



9월 보건소식

사랑과 존경으로 참과
꿈을 가꾸어 가는
여울교육

튼튼한 몸과 고운 마음으로 슬기롭게 배우는 어린이 ◆ 전주시 완산구 고사평 8길 11 ☎ 교무실 255-9077



변경된 코로나19 감염증 안내

◆ 코로나19 예방수칙

* 코로나19 감염병 등급 4등급 하향 조정, 단 감염병 위기 단계 '경계' 단계 유지

* 유증상 발생 시

- ▶ (가정에서) 등교하지 않고 신속하게 검사 또는 진료
- ▶ (학교에서) 보호자에게 연락 및 진료·검사 안내



유증상시 등교하지 않고
⇒진료·검사(권고)



확진 시
5일 등교중지(권고)
출석 인정(코로나19
양성판정이 나온 의사
진단서나 소견서 증빙)



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



손을 비누로 비벼요 30초 이상
설사 질환 30%,
호흡기질환 20% 감소



가을철 열성 감염병 예방

가을철 열성 감염병은 들쥐 배설물이나 쥐진드기에 의해 주로 9-11월에 발생하여 발열과 두통 등 전신증상을 유발하고 심할 경우, 사망에 이를 수 있습니다.

특성 종류	감염경로	증상	예방법
유행성 출혈열	들쥐, 집쥐 등에 있는 바이러스가 호흡기를 통해 전파	고열, 두통, 복통	·긴 옷 착용
렙토스피라증	감염된 동물(들 고양이, 들쥐)의 소변으로 배출된 균이 몸에 난 상처를 통해 전염	고열, 두통, 근육통, 눈의 충혈	·잔디 위 ·뚫자리 ·집 오면 ·옷 털고 ·목욕
프프 가무시	관목 숲이나 들쥐에 기생하는 털 진드기의 유충이 사람을 물어서 전파	진드기에 물린 상처, 열, 두통, 발진	·보호구 착용 ·고열 시 ·꼭 병원 ·진료



〈성폭력 예방교육〉

서로의 경계를 존중해요!

사람마다 내가 편안하고 안전하다고 느끼는 경계가 있습니다. 경계는 내가 정하는 것입니다. 상대방의 경계를 존중하려면 다음의 동의 3단계를 지켜야 합니다.

■ 1단계 : 묻기

"나도 봐도 돼?", "들어가도 돼?", "어깨동무해도 돼?", "손잡아도 돼?" 등

■ 2단계 : 대답을 듣기(기다리기)

상대방이 대답을 할 때까지 기다립니다.

내 마음대로 해석하면 안돼요! 대답이 확실하지 않다면 싫다는 뜻입니다.

■ 3단계 : 존중/수용하기

상대방의 대답에 따릅니다. 내가 하는 일이 좋은 일이라도 동의는 필요 합니다. 동의를 한 후에도 상대방이 거절할 수 있습니다. 동의는 바꿀 수 있습니다. "나 이제 그만할래!", "나 이제 손 그만 잡고 싶어!" 등 서로의 경계를 존중함으로 나와 다른 사람의 권리를 보호하도록 합니다.



마약류 및 약물오남용 예방

중독은 청소년에게 더 치명적이다. 성장기 청소년은 성인보다 적은 양으로도 단 기간에 뇌의 손상 정도가 심각하다.

마약에 노출될 수 있는 상황은?



1 해외여행 시 주의!

우리 국민이 해외에서 마약류를 사용해도
국내법 위반으로 처벌받을 수 있습니다



2 친구의 권유(인터넷 구매, 처방 등) 주의!

처방전 없이 구입한 약은 함부로 복용하지 마세요!
온라인으로 약물을 판매·구매하는 것만으로도
법적 처벌 대상이 될 수 있습니다



3 가족이 처방받은 약 등 주의!

다른 사람이 처방 받은 약을 먹어서는 안 됩니다!
성인이 복용하는 약은 자녀에게 치명적일 수 있어요!



1 생활태도 변화

의욕 저하·수면 부족·
운동 부족 호소



2 성격 변화

예민해지거나
폭력적



3 약물 사용

뚜렷한 증상 없이
약 복용이 잦은 경우

전화 주세요! 전문 상담가가 직접
찾아가는 상담을 제공합니다.
한국마약퇴치운동본부
1899-0839



출처: 마약과 끝낼 신호 SOS(2023), 식품의약품안전처



가을철 알레르기 예방법

가을철 알레르기 원인



가을철 알레르기 증상



- 눈**
건조함, 따가움, 피로감
- 코**
재채기, 맑은 콧물, 코막힘
- 피부**
건선, 가려움, 발진

- 1. 실내 온도, 습도 조절하기**
- 실내외 온도 차 5도 미만
 - 습도 50~60% 이내 유지

- 2. 손 자주 씻기**
- 30초 이상 손 씻기
 - 감염성 질환 70% 예방 가능

- 3. 식염수로 코 세척하기**
- 고개를 옆으로 기울여 식염수로 콧속 세척 (코막힘 개선)

- 4. 바세린 활용하기**
- 건조, 갈라진 피부, 혈어버린 콧속 바세린 도포(진정 효과)



추석 연휴 감염병 예방법

성묘할 때

진드기 매개 감염병

- ☑ 벌초 할 때 풀 위에 옷 벗어놓지 않기
- ☑ 성묘를 드릴 때는 돗자리 등 이용하기
- ☑ 진드기 기피제 사용하기
- ☑ 성묘나 벌초 시 피부 노출을 최소화하기 위해 긴 옷 입기
- ☑ 야외활동 후 귀가하는 즉시 목욕하기



수인성-식품매개 감염병

명절음식 준비할 때

- ☑ 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- ☑ 음식은 충분히 익혀 먹기
- ☑ 물은 끓여 마시기
- ☑ 설사 증상이 있는 경우에 조리하지 않기
- ☑ 위생적으로 조리하기



추석 연휴 감염병 예방법

건강한 추석 보내고
안전하고 즐거운 2학기 만들어요!

식사를 할 때

코로나19, 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병



- ☑ 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- ☑ 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 기침하기
- ☑ 기침이나 발열 등 의심증상 시 조기에 진료받기
- ☑ 호흡기 증상이 있을 시 마스크를 착용하기
- ☑ 예방접종 받기

해외여행을 갈 때

해외유입 감염병



- ☑ 해외여행지 감염병 확인하기
- ☑ 출국 전 예방접종, 예방약, 예방용품 챙기기
- ☑ 긴 옷을 입고 모기 퇴치제품을 사용하여 모기에 물리지 않기
- ☑ 입국 시 검역관에게 건강상태질문서 제출하기
- ☑ 귀국 후 증상발생 시 해외여행력 알리기