

## [ 놀이체육 ] 1월 운영계획서

강좌명			놀이체육		지도강사	박소영
대상			돌봄 교실 1-2학년		지도시수	3차시
지도 목표			아이가 스스로 상황을 판단하고 자신을 상황속에 대입시켜 행동을 옮기는 습관에 도움을 준다.			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
1	1	1	공 플레이잭바운스 던지기	공을 바꿔가며 플레이바운스로 탄성을 느껴보며 중심을 잡아본다		1/7
	2	1	아슬아슬 컵 쌓기	스포츠 스택스 컵을 친구와 함께 빠르게 쌓기		1/14
	3	1	접시콘 뒤집기	두팀으로 나누어 접시콘뒤집기 하기		1/21