



가 정 통 신 문

발 행 일 : 2021. 07. 15.

발 행 자 : 교장 김성면

발행기관 : 용북중학교

☎교무실 630-9123

☎행정실 630-9132

☎교장실 630-9111

FAX. 634-8977

<http://www.yongbuk.ms.kr>

여름방학 생활지도 가정통신문

학부모님께 드립니다.

여름방학을 맞이하여 생활지도 관련 안내문을 첨부하오니 우리 가족 모두가 건강하고 안전한 여름방학을 맞이할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

■ 방학 기간에는 부모님의 관심이 더욱 필요한 때!

- ☑ 자녀들이 규칙적인 생활을 할 수 있도록 지도해 주세요.
- ☑ 자녀들이 안전하게 생활할 수 있도록 지도해 주세요.
- ☑ 자녀들이 부족한 과목을 보충할 수 있도록 지도해 주세요.
- ☑ 자녀들이 좋은 책을 많이 읽을 수 있도록 지도해 주세요.

■ 성폭력 및 학교 폭력 예방

- ☑ 불량 청소년들이 자주 모이는 장소(피시방 등)에 절대로 가지 않기
- ☑ 모르는 사람을 따라가거나 야간에 골목길을 혼자 다니지 않기
- ☑ 용돈을 많이 지참하거나 사용하지 않기
- ☑ 성폭력 및 학교 폭력을 당했을 때는 117, 전담 경찰관, 부모님, 선생님께 알리기

■ 실종·유괴 납치 예방

- ☑ 외출 시 반드시 부모님께 목적지와 귀가 시간을 말씀드리기
- ☑ 일찍 귀가하고 시내를 배회하지 않기
- ☑ 잘 알지 못하는 사람의(심부름 등의 이유) 동행 거절하기

■ 건전한 인터넷 활용과 네티켓

- ☑ 컴퓨터를 거실에 설치하여 인터넷 중독으로부터 나를 보호하기
- ☑ 유해 사이트에 접속하지 않고, 사이버폭력 행위를 하지 않기
- ☑ 하루 중 컴퓨터 사용 시간을 일정하게 정하고 반드시 지키기

■ 교통사고 조심

- ✔ 무단횡단을 절대로 하지 않으며 건널목을 건널 때 녹색불이 들어와도 꼭 차량의 멈춤을 확인한 후 건너기. 특히 학원버스나 시내버스에서 내려 반대편으로 길을 건너갈 때는 반드시 주위를 살피고 건너기
- ✔ 도로가 위에서는 절대 공놀이를 하거나 친구들과 장난치지 않기

■ 물놀이하는 곳에서는

- ✔ 수영을 하기 전에는 반드시 준비 운동 및 구명조끼 착용
- ✔ 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리→팔→얼굴→가슴)
- ✔ 소름이 돋고 피부가 땅겨질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
- ✔ 물이 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험!!
- ✔ 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 후에는 수영 NO!
- ✔ 수영 능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
- ✔ 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
- ✔ 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고
- ✔ 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
- ✔ 될 수 있으면 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전 구조

■ 긴급신고전화 통합안내

- ✔ 일반민원과 전문상담 (청소년, 여성, 노인, 건강상담 등) : 국번 없이 110
- ✔ 재난과 관련된 긴급상황 (화재, 구조·구급, 해양·전기·가스 사고 등) : 국번 없이 119
- ✔ 범죄와 관련된 긴급상황 (폭력, 밀수, 학대, 미아 등) : 국번 없이 112
- ✔ 성폭력 및 학교 폭력을 당했을 때 : 국번 없이 117
- ✔ 긴급상황 발생 시 담임선생님이나 학교(☎063-630-9123)에 반드시 연락 바랍니다.

자녀들의 교육에 많은 관심과 협조를 해 주신 점 깊이 감사드리며 학부모님 가정에 행복과 웃음이 가득하기를 기원합니다.

2021. 07. 15.

용 북 중 학 교 장