

# 노로바이러스 예방자료

## 붙임 1

## 노로바이러스 식중독 관련 Q&A

### Q1. 노로바이러스란?

A1. 노로바이러스는 유전학적, 면역학적으로 매우 다양하며 감염 시 급성 위장염을 일으킵니다. 10개의 유전자그룹(G I~X)이 있고 그룹에 따라 사람, 소, 쥐 등을 감염시키며 사람에게는 3개 그룹(G I,II,IV)이 감염을 일으킨다고 알려져 있습니다.

### Q2. 노로바이러스에 음식물이 왜 오염되는거죠?

A2. 노로바이러스는 굴, 조개류(이매패류)나 지하수에 오염되는 경우가 있어서 오염된 이매패류를 먹거나 오염된 지하수를 마신 사람이 노로바이러스에 감염되고, 감염자의 구토물이나 변을 통해 배출된 바이러스가 환경에 노출되어 있다가 접촉자를 통해 음식물을 오염시키거나 다른 사람을 감염시킬 수 있습니다.

### Q3. 노로바이러스 식중독에 걸리면 증세는 어떤가요?

A3. 노로바이러스 종류에 따라, 환자의 상태나 연령에 따라 증세가 다를 수 있으나 구토와 설사가 대표적인 증세입니다.

- 그 밖에도 복통, 근육통, 발열이 있을 수 있고 개인별 차이가 있어 설사나 구토 증세가 없는 상태에서 변으로 바이러스를 배출하는 경우도 있으므로 구토나 설사 증상자는 물론이고 증세가 없는 경우에도 철저한 개인위생관리가 필요합니다.

#### **Q4. 노로바이러스는 백신이 있나요?**

A4. 노로바이러스는 형태가 다양하고 항체 유지기간이 짧아 백신으로 예방이 어렵습니다. 감염되었던 사람도 일정 기간이 지나면 같은 바이러스에 다시 감염될 수 있으므로 평상 시 개인 및 식품 위생 관리로 예방하는 것이 최선입니다.

#### **Q5. 노로바이러스 식중독 환자가 발생하면 어떻게 하죠?**

A5. 구토, 설사 등 노로바이러스 감염이 의심될 경우 즉시 의료기관을 방문하여 의사의 지시를 따르고, 2인 이상 발생 시 관할 보건소에 신고해야 합니다.

- 성인이 선 채로 구토 시 구토물이 전방 3m까지 튈 수 있다고 합니다. 위생용 비닐장갑, 앞치마, 마스크 등을 착용하고 오염물이 튀거나 옷에 묻지 않도록 주의하여 치우고 주변 바닥은 염소소독제 등으로 반드시 소독하여야합니다.

#### **Q6. 염소소독제 희석액은 어떻게 만들고 사용하죠?**

A6. 환자 발생 시 구토물이나 화장실 소독용은 유효염소 5% 가정용 염소소독제를 약 10배 희석(소독제 50ml(1/4컵) + 물 450ml, 5,000 ppm)하여 사용하고,

- 평상 시 식중독 예방용 소독액은 유효염소 5% 가정용 염소소독제를 약 50배 희석(소독제 10ml(1/20컵)\* + 물 490ml, 1,000 ppm)하여 사용하며,  
\* 가정용 염소 뚜껑 1개 가득 또는 종이컵 바닥에서 약 0.5cm 정도
- 생채소 소독액은 식품첨가물로 표기된 유효염소 5% 염소소독제를 약 500배 희석(소독제 20ml(1/10컵) + 물 10ℓ(100컵), 염소농도 100ppm)하여 5분 이상 담갔다 물로 3회 이상 세척 후 먹기 좋은 크기로 절단하여 제공합니다.

**Q7. 오염장소를 세척시 염소소독제 이외에 다른 소독제를 사용할 수 있을까요?**

A7. 사용하실 수 있습니다. 주변에서 쉽게 구할 수 있는 염소계 소독제 (차아염소산나트륨)를 사례로 든 것이고 이산화염소, 과산화초산 등 다른 살균 소독제를 사용하여도 무방합니다.

**Q8. 노로바이러스 식중독 예방은 어떻게 할까요?**

A8. 노로바이러스는 손씻기로 개인위생 관리를 철저히 하고 음식물을 충분히 가열하여 섭취하며 지하수는 끓여서 마시도록 합니다. 공동 급수대를 이용하는 경우에는 급수대 꼭지에 개인컵 등이 닿지 않도록 주의하는 것이 중요합니다.

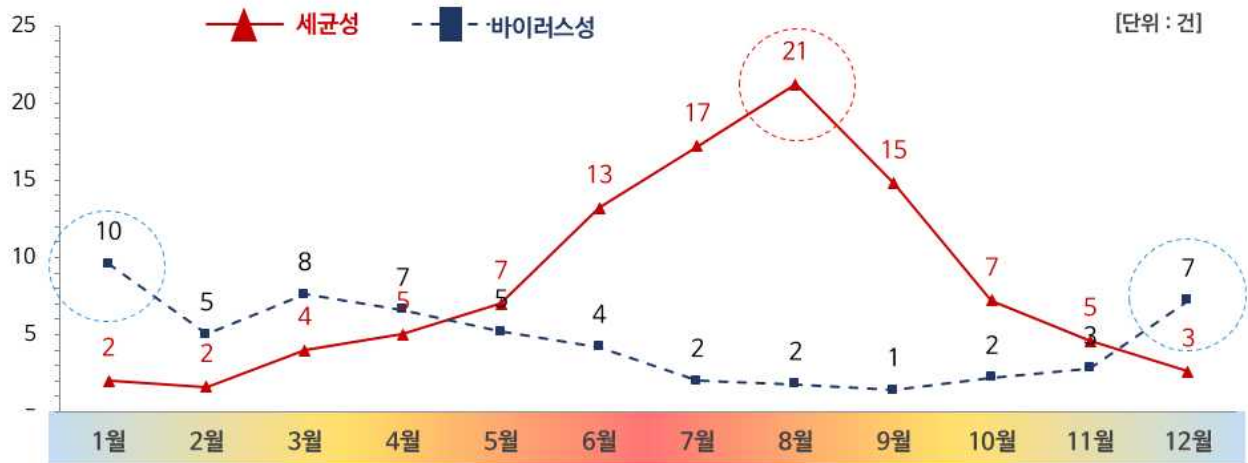
**Q9. 노로바이러스 감염 방지를 위해 알콜로 소독해도 될까요?**

A9. 알콜은 바이러스의 외피를 제거해 감염력을 잃게 만드는데 노로 바이러스와 같이 지질외피가 없는 바이러스에는 소독효과가 없습니다. 따라서 비누를 이용하여 흐르는 물에 손을 씻는 것이 가장 좋습니다.

## 붙임 2

## 최근 5년('17~'21년) 노로바이러스 식중독 발생 현황

### ※ 최근 5년간 월별 평균 식중독 발생 현황



\* 기온과 습도가 높은 여름철에는 세균성 식중독이 많아지고, 기온이 낮고 건조한 겨울철에는 바이러스성 식중독이 주로 발생

### ※ 최근 5년간('17~'21) 월별 평균 노로바이러스 식중독 발생 통계

| 구분   | 1월  | 2월 | 3월  | 4월  | 5월  | 6월 | 7월 | 8월 | 9월 | 10월 | 11월 | 12월 |
|------|-----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 발생건수 | 10  | 5  | 7   | 4   | 5   | 4  | 2  | 2  | 1  | 2   | 3   | 7   |
| 환자수  | 107 | 67 | 201 | 113 | 123 | 74 | 27 | 58 | 47 | 37  | 48  | 98  |

## 붙임 3

## 식중독 예방 손씻기 요령



식중독  
확산방지

# 구토물 소독·처리요령



## 격리

구토물에 접촉되지 않도록 **구획표시**(테이프, 의자등)하고 접근 금지



## 소독·처리물품 준비

구토물 소독·처리에 필요한 물품(위생장갑, 마스크, 소독제, 흡수패드 등) 준비



## 작업자 보호

작업자가 접촉 또는 감염되지 않도록 위생장갑, 마스크, 일회용 보호복 등 착용



## 응고제 뿌리기

구토물에 응고제 뿌리고 흡수패드를 덮어 완전히 응고될 때까지 기다림(약5분)



## 구토물 버리기

응고된 구토물은 패드를 이용하여 모아 밀폐봉투에 담음



## 오염지역 소독하기

구토물이 있던 자리에 소독제(염소계 소독제 5,000ppm)를 충분히 적시고 기다림(약5분)  
소독제와 종이타월을 이용하여 주변의 오염지역을 충분히 소독·청소



## 쓰레기 버리기

사용한 모든 물품(종이타월, 위생장갑, 마스크, 일회용 보호복 등)은 밀폐봉투에 넣고 소독제(5,000ppm)를 부어 밀폐처리. 외부에 있는 쓰레기통에 넣어 폐기처리



## 손씻기

모든 작업완료후, 비누를 사용하여 깨끗하게 손씻기

알고있기!

- 구토물 소독·처리 물품은 미리 준비하여 상시적으로 비치
- 응고제는 없을 시 사용하지 않을 수 있음
- 작업자는 급식과 관련 없는 사람이 수행



장학사  
보다나 식약처

Q&A로 알아보는  
**노로바이러스  
식중독  
바로알기 ?!**


식품의약품안전처

장학사  
보다나 식약처

노로바이러스 식중독은  
다른 식중독에 비해  
발생 가능성이 높다?

**YES!**

노로바이러스는 단 10개 정도만으로도  
쉽게 전염을 일으키는 식중독균입니다.

 **x10** cf. 리스테리아 식중독균은 음식물 1g당  
10<sup>4</sup>~10<sup>6</sup>개 정도로 감염 발생.

철저한 개인위생 수칙 준수를 통한 예방이 중요합니다.

식품의약품안전처


장학사  
보다나 식약처

노로바이러스에 걸린  
조리종사자가  
조리하는 것은 가능하?

**NO!**

노로바이러스에 걸린 조리종사자가 조리를 하면  
노로바이러스가 전파될 수 있습니다.

따라서 설사, 구토 등 노로바이러스  
증상이 있는 조리종사자는  
**즉시 조리하지 않도록** 하여야 합니다.



식품의약품안전처

장학사  
보다나 식약처

노로바이러스 식중독은  
겨울철에 발생률이 높다?

**YES!**

바이러스는 감염 활성이  
겨울철에 강해집니다.

노로바이러스는 -20°C에서도 잘 살아남을 수 있고  
여름철보다 겨울철에 더 많이 발생합니다.



1월 2월 3월 4월 5월 6월 7월 8월 9월 10월 11월 12월  
(2019~2019.5.5년 분기)

-20°C

식품의약품안전처


장학사  
보다나 식약처

상한 음식을 조심하면  
노로바이러스 식중독에  
걸리지 않는다?

**NO!**

노로바이러스는 오염된 음식 섭취뿐만 아니라,  
사람 간 접촉을 통해서도 전파됩니다.

따라서 증상이 있다면 급급적  
**사람 간 접촉 등을  
피해**야 합니다.



식품의약품안전처


장학사  
보다나 식약처

예방접종을 통해  
노로바이러스를 예방할 수 있다?

**NO!**

노로바이러스 식중독 **예방 접종**에 대해  
아직까지 알려져 있지 않습니다.

따라서 개인위생과 조리도구·시설의  
**세척·소독을 철저히** 하여  
식중독을 예방할 수 있습니다.



식품의약품안전처