅방에서 딥페이크 허위영상을 의심되는 게시글을 발견하면 반드시 <b>112, 117</b> 로 신고하거나 학교 선생님께 알리기
<b>매매 X</b> 딥페이크 허위영상을 돈을 받고 팔거나 사는 행위 절대로 하지 않기	

### 학교 딥페이크 허위영상물 예방수칙

딥페이크 허위영상물, 친구끼리 이 정도는 괜찮겠지?

**그렇게 해도 괜찮은 친구는 아무도 없습니다.**

그 친구는 결코 괜찮지 않습니다. 엄청난 **고통**과 큰 **상처**가 됩니다.

### 학교 딥페이크 허위영상물 대응편

#### 피해영상을 유포가 의심된다면?

1. 딥페이크 사진·영상을 발견하거나 피해를 받았다면 즉시 신고하기
2. 혼자 고민하지 말고 믿을만한 지원기관에 신고하고 삭제 요청하기
3. 피해촬영물 삭제를 위해 사설업체 찾기 않기  
 ▶ 온라인 재유포 등 2차피해로 이어지는 경우 방지

### 딥페이크 성범죄, 도움 요청하기

#### 삭제지원기관

**디지털성범죄피해자지원센터**

- 전화 | 02-735-8994
- 홈페이지 게시판 | d4u.stop.or.kr

**지역 디지털성범죄피해자지원기관**

063) 717-1366 (전주성폭력상담소)

**방송통신심의위원회** 디지털성범죄 신고

- 전화 | 국번없이 1377 ▶ 3번
- 홈페이지 | www.kocsc.or.kr

### 딥페이크 허위영상물, 법적 처벌은?

#### 제작 및 유포

징역 최대 <b>5</b> 년	벌금 최대 <b>5</b> 천만원
판매	상습
징역 최대 <b>5</b> 년	해당죄목의 <b>1/2</b> 까지 가중 처벌

### 디지털성범죄 피해 시 꼭 알아야 하는 내용!!

<b>피해 촬영물, 원본 사진 등 보관</b> 보관중인 자료는 삭제하지 마세요	<b>대화방 유지</b> 대화방을 나가지 말고 유지해주세요	<b>URL(웹주소) 확보</b> 유포확인시 URL(웹주소) 캡처해 주세요	<b>음성 녹음</b> 가해자와 통화 시 녹음해 주세요
--	-------------------------------------	--	-----------------------------------

**신고센터**

디지털성범죄피해자지원센터  
02-735-8994

한국사이버성폭력대응센터  
02-817-7959

방송통신심의위원회  
1377 ▶ 3번

여성긴급전화 경찰  
1366 112, 117

대전광역시교육청

## 가을철 유행 감염병 예방



야외활동이 많은 9월, 반드시 알아야 하는 감염병

### 진드기 매개 감염병

세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병

#### 쯔쯔가무시증

쯔쯔가무시균에 감염된 **털진드기**에 물려 감염되는 열성질환으로  
감염될 경우 잠복기는 10일 이내로 **발열, 가피(검은 딱지),  
두통, 반점상 발진** 등의 증상이 나타난다.



#### 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

중증열성혈소판감소증후군바이러스에 감염된 **참진드기**에 물려 감염되는  
질환으로 잠복기는 5~14일로 **소화기 증상(오심, 구토, 설사), 고열,  
의식저하, 혈소판 감소** 등의 증상이 나타난다.

#### 라임병

보렐리아균에 감염된 **참진드기**에 물려 감염되며 잠복기는 3~30일이고  
**발열, 유주성 홍반, 오한, 피로감, 두통, 관절통** 등의 증상이 나타난다.

\* 자료 출처: 질병관리청 '진드기 매개 감염병 예방수칙'

#### Q. 진드기에 물렸다면?

A. 진드기에 물렸다면 손으로 터트리거나 떼지 말고  
보건소 또는 의료기관을 방문하여 진드기를 제거해주세요.  
(바이러스 등에 감염된 **진드기**를 손으로 터트릴 경우 추가 감염 우려)

#### Q. 의료기관 방문이 어렵다면?

A. 손으로 떼지 말고 **핀셋**을 사용하세요.  
피부 깊숙이 핀셋을 밀어 넣은 후 진드기 머리 부분을 잡고  
수직으로 천천히 제거한 후 해당 부위를 소독해주세요!



#### 예방수칙

- 야외활동 시 안전하게 옷을 갖춰 입고(밝은색 긴 옷, 모자, 긴 양말),  
**진드기 기피제** 사용하기
- 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기
- 야외활동 후 옷은 털어서 세탁하기
- 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처가 있는지 확인하기

\* 자료 출처: 질병관리청 '진드기 매개 감염병 예방수칙'



### 가을철 발열성 질환 감염 예방 요령

- 들쥐가 많은 지역의 산이나 풀밭에 가는 것 피하기.
- 잔디 위에 침구나 옷을 걸쳐놓지 않기.
- 야외활동 후 귀가 시 옷을 털고 목욕하기.
- 가능한 한 피부의 노출을 적게 하기. (긴 옷 착용)
- 작업 시 손발에 상처가 있는지를 확인하고 장화, 장갑 등 보호구를 착용하기.
- 야외 활동 후 이상 증세(고열) 있으면 병원 진료 받기

## 추석연휴 건강관리



### 벌집 조심

여름철부터 가을까지 기온상승과 폭염으로 인해 벌  
쏘임 피해가 급증하는 시기입니다!

말벌이 달려들 때는 **자세를 낮추고** 팔을 휘젓지 말고  
**움직임을 작게**하여 재빨리 그 장소를 **빠져나갑니다.**



- 벌집 발견 시 손대지 말고 **119에 연락.**
- 벌에 쏘였을 때 재빨리 신용카드 등으로  
긁어서 **침 제거.**
- 상처를 깨끗이 씻고 **냉찜질로** 통증 감소.
- 호흡곤란, 발열** 등의 증상 나타날 때는  
**119 신고**하거나 신속히 **병원**으로 이동.



### 식중독 예방

※ 추석 연휴 차량으로 이동 중 변질된 음식을 섭취하  
거나 조리된 음식을 실온에서 2시간 이상 방치하면  
식중독 위험이 높습니다.

- 손을 수시로 흐르는 물에 비누를 사용하여 깨끗하게  
씻어요.
- 생선, 고기, 냉동식품을 조리 시에는 충분히 익혀서  
먹어요.
- 익히지 않은 고기 및 생선류는 다른 음식과 분리,  
보관하여 교차 오염을 방지해요.
- 차례 음식은 필요한 만큼만 조리하고, 남은 재료는  
종류별로 냉장 및 냉동 보관하세요.
- 지방 산패에 의한 변질을 막기 위해 지방 함량이  
높은 식품은 저온에 보관하세요.
- 찌개(국류)는 식힌 후 냉장 보관하고 자주 끓여서  
부패를 방지하세요.
- 명절 음식을 상온에서 2시간 이상 보관시 식중독균  
등 세균 증식의 우려가 높아 가급적 빨리 섭취합니다.
- 귀향길, 차안에서 오래 보관한 음식을 먹지 않아요.



2024. 9. 13.

용진초등학교장

직인생략