

3월 간식단



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

일 2000원 / 여울초 돌봄교실

	월	화	수	목	금
					1
1주					삼일절
	4	5	6	7	8
2주	마이픽 125g 키스틱 50g	쁘띠첼 과일푸딩 90g 뚜레 촉촉미니케익 30g	싱싱과일	마카롱 18g 자연드림 피넛오곡롤 9g 프로바이오틱스 140ml	뚜레 코코아쿠키 60g 포도씨 주스 135ml
	11	12	13	14	15
3주	국내산 참숫 구운란 30g 스트링 치즈 9g 서울 양팜우유 100ml	삼각김밥 120g 자연드림 감귤한모금 120ml	싱싱과일	우리밀 허니버터카스테라 30g 산양 요구르트 150ml	롤피자 80g(렌지) 야채 친구들 100ml
	18	19	20	21	22
4주	우리밀 쿠키 28g 짜먹는 요거바 40g 자연드림 사과한모금 120ml	대만샌드위치 110g 한국 프리미엄 요구르트 100ml	싱싱과일	뚜레 후레쉬크림빵 62g hy 딸기우유 100ml	홈런볼 35g 요거얌얌 플레인 125ml
	25	26	27	28	29
5주	촉촉고구마스틱(국내산) 20g 후르츠 젤리 20g 파스퇴르 장액티비티 140ml	파리 초코소라 50g 유산균 자몽주스 120ml	싱싱과일	바닐라 후로스트도넛 50g 서울우유 듀오안 150ml	통크 40g 유기농 상큼한 하루 100ml

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토

품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑩, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 메뉴 및 재철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.