



“꿈과 끼를 키우고 즐거움이 넘치는 행복한 학교”

## 가정통신문

전북 완주군 용진읍 상운길 11

☎ 교무실 243-3047, 행정실 243-7006 / Fax 243-0939

제2022 - 33호

발행일 2022.04.27.

발행처 용진중학교

### 소변검사 실시안내

학부모님 안녕하십니까?

본교에서는 **중 2,3학년 재학생**을 대상으로 **소변검사를 실시**할 계획입니다. 소변검사는 학생 건강검진으로 매년 시행되는 의무검사이며 신부전, 신장질환, 요로질환 단백질, 당뇨를 조기에 발견할 수 있는 가장 간편하고 효과적인 검사입니다. 소변검사 일정에 대해서 안내해 드리오니 검사 전 주의사항을 읽어 보시고, 정확한 검사를 받을 수 있도록 협조해 주시기 바랍니다. 검사 당일 결석하지 않고, 학생이 꼭 검사받을 수 있도록 부탁드립니다.

1. 검사 일시 : 2022년 5월 2일 월요일 오전 중
2. 검사 대상 : 중 2,3학년 학생
3. 검사 방법 : 검사요원이 학교를 방문하여 검사
4. 검사 비용 : 무료 (검사비는 학교에서 지불)
5. 검사 기관 : 한국학교보건협회 전북지부
6. 소변검사 시 검사항목
  - 1) 단백 : 신장질환을 발견하는 데 있어 가장 중요한 검사법입니다.
  - 2) 잠혈 : 혈뇨는 전신성의 출혈경향, 신장 종양, 비뇨기계의 종양, 염증, 이물 등을 조기 진단할 수 있습니다.
  - 3) 뇨당 : 소아당뇨병을 발견할 수 있습니다.
  - 4) PH(산도): 당뇨병, 탈수증 등을 알 수 있습니다.
7. 검사 시 주의사항
  - 1) 검사 전날 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.
  - 2) 검사 전날 영양제 및 약물 복용을 자제하고 심하게 운동하지 않습니다.  
(검사결과에 영향을 줄 수 있습니다)
  - 3) 중간소변을 검사 막대기(스틱)에 묻힌 후 바로 검사 요원에게 결과를 보입니다.  
※ 손으로 검사막대기(스틱)를 만지지 않도록 주의합니다!
  - 4) 정확한 검사를 위해 생리 중인 학생은 검사 막대기(스틱)을 보여줄 때 검사요원에게 알립니다.

♣ 집단뇨 검사에서 당뇨 양성을 보이는 학생을 대상으로 전북대병원 소아청소년과 김민선 교수팀이 무료정밀검사 및 치료를 실시합니다.

2022. 4. 27.

용진중학교장

# 소변 검사

## ☆ 소변이란 무엇인가요?

우리의 몸은 등 쪽 허리부분에 강낭콩 모양을 2개의 신장이 있는데 여기에서 우리 몸에 필요한 물질은 흡수하고 필요 없는 것은 방광으로 보내게 되고 어느 정도 모아지면 요도를 통해 몸 밖으로 나오게 되는데 이것이 우리의 소변입니다.



## ☆ 소변 검사는 왜 하나요?

소변을 통해 당, 단백, 잠혈, PH 등을 검사하여 의심되는 질환을 알아내기 위해.

당이 나오면	----->	당뇨병, 췌장염, 갑상선기능항진증
단백, 혈뇨가 나오면	----->	신장염, 신우신염, 방광염
ph 산성이 나오면	----->	당뇨병, 통풍, 신염, 탈수, 발열
ph 알칼리성이 나오면	----->	요로감염증, 제산제의 장기투여

## ☆ 정확한 검사 결과를 위해 무엇을 주의해야 하나요?

1. 검사전일 지나친 채식이나 비타민 C섭취를 제한한다.
2. 소변검사 하기 전 음료수, 과일 주스, 초코렛, 우유, 빵, 과자 등을 먹지 않도록 합니다.
3. 생리중인 여학생은 검사자에게 생리중임을 이야기하도록 합니다.
4. 소변검사를 통해 의심되는 질병을 조기에 발견하고자 하는 검사이므로 친구의 소변을 대신 적시거나 물을 적시지 않도록 합니다.



## ☆ 소변검사는 언제 어디서 하게 되나요?

1. 일시: 2022년 5월 2일(월) 오전중
2. 대상: 2,3학년 전원
3. 장소: 코로나 사회적 거리두기를 유지하며, 학교보건협회 검사원이 교실을 순회



## ☆ 소변검사는 어떻게 이루어지나요?

1. 해당순서가 되면 요 검사 종이를 받아서 조용하고 질서 있게 화장실로 이동한다.
2. 소변은 처음과 마지막 소변이 아닌 **중간에 나오는 소변**을 이용하여 검사지를 적신다.
3. 소변을 묻힌 검사지를 바로 가져와 검사원에게 결과를 보이고 명렬표에 검사 시행 여부를 체크한다.
4. 검사결과 이상이 나타나면 재검사를 시행 후 병원에서 자세한 검사를 거쳐 치료를 받습니다.