

알레르기 및 영양정보는 <https://school.jbedu.kr/yongbuk-m/> (식생활관 ☎ 063-630-9133)

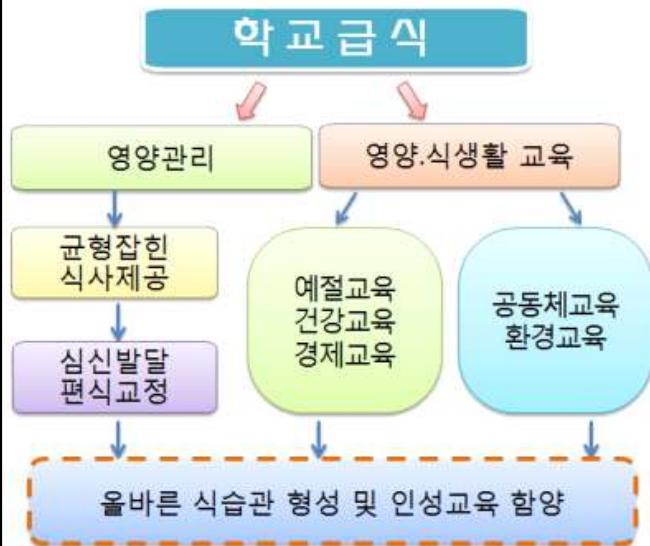
[학교급식운영 안내]

[학교급식이란?]

학생들은 학교에서 다양한 교육을 받고 있습니다. 학교급식도 교육과정과 관련되어 교육의 일환으로 운영합니다.

아울러, 본교 학교급식 경비는 전라북도교육청과 전라북도, 남원시 지원 친환경 무상급식비로 운영하고 있습니다.

학교급식법 제6조 제3항에 의거 학교급식 영양기준을 적용하여 학생의 발육과 건강에 필요한 영양을 충족할 수 있는 식품으로 제공합니다.



[식사 전 꼭 확인하기]

- ◆ 식품 알레르기가 있는 학생들은 학교 홈페이지와 식생활관 급식게시판을 통해 공개되는 **학교급식 알레르기 표시제**를 꼭 확인하여 자신에게 식품 알레르기 증상을 유발하는 식품은 피하도록 합니다.

[학교급식 운영 과정]

1단계:식단 작성



2단계:식재료 구입



3단계:식재료 검수



4단계:생야채 세척 및 소독



5단계:조리



6단계:검식



7단계:배식 및 급식



8단계:식기구 세척 및 소독



신뢰받는 학교급식, 참여할수록 높아집니다.

- 학교급식 모니터링 참여하기
 - 식재료 검수, 조리, 배식 등 급식 전 과정 참관
 - 학교급식 운영에 대한 의견 제시
- 학교홈페이지 '급식 게시판' 살펴보기
 - 이달의 식단 : 식단메뉴, 알레르기 정보 제공
 - 급식앨범 : 급식 사진 제공
 - 식생활 게시판 : 식생활 및 급식 관련 내용 제공
 - 영양상담실 : 알레르기 등 상담
 - 축산물 이력번호 조회 : 축산물 정보 제공

We Food!
음식물쓰레기 줄이기,
나부터 실천합니다.
대한영양사협회 · 푸드투데이
공동캠페인

◇ 우리학교 학교급식 식재료 원산지 표시(23가지) 안내

- * 쌀(밥,죽,누룽지,떡):국내산
- * 콩:국내산, 두부:국내산, 순(연)두부:국내산
- * 배추김치(배추,고춧가루):국내산
- * 돼지고기,닭고기,오리고기:국내산
- * 쇠고기:국내산(한우)
- * 축산물가공품:국내산(베이컨:외국산)
- * 고등어,오징어,참조기,미꾸라지,아귀:국내산
- * 꽃게:중국산
- * 갈치:세네갈산
- * 낙지,주꾸미:베트남산
- * 명태,코다리:러시아산
- * 수산물가공품:다랑어(원양산)
- * 양고기, 뱀장어, 넙치(광어), 조피볼락, 참돔은 미사용

< 3월 중식 식단표 >

3/3 Mon	3/4 Tue	3/5 Wed	3/6 Thu	3/7 Fri
<p>대체공휴일</p>	<p>찰현미밥 새알심만두떡국 메추리알간장조림 아귀콩나물찜* 배추김치H 아몬드또띠아칩* * 에너지/단백질/칼슘/철 866.6/38.0/170.1/5.7</p>	<p>찰보리밥 참치김치찌개 시금치나물* 마라돈육불고기H 깨찰김부각* 깍두기* 쫄깃고구마빵* * 에너지/단백질/칼슘/철 846.5/40.7/115.0/3.2</p>	<p>잡곡밥 소고기미역국 매콤돈사태찜H 참나물무침* 오징어김치전H 배추김치H * 에너지/단백질/칼슘/철 746.5/40.0/103.6/2.7</p>	<p>찰보리밥 돼지등뼈감자탕 몽글몽글달걀찜* 오이양파무침* 피쉬앤칩스* 배추김치H * 에너지/단백질/칼슘/철 706.7/36.9/152.2/3.8</p>
3/10 Mon	3/11 Tue	3/12 Wed	3/13 Thu	3/14 Fri
<p>찰현미밥 순두부찌개 삼치데리야끼구이* 돈육숯불구이&대파채 배추김치H 달콤한꿀떡H * 에너지/단백질/칼슘/철 916.2/49.5/105.9/2.9</p>	<p>친환경 말아현미밥 해물짬뽕국 연두부달걀찜H 도토리묵무침H 고추잡채&가리비꽃빵H 배추김치H 요거트과일샐러드H* * 에너지/단백질/칼슘/철 680.9/37.5/190.9/4.5</p>	<p>찰보리밥 오징어국 쫄면채소무침H 순살달걀비빔음H 배추김치H 카스테라파배기* * 에너지/단백질/칼슘/철 1,116.7/52.3/167.5/3.0</p>	<p>김가루주먹밥 잔치국수 골뱅이채소무침H 타코야끼 배추김치H 자두주스 * 에너지/단백질/칼슘/철 1,193.2/41.0/241.3/5.1</p>	<p>찰흑미밥 사골떡국 무생채H 치즈계란말이 연근고구마맛탕 배추김치H * 에너지/단백질/칼슘/철 839.4/18.7/175.3/2.1</p>
3/17 Mon	3/18 Tue	3/19 Wed	3/20 Thu	3/21 Fri
<p>잡곡밥 근대국 콩나물무침(고)H 마파두부H 등심수제돈까스H 배추김치H 요구르트* * 에너지/단백질/칼슘/철 913.9/45.9/215.4/3.9</p>	<p>찰보리밥 순대국 부추양파무침* 쫄면채소무침H 청파래오징어까스/칠리소스 섞박지* 에너지/단백질/칼슘/철 918.1/29.2/103.7/4.2</p>	<p>치킨마요덮밥 매콤콩나물국 꼬들단무지무침H 국물떡볶이H 배추김치H 사과즙* * 에너지/단백질/칼슘/철 1,141.9/39.7/195.2/5.3</p>	<p>찰현미밥 돈육김치찌개 안동식찜닭H 양념갯잎장아찌 배추김치 골드키위주스 구운초코도넛* * 에너지/단백질/칼슘/철 1,268.8/40.5/213.8/4.7</p>	<p>찰흑미밥 돼지등뼈감자탕 방울카프레제샐러드 오리훈제구이*머스터드S 감자채전* 배추김치H 수제딸기라떼* * 에너지/단백질/칼슘/철 1,002.1/39.5/251.7/2.2</p>
3/24 Mon	3/25 Tue	3/26 Wed	3/27 Thu	3/28 Fri
<p>찰보리밥 돈육김치찌개 브로콜리숙회/초고추장(자율)* 비엔나메추리알볶음 연어스테이크* 배추김치H 요구르트* * 에너지/단백질/칼슘/철 1,050.6/53.2/227.6/5.1</p>	<p>찰보리밥 닭개장 비빔국수(부)* 느타리버섯볶음 담양죽순떡갈비 깍두기 * 에너지/단백질/칼슘/철 878.0/32.3/123.0/3.5</p>	<p>카레라이스 큰언니전남친파스타 팬이버섯된장국 단무지채무침H 마늘후레이크치킨H 배추김치H * 에너지/단백질/칼슘/철 1,080.3/40.4/186.6/3.8</p>	<p>찰흑미밥 감자수제비국 떡갈비궁중떡볶음H 미역줄기맛살볶음* 배추김치H 스위트트로피컬 * 에너지/단백질/칼슘/철 1,137.2/30.1/186.7/13.9</p>	<p>달걀볶음밥&자장소스 유부미소된장국 단무지무침 사각어묵볶음* 배추김치 사과 쫄깃 링도넛 * 에너지/단백질/칼슘/철 1,014.7/38.0/211.8/4.9</p>
3/31 Mon	<div style="text-align: center;">  <p>입학을 축하해</p> </div>			
<p>기장밥 감자수제비국 미역줄기버섯볶음 가자미순살강정 떡갈비&파채무침 배추김치 멜론H * 에너지/단백질/칼슘/철 1,124.6/42.8/189.0/6.9</p>				