



12월 보건소식

사랑과 존경으로 참과 꿈을
가꾸어 가는 여울교육

튼튼한 몸과 고운 마음으로 슬기롭게 배우는 어린이 ◆ 전주시 완산구 고사평 8길 11 ☎ 교무실 255-9077

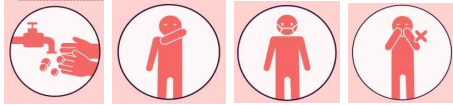
겨울철 감염병 예방

- 날씨가 추워지면서 호흡기 감염병이 급증하고 있습니다. 겨울철 감염병에 노출되지 않도록 특별히 주의가 필요합니다..

● 인플루엔자(독감) ●

● 인플루엔자(독감) 예방수칙

1. 독감 예방접종하기 : 70~90%의 예방효과
2. 올바른 손씻기 : 비누를 사용하여 30초 이상
3. 기침 예절 지키기 : 옷소매로 가리고 기침
4. 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
5. 외출 시 마스크 착용하기



● 인플루엔자(독감) 의심증상 및 대처방법

1. 의심증상 : 급격한 고열, 전신증상 (두통, 근육통) 호흡기 증상(코물, 인후통, 기침 등)
2. 의심증상이 있다면?
 - 등교하지 말고 신속하게 병원 진료를 받습니다.
 - 의심 또는 확진 시 등교중지 합니다.
 - 마스크를 착용합니다.
 - 등교 중지하는 동안 학원 등 밖에 나가지 않습니다.

● 마이코플라스마 폐렴 ●

● 마이코플라스마 폐렴군 감염증이란?

마이코플라스마 폐렴군에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생 가능하지만 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

● 마이코플라스마 폐렴군 감염증 주요증상

초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고, 이어서 기침이 2주 이상 지속 됩니다 (보통 3-4주간 지속) 감기증상과 비슷하여 자연회복되지만, 일부 증증으로 진행되서 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.



발열

두통

인후통

● 출처 : 질병관리청

● 마이코플라스마 폐렴군 감염증 감염경로

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

증상 발생 후 20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.

● 마이코플라스마 폐렴군 감염증 예방수칙



겨울철 건강관리

생활습관	외출 전
<ul style="list-style-type: none"> • 가벼운 실내운동 • 적절한 수분 섭취 • 영양소 골고루 섭취 	<ul style="list-style-type: none"> • 체감온도 확인하기 (날씨가 추울 땐 야외활동 자제하기)
실내환경	외출 시
<ul style="list-style-type: none"> • 실내 적정온도 유지 (18~20도) • 건조하지 않도록 하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 옷 입기 • 장갑, 목도리, 모자, 마스크 착용하기

6학년 국가 필수 예방접종

- 6학년 학생은 다가오는 겨울방학을 이용하여 중학교 입학 전 국가 필수 예방접종인 일본뇌염, 파상풍(Td/Tdap), 사람 유두종바이러스(여학생 대상)를 접종하기 바랍니다.
- 자세한 사항은 가까운 병,의원 또는 보건소에 문의 하시기 바랍니다.

성폭력은 누구에게나, 언제, 어디서나
발생 할 수 있습니다.

성폭력이란 상대방의 의사에 반하여 힘의 차이를 이용하여 상대방의 성적자기결정권을 침해하는 모든 성적행위를 말합니다.

● 아동성폭력예방을 위한 부모의 역할

- ★ 일상생활에서 상황에 따라 자기감정을 표현하는 모습을 보여 주어야 합니다.
- ★ 발달단계에 맞는 성교육과 평상시 성에 대해 편하게 이야기 할 수 있도록 합니다.
- ★ 폭력과 학대가 무엇이고, 폭력과 학대는 범칙라는 사실에 대해서도 가르쳐야 합니다.

● 성폭력 피해 시 도움 되는 기관

- ❖ 여성긴급전화 ☎ 1366
- ❖ 학교폭력통합지원 ☎ 117
- ❖ 전북해바라기아동센터 ☎ 063-246-1375



마약 예방 교육

● 마약이란?

의존성, 내성, 금단증상, 유해성을 가진 물질

