

	<h1>전주여울통신문</h1>	사랑과 존경으로 참과 꿈을 가꾸어 가는 여울교육
튼튼한 몸과 고운 마음으로 슬기롭게 배우는 어린이 ◆ 담당자: 교사 백은희 ☎ 교무실 255-9077		

## 수두 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

학교 내에 수두 환자가 발생하여 수두에 대한 질병정보 및 예방법에 대해 안내합니다. 수두는 법정 제2군 전염병으로 전염력이 매우 높고 호흡기 분비물(비말)로 사람 간 전파가 이루어지는 호흡기 감염병입니다. 자세히 읽어보시고 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

### 수두란 무엇일까요?

- 수두는 전염성이 아주 강한 수두-대상포진 바이러스에 의한 급성 바이러스성 질환(2군 법정감염병)입니다.



[ 수두 증상 ]

### 전파경로

- 환자가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 전파되거나 환자의 피부병변과의 직접적인 접촉을 통해 전염됩니다.

### 임상증상

- 2~3주간의 잠복기 이후 미열, 두통, 근육통이 유발되어 유아에서는 동시에, 성인에서는 1~2일 뒤부터 피부발진이 나타납니다. 피부발진은 작은 점 크기로 피부가 오돌도돌 솟아나는 것부터 시작되어 이것이 물집으로 변했다가 딱지(가피)가 생기는데 이 과정이 빠르게 진행됩니다. 가피는 중심부에서 형성되며 5~20일째 떨어집니다. 피부발진은 몸통, 두피, 안면 부위, 팔다리에 무리지어 나타납니다. 모든 단계의 피부발진이 동시에 발견되는 것이 특징적입니다.

### 격리 기간

- 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지 전염력이 있으며 이 기간 동안에는 등교 중지 (의사소견에 따름)

대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다.

예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

### 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- 수두로 진단 받은 경우 '등교중지'하고 담임 선생님께 알립니다.
- 등교중지 기간은 의사 소견에 따르도록 합니다.
- 모든 피부 병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지) 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의합니다.
- 완치 후 등교할 때 진료확인서, 의사소견서, 진단서(병명, 격리기간 명시) 중 1부를 학교로 제출하면 출석으로 인정됩니다.

2018. 5. 16

전주여울초등학교장

# [단체생활 감염병 예방수칙 및 손씻기 등 개인위생 실천]

## □ 단체생활 감염병 예방수칙

- ✓ 첫째, 비누를 사용하여 30초 이상 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지켜 주세요.
- ✓ 둘째, 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않고 곧바로 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받으세요.
- ✓ 셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간\* 동안에는 등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하세요.

\*등교중지 기간: (수두) 모든 수포에 딱지가 앉을 때까지 격리

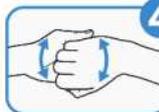
## □ 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기





### 감염병 예방은 내 손으로 올바른 손씻기

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다

 <p><b>1</b> 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요</p>	 <p><b>2</b> 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요</p>	 <p><b>3</b> 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요</p>
 <p><b>4</b> 손가락을 마주잡고 문질러 주세요</p>	 <p><b>5</b> 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러 주세요</p>	 <p><b>6</b> 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요</p>

### 올바른 기침예절 실천



기침할 때 손이 아닌 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 합니다.



휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 합니다.



기침을 한 후에는 흐르는 물에 비누로 손을 씻어야 합니다.