



5월 보건소식지

발행일 : 2025년 5월 7일
발행인 : 교 장 정금주
주관인 : 교 감 정진숙
편집인 : 보건교사 마리아
발행처 : 용진초등학교

5월 31일은 세계금연의 날



청소년 흡연의 심각성

☞ 청소년 흡연이 특히 나쁜 이유

첫째, 청소년 시절의 흡연은 건강에 더욱 해롭습니다.

청소년기는 세포, 조직, 장기등이 아직 완전하게 성숙하지 않은 상태이므로 담배와 같은 독성물질과 접촉하는 경우 그 손상정도가 성숙한 세포나 조직에 비해 더욱 커진다.

둘째, 청소년기의 흡연 시작은 성인에서의 시작보다 니코틴 중독증에 더 깊게 빠지게 됩니다. 성장기에 있는 청소년들은 성인에 비해서 흡연으로 인한 특별한 신체적 증상을 느끼지 못하기 때문에 습관적으로 흡연하게 되고 중독에 빠지게 된다.

셋째, 청소년기의 흡연의 용납은 다음 단계에서의 청소년 범죄로 연결됩니다.

넷째, 흡연은 청소년의 정서적, 사회적 측면에 모두 심각한 영향을 끼칩니다.

☞ 청소년 흡연 왜 막아야 하나

흡연 시작이 어릴수록 성인 흡연자 확률 ↑

- 흡연시작이 어릴수록 니코틴 의존도 ↑
- 성인흡연자의 80%가 청소년 시기에 흡연

흡연 시작이 어릴수록 흡연으로 인한 수명단축 ↑

- 흡연에 의한 수명단축 효과
- 25세 이후에 흡연 시작 : 4년
- 15세에 시작 : 8년
- 담배 1개비에 6~7분 수명 단축



흡연 시작연령에 따른 폐암발생 위험



사이버 성폭력 예방

사이버성폭력 예방

사이버성폭력이란?

불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·저장·전시 등
사이버 공간에서 일어나는 성폭력

몸 사진·동영상 등
요구·협박

몰래 사진·동영상
촬영하거나 유포

다른 사람 사진
성적 합성·유포

아동·청소년
성착취물 다운로드



사이버성폭력 예방

조심해야 할 것

- ☑ 낯선 사람에게 사진과 개인정보를 공유하지 않기
- ☑ 이유 없이 문화상품권, 게임 아이템 등 대가를 주려는 사람 거절하기
- ☑ 검증되지 않은 파일 설치하지 않기
- ☑ 성별이나 나이가 드러나는 아이디 사용하지 않기
- ☑ SNS 등의 계정 비밀번호 오래 사용하지 않기
- ☑ 경찰관은 절대 개인정보를 요구하지 않으니, 경찰관 사칭에 주의하기
- ☑ 인터넷에서 거래를 할 때 개인정보 노출 주의하기
- ☑ 조건만남·성매매의 위험성이 있는 앱 주의하기

가정 폭력 및 아동학대 예방

튼튼한 울타리가 되어주세요

아동학대 대부분이 가정에서 발생하지만, 여전히 '남의 자녀이기 때문에'라는 이유로 다른 가정의 학대 신고를 주저하고 있습니다.



이런 아이를 보셨다면 신고해주세요!

- 주변에서 아동의 비명, 울음소리가 계속되는 경우
- 아동의 상처에 대한 보호자의 설명이 모호한 경우
- 계절에 맞지 않거나 깨끗하지 않은 옷을 입고 다니는 경우
- 나이에 맞지 않는 성적 행동을 보이는 경우
- 유치원이나 학교에 가지 않고 동네를 배회하는 경우
- 부모를 무서워하거나 집에 가는 것을 두려워하는 경우



Q&A

Q. 신고해야 할 정도인지 판단이 서지 않으면 어떻게 하죠?

A. 의심이 된다면 주저 말고 신고해주세요. 행위자가 학대를 인정하고 반성하더라도 예방 차원에서 개입이 필요합니다. 학대 혐의 판단은 아동보호전문기관과 경찰, 담당 공무원이 함께 내리고 적절한 조치를 취하게 됩니다.

Q. 이웃을 신고했다가 보복당하면 어찌죠?

A. 신고자의 신원은 법으로 안전하게 보호됩니다. 염려하지 마시고 신고해주세요.



신고방법



국번 없이 112

iOS용



안드로이드용



아이지킴이 앱

때려야만 학대일까요?

- 때리거나 상처를 입히는 행동은 신체학대가 될 수 있습니다.
- 심한 말을 하거나 겁을 주는 행동은 정서학대가 될 수 있습니다.
- 아동을 향한 성적인 말과 행동은 성 학대가 될 수 있습니다.
- 안전하지 못한 환경에 두는 것은 방임이 될 수 있습니다.

일본뇌염 감염 주의



기온이 올라가면서 모기가 발생하는 계절이 찾아옵니다. 4월부터 10월까지의 모기의 활동이 활발한 시기입니다. 일본뇌염 바이러스를 가진 모기에 물리면 99% 이상은 무증상이거나 열을 동반하는 가벼운 증상을 보입니다. 하지만 드물게 급성 뇌염으로 진행될 수 있고, 뇌염의 20~30%는 사망에까지 이를 수 있기 때문에 모기에 물리지 않도록 주의해야 합니다.



생후 12개월에서 만 12세 아동은 표준일정에 맞춰 예방접종을 꼭 완료할 수 있도록 해주세요.

※ 일본뇌염, 가장 좋은 예방법은 예방접종!

모기매개 감염병 예방수칙



01 외출 시 밝은 색의 긴팔, 긴바지 착용하기



02 모기에 물리지 않도록 기피제 사용하기



03 캠핑이나 야외에서 취침 시 모기장 사용하기



04 집 주변 고여있는 물 없애기

[모기매개 감염병 예방수칙]



호흡기 감염병 예방수칙 그것이 알고 싶다

- 1 올바른 손씻기 생활화
- 2 기침예절 실천
- 3 실내에서는 자주 환기
- 4 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 5 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 진료받기

호흡기 감염병 예방을 위해
5대 예방수칙을 준수해 주시기 바랍니다!