



4월 보건 소식

사랑과 존경으로
참과 꿈을 가꾸어
가는 여울교육

튼튼한 몸과 고운 마음으로 슬기롭게 배우는 어린이 ◆ 전주시 완산구 고사평 8길 11 ☎ 교무실 255-9077

긴긴 겨울이 떠나기 아쉬운지 아침 저녁으로
는 차가운 바람이 우리의 외투를 붙잡고 있지
만 나무들은 초록 잎과 꽃망울을 터트릴 준비
를 하고 있네요. 곧 있으면 따뜻한 봄기운이
완연할 것입니다.

자~ 그럼 4월에 관심을 가져야 할 건강이야
기들은 무엇이 있는지 한번 살펴볼까요?

세계 보건의 날 (4월 7일)

■ 매년 세계보건기구(WHO)에서는 가장 우려하는 보건위
생 주제들에 대한 세계의 관심을 갖게 하기 위해 "세계 보
건의 날"행사를 합니다.

■ 올해의 주제는 **"더 공정하고 건강한 세상 만들기.
Building a fairer, healthier world"**입니다.



World Health Day 2021
Building a fairer, healthier world

■ 모든 나라에서 국민의 건강한 삶을 보장하기 위해 의료
보험제도를 통해 국민의 건강권 향상에 많은 진전이 있었
지만 세계 절반의 인구는 아직도 필요로 하는 건강서비스
를 받지 못하는 있어 불평등을 보이고 있습니다.

■ 건강은 인간의 권리입니다. **모든 사람들은 그들 자신의
건강과 가족의 건강을 돌보기 위해 필요한 정보와 서비스**
를 가져야 합니다. 우리나라에서는 학생건강검진과 소변검
사, 구강검사를 실시하여 초등학교 어린이들이 아프기 이
전에 건강한지 여부를 알게 하고 스스로 건강관리를 하게
하며, 질병이 있는 경우 초기에 치료를 하여 병으로부터
회복하게 하고 있습니다.

■ 질병은 예방할 수 있습니다. 건강에 대한 관심과 질병
예방은 평생 자기 관리를 하기 위해서 꼭 필요합니다.

코로나19 예방 관리

■ 등교 전 학생 준비사항

【학생 건강상태 자가진단】을 실시

① 정상	→ 등교 가능 안내
② 유증상	→ 등교 중지 및 보건소 연락·진료받기

■ 등교 전 코로나 19 의심 증상 발생시

- ① 의심증상이 있는 학생은 집단감염을 유발할 우려가 있
으므로 등교중지, 학교 연락
- ② 선별진료소 문의하여 진료 및 검사
- ③ 선별진료소에서 코로나19 검사를 받은 경우 학교에 알림
- ④ 검사 후 결과가 나올 때까지 가정에서 자율보호
- ⑤ 미검사자 또는 음성판정을 받은 학생은 약을 복용하지
않은 상태에서 증상이 호전되면 등교
- ⑥ 등교 시 출석인정서류 제출 (가정 내 건강관리 기록지
및 보호자 확인서 등)

※ 출석인정서류- 학교홈페이지 공지사항 게시

4월 건강관리 어떻게 할까요?

* 미세먼지가 있는 날은 실외활동을 피하기 * 외출시 마스크 사용. 꼭!	* 봄 햇살은 자외선 지수가 높음. * 모자와 자외선 차단제 사용하여 피부를 보호하자.	* 외출에서 돌아오면 얼굴, 손 등 피부를 깨끗이 씻고, 양치질을 합니다.
* 황사나 먼지 등으로 눈병에 걸릴 위험이 높음 * 더러운 손으로 눈을 만지지 않기.	* 물을 자주 마시고, 아침밥 꼭 먹기 * 야채와 과일을 많이 먹기.	* 손을 자주 깨끗이 씻는 것은 제일 중요해요.

이해와 배려로 성희롱, 성폭력 예방

성폭력이란 상대방이 원하지 않는데도 일방적으로 가하는 성적인 말과 행동으로 상대방에게 수치스런 마음이 들게 하거나 몸에 상처를 입히거나 정신적인 고통을 주는 행위를 말합니다. 신체적인 접촉을 얼마나 많이 했는가의 문제가 아니며 **가벼운 추행이더라도 상대방의 허락없이 하거나 당하는 사람이 성적으로 모욕감을 느낀다면 성폭력**으로 봅니다. 이런 때에는 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현해야 합니다. 친한 친구사이에도 장난으로 이런 행동을 하지 않도록 주의해야 합니다.



생활 속에서 흔한 장난처럼 생각되는 여자 친구의 치마 들추기, 화장실 엿보기, 다른 친구의 성기 만지기, 항문 찌르기(똥참), 친구의 신체 놀리기 등은 장난처럼 시작되는 **성폭력의 씨앗이예요.**

자칫하면 크게 다칠 위험도 있지요 아무리 장난이라도 친구가 싫어하면 하지 말아야 해요 다른 사람의 몸은 내 몸과 마찬가지로 아주 소중 하니까요

벌레에 물리지 말아요

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

* 작은소참진드기에 물려 감염되며 진드기의 활동 시기는 4~11월. 집중 발생기기는 5~8월 사이이고 산과 들판의 풀숲에 살고 있으며, 집 주변에서 흔히 보이는 집먼지 진드기와는 다릅니다.

* 발열과 소화기증상(식욕저하, 설사, 구토 등), 두통, 근육통, 자반증, 혈소판 감소 등이 나타남.

* 야외활동을 한 뒤 원인 불명 고열시 지체없이 병원을 방문하여야 합니다.

* 예방법을 알아보시다

- ① 풀밭이나 들판에 맨살을 노출하지 않는다.
- ② 풀밭위에 옷을 벗어 놓지 않는다.
- ③ 돛자리를 펴서 앉고, 사용 후 세척해야 햇볕에 말림
- ④ 풀숲에 앉아서 용변을 보지 않는다.
- ⑤ 등산 등 야외 활동 할 때 기피제를 뿌리거나 긴 소매, 양말을 착용한다.
- ⑥ 야외 활동 후에 옷을 털고 세탁한다.
- ⑦ 야외 활동 후 반드시 목욕을 한다.



학교 금연 구역 안내



여울초등학교는 학교 전체가
금연구역으로 교내에서
흡연 금지됩니다.

◎ 2012년 4월 1일부터 금연구역을 운동장을 포함한 학교 전체와 절대정화구역(학교출입문으로부터 50m까지의 지역)까지 절대 금연 구역으로 지정되어 흡연 금지

N
SMOKING

교육활동이 이루어지는
학교에서 금연을 하는 것은
당연한 것입니다.

여울초등학교장

☐ 교직원은 물론이고, 학교 방문객 및 학부모 등 모두에게 해당이 되며 금연구역에서 흡연하는 경우, **10만원 이하의 과태료가 부과**(국민건강증진법제34조) 됩니다.

디지털 성범죄 예방

디지털성범죄란 카메라나 인터넷과 같은 디지털 매체를 이용하여 상대의 동의 없이 신체를 불법 촬영하여 저장, 유포 협박, 전시·판매하는 등의 사이버 공간, 미디어, SNS 등에서의 성적 괴롭힘을 일컫습니다.

☀ 전문가가 전하는 디지털성범죄로 인한 피해가 발생했을 때 대처방법

“피해를 인지했다면 본인이 피해자이든 피해자가 아니든 적극적으로 신고해야 피해를 최소화할 수 있다. **피해 사실을 알게 된 경우 가장 중요한 것은 증거 수집이다.** 유포된 사이트를 아는 경우에는 링크를 확보해두고, 메신저 증거물이 있을 경우 캡처하고 채팅방을 나가면 안 된다. 그리고 **디지털 성범죄 피해자를 지원하는 기관에 연락**하길 바란다. 삭제 지원 사이트의 경우 피해자에게 삭제 비용을 요구하지만, 관련 지원 기관에서는 **무료로** 불법 유포 명상물의 삭제와 경찰 신고에 필요한 피해 사례 수집(채증) 작업을 도와준다. 또 **전문 상담과 의료비, 무료 법률서비스** 등도 지원받을 수 있다.”

출처: 한국사이버성폭력대응센터 활동가

☀ 디지털성범죄로 인한 피해가 발생 대처방안 전문 기관 목록

- ▶ 여성가족부 디지털성범죄 피해자 지원센터
02)735-8994 (평일 10:00~17:00)
온라인게시판(www.women1366/stopds)
- ▶ 한국사이버성폭력대응센터 02)817-7959(평일 10:00~17:00)
- ▶ 한국성폭력상담소 02)338-5801(평일 10:00~17:00)
- ▶ 한국여성인권진흥원 카카오톡상담
(카카오톡 검색창에서 'women1366'으로 검색)
- ▶ 긴급전화 1366(24시간 상담 가능)
#1388(24시간 문자-카카오톡 상담)