



# 11월 간식단



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

일 2000원 / 돌봄교실(떡x)

	월	화	수	목	금
			1	2	3
1주			만두 90g(렌지용)1/2  학교로 자두주스 100ml	파리 초코소라빵 50g  프로바이오틱 135ml	자연드림 계란과자 20g 천하장사 소시지 18g 어린이기호인증 야채친구들 100ml
2주	6 살구잼팬케익 50g  파스퇴르 딸기우유 180ml	7 국내산 참숯구운란 30g 요거바 40g 뽕뽕뽕 푸룻 100ml	8 배즙후랑크 70g  유기농 아침의주스 120ml	9 서울우유 마이픽 125g  참쌀약과 35g	10 홈런볼 41g  유산균 자몽주스 120ml
3주	13 촉촉한 고구마스틱 20g 우리밀 마들렌 15g 파스퇴르 장액티브 135ml	14 삼각김밥 120g  자연드림 사과한모금 120ml	15 조각과일/제철과일 40g 치즈 20g 떠먹는 요거트 85g	16 우리밀 블랙베리 도넛 50g  엔요 요구르트 100ml	17 뚜레 블루베리파운드 50g  요거얌얌 플레인 125ml
4주	20 쁘띠첼복숭아푸딩 90g  우리밀 쿠키 23g	21 샌드위치 90g(1/2)  파스퇴르 무항생제우유 120ml	22 크리스피 핫도그 80g(렌지)  파인애플주스 135ml	23 전주 수제초코파이 40g  서울우유 듀오안 150ml	24 고래밥 41g  자연드림 한모금감귤 120ml
5주	27 우리밀 허니버터카스테라 35g  산양 요구르트 150ml	28 씨리얼 30g (용기,수저 제공 안함) 신선 우유 200ml	29 조각과일/제철과일 40g 자연드림 우리밀와플 20g 어린이기호인증 한라봉 100ml	30 호빵 80g(렌즈용)  유기농 상큼한 하루 100ml	

## ★ 식단표 원산지 표기

- \* 떡 -> 쌀 국내산 사용
- \* 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- \* 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

## ★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토

\*품목별 알레르기 유발가능\* <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- \* 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- \* 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식용하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- \* 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- \* 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.