



“다함께 열어나가는 으뜸도시 완주”

# 완주군체육회



수신자 수신자참조  
(경유)

## 제 목 「2020 생활체육 무료교실」 운영 안내 및 참가신청서 접수

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 「2020 생활체육 무료교실」의 사업 운영 참가선수를 모집하오니, 붙임의 사업계획서를 참고하시어 각 기관의 많은 학생들이 참가할 수 있도록 많은 관심과 지원을 부탁드립니다.

### 가. 사업 개요

- 사업명 : 2020 생활체육 무료교실
- 기간 : 2020 3월~7월(5개월간)
- 장소 : 완주군 관내 파크골프장
- 대상 : 4개교(봉동초, 봉성초, 고산초, 이서초)

### 나. 참가 신청

- 신청기한 : 2020년 3월 2일(월)까지
- 신청단체 : (학교명)초등학교
- 신청방법 : 참가신청서 작성 후 공문포함 e-mail (alwls1808@naver.com) 제출
- 문의처 : 완주군체육회 총무팀 ☎ 291-7288

붙임 : 관련서류 1부. 끝.

# 완주군체육회



수신자 완주교육지원청

♣담당자 신미진

팀장 황성만

계장 권민균

사무국장 전결 02/06

임 달 영

시행 총무팀 - 65 ( 2020. 02. 06.)

접 수 ( . . )

우 565-804 전라북도 완주군 삼례읍 삼봉로 215

전화 (063)291-7288 / FAX 291-7285 / E-Mail (alwls1808@naver.com)

# 2020 생활체육 무료교실(파크골프) 안내문

2020년 생활체육 무료교실의 원활한 운영을 위하여, 운영방법 및 주요 사업 내용을 안내해 드리오니, 운영을 희망하시는 기관은 본 안내문을 참고하시어 참가신청 및 운영에 차질이 없도록 사전 준비 하여주시기 바랍니다.

## 1. 사업 개요

○ 학교와 연계·협력을 통해 획일화되고 수동적인 체육활동을 지양하고 참여 학교 중심의 맞춤형 활동의 새로운 운영 방식을 체험해 보며 완주군만의 꿈나무 파크골프 선수 양성 및 진로 체험 기회 제공

- 사 업 명 : 2020 생활체육 무료교실
- 기 간 : 2020년 3월 ~ 7월(5개월간)
- 장 소 : 완주군 관내 파크골프장
- 시 간 : 주 1회, 총 13회 / 고산초(월, 화 13:00~14:40), 이서초(수 16:00~17:40), 봉동초(목 15:30~17:20), 봉성초(월 16:00~17:40)
- 주최/주관 : 완주군체육회

## 2. 목 적

- 완주군과 학교, 지역사회와 지속적인 연계·협력을 통해 전문 강사와 함께 파크골프장에서 학교 맞춤형 파크 골프 활동 운영 지원
- 완주군 학생들의 건강한 정신과 육체 함양을 위해 새로운 진로 체험 기회 제공 및 파크 골프의 메카를 만들 수 있는 기반 마련

## 3. 운영방법

- 장 소 : 완주군 관내 파크골프장
  - 봉동 생강골 파크골프장(봉동초, 봉성초)
  - 고산 파크골프장(고산초)
  - 이서 파크골프장(이서초)
- 대 상 : 파크 골프장 별 16명 기준(4인\*4개조)



- 운영방법 : 학교별 맞춤형 수업진행 및 조별활동
- 사업내용 : 파크골프 이론 및 실기교육
  - 안전교육(매회)
  - 조 편성 및 조장선발
  - 이벤트(니어, 장타대회, 포섬 경기 등)
  - 월례 대회
- 활동용품 : 완주군체육회 지원
  - 파크골프스틱, 조끼 (모자는 개인지참)
- 지도자 : 총 4명(책임지도자 1명, 보조강사 3명)
- 보험가입 : 참가자 전체 보험가입 \*주최자배상책임보험 가입

#### 4.세부추진계획

지도목표	교육 입교자의 건강증진과 친목도모로 삶의 질 향상에 기여		
운영방식	이론 및 실기라운드 (이론을 바탕으로 파크골프 종목 완전 이해)		
회차	강의주제	수업내용	비 고
1	파크골프 종목소개	교보재 및 영상물 시청	입교식(실내)
2	기본기 배우기	기본자세 및 샷 감각체험	파크골프장
3	홀 이동 이해하기	시범 조 라운드 및 타수 기록 이해	시범(3~4개홀)
4	경기규칙 이해하기	라운드하며 규칙 적용하기	Round(9홀)
5	스윙 및 샷 교정	개인별 기본기 연습 및 숙달하기	2~3개 홀
6	개인별 교정, 확인	라운드하며 개인타수 진단하기	Round(9홀)
7	그룹별 목표 타수 제시	개인 기량별 집단군으로 분류하기	Round(9홀)
8	타수순위 비교	18홀 라운드 해결 능력 구비하기	Round(18홀)
9	경기방식 이해	단체전에 임하는 자세와 해결	Round(9홀)
10	순위결정 방법 이해	개인타수에 의한 2가지 방법적용	Round(18홀)
11	자체대회	개인기량 진단 및 순위발표	Round(18홀)
12	개인별 핸디캡 판정	18홀 라운드 타수 평균치 제시	Round(18홀)
13	자체대회	개인기량 최종 진단 및 향상도 측정	Round(18홀)

5. 파크골프장 현황 ※필히 학교인솔자 및 학부모의 인솔에 따라 수업장소로 이동

구 분	위치도	사업명	생강골 파크골프장
			

구 분	위치도	사업명	고산 파크골프장
			

구 분	위치도	사업명	이서 파크골프장
			



6. 참가신청서 양식

파크골프 참가신청서

학교명			
담당자		연락처	

참 가 선 수 명 단

순	성명	성별	주민등록번호	주소	비고
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

※ 참 고 : 1. 성명은 한글로 기입  
2. 주민등록번호 표기는 보험가입 때문에 필요합니다.

완주군체육회장 귀하