

2024. 겨울방학 방과후학교 프로그램 지도 계획서

□ 프로그램: 포켓맨의 생명과학1

□ 대상학년: 1학년

□ 장소: 1-6

□ 세부 지도계획

차시	날짜	요일	교시 (시간)	주요 수업 내용
1차시	1/2	목	1	■ 오리엔테이션
2차시	1/2	목	2	■ 생물의 특성
3차시	1/3	금	1	■ 생명 과학의 탐구
4차시	1/3	금	2	■ 기출문제 분석
5차시	1/6	일	1	■ 생명 활동과 에너지
6차시	1/6	일	2	■ 기출문제 분석
7차시	1/7	화	1	■ 기관계와 에너지 대사(1)
8차시	1/7	화	2	■ 기출문제 분석
9차시	1/8	수	1	■ 기관계와 에너지 대사(2)
10차시	1/8	수	2	■ 기출문제 분석
11차시	1/9	목	1	■ 흥분의 전도와 전달(1)
12차시	1/9	목	2	■ 기출문제 분석
13차시	1/10	금	1	■ 흥분의 전도와 전달(2)
14차시	1/10	금	2	■ 기출문제 분석
15차시	1/13	일	1	■ 흥분의 전도와 전달(3)
16차시	1/13	일	2	■ 기출문제 분석
17차시	1/14	화	1	■ 흥분의 전도와 전달(4)
18차시	1/14	화	2	■ 기출문제 분석
19차시	1/15	수	1	■ 근육의 수축(1)
20차시	1/15	수	2	■ 기출문제 분석
21차시	1/16	목	1	■ 근육의 수축(2)
22차시	1/16	목	2	■ 기출문제 분석
23차시	1/20	일	1	■ 근육의 수축(3)
24차시	1/20	일	2	■ 기출문제 분석
25차시	1/21	화	1	■ 신경계(1)
26차시	1/21	화	2	■ 기출문제 분석
27차시	1/22	수	1	■ 신경계(2)
28차시	1/22	수	2	■ 기출문제 분석
29차시	2/10	일	1	■ 항상성(1)
30차시	2/10	일	2	■ 기출문제 분석
31차시	2/11	화	1	■ 항상성(2)
32차시	2/11	화	2	■ 기출문제 분석
33차시	2/12	수	1	■ 방어작용(1)
34차시	2/12	수	2	■ 기출문제 분석
35차시	2/13	목	1	■ 방어작용(2)
36차시	2/13	목	2	■ 기출문제 분석
37차시	2/14	금	1	■ 실전 모의고사
38차시	2/14	금	2	■ 모의고사 문항 분석
시수 합계				38차시

2024. 겨울방학 방과후학교 프로그램 지도 계획서

☐ 프로그램: 렉키배키 세계지리

☐ 대상학년: 1학년

☐ 장소: 1-10반

☐ 세부 지도계획

차시	날짜	요일	교시 (시간)	주요 수업 내용
1차시	25.01.02	목	1	세계지도 전체보기
2차시	25.01.02	목	1	세계나라 전체훑기
3차시	25.01.03	금	1	1-1. 세계화와 지역화 이론
4차시	25.01.03	금	1	1-1. 세계화와 지역화 문제풀이
5차시	25.01.06	월	1	1-2. 서양과 동양의 고지도
6차시	25.01.06	월	1	1-2. 서양과 동양의 고지도
7차시	25.01.07	화	1	1-3. 지리 정보
8차시	25.01.07	화	1	1-3. 세계의 지역 구분
9차시	25.01.08	수	1	2단원 전체 훑기 기후의 기본 개념 알기
10차시	25.01.08	수	1	2단원 전체 훑기 기후의 기본 개념 알기
11차시	25.01.09	목	1	궤펜의 기후 구분
12차시	25.01.09	목	1	궤펜의 기후 구분 문제풀이
13차시	25.01.10	금	1	2-1. 열대 기후
14차시	25.01.10	금	1	2-1. 열대 기후 문제풀이
15차시	25.01.13	월	1	2-2. 온대 기후
16차시	25.01.13	월	1	2-2. 온대 기후 문제 풀이
17차시	25.01.14	화	1	2-3. 건조 및 냉대 기후
18차시	25.01.14	화	1	2-3. 건조 및 냉대 기후 문제 풀이
19차시	25.01.15	수	1	2-4. 세계의 대지형
20차시	25.01.15	수	1	2-4. 세계의 대지형 문제 풀이
시수 합계			20차시	

2024. 겨울방학 방과후학교 프로그램 지도 계획서

☐ 프로그램: 암암화학1

☐ 대상학년: 1학년

☐ 장소: 1-9

☐ 세부 지도계획

차시	날짜	요일	교시 (시간)	주요 수업 내용
1차시	1/9	목	3	화학과 인류 개념설명(EBS개념완성), 문제풀이(full수록)
2차시			4	
3차시	1/10	금	3	물
4차시			4	
5차시	1/13	월	3	화학반응식과 용액의 농도
6차시			4	
7차시	1/14	화	3	1단원 정리
8차시			4	
9차시	1/15	수	3	원자의 구조
10차시			4	
11차시	1/16	목	3	현대적 원자 모형
12차시			4	
13차시	1/17	금	3	주기율표
14차시			4	
15차시	1/20	월	3	원소의 주기적 성질
16차시			4	
17차시	1/21	화	3	2단원 정리
18차시			4	
19차시	1/22	수	3	이온결합
20차시			4	
21차시	2/10	월	3	공유결합과 결합의 극성
22차시			4	
23차시	2/11	화	3	분자의 구조
24차시			4	
25차시	2/12	수	3	분자의 구조와 성질
26차시			4	
27차시	2/13	목	3	3단원 정리
28차시			4	
29차시	2/14	금	3	동적평형 및 마무리
30차시			4	
시수 합계				30

2024. 겨울방학 방과후학교 프로그램 지도 계획서

☐ 프로그램: 수학1 개념설명 및 문제풀이반

☐ 대상학년: 1학년

☐ 장소: 1-7

☐ 세부 지도계획

차시	날짜	요일	교시 (시간)	주요 수업 내용
1차시	1/2	목	1	지수
2차시	1/2	목	2	지수
3차시	1/3	금	1	지수
4차시	1/3	금	2	지수
5차시	1/6	일	1	로그
6차시	1/6	일	2	로그
7차시	1/7	화	1	로그
8차시	1/7	화	2	로그
9차시	1/8	수	1	지수함수
10차시	1/8	수	2	지수함수
11차시	1/9	목	1	지수함수
12차시	1/9	목	2	지수함수
13차시	1/10	금	1	로그함수
14차시	1/10	금	2	로그함수
15차시	1/13	일	1	로그함수
16차시	1/13	일	2	로그함수
17차시	1/14	화	1	삼각함수
18차시	1/14	화	2	삼각함수
19차시	1/15	수	1	삼각함수
20차시	1/15	수	2	삼각함수
21차시	1/16	목	1	삼각함수의 그래프
22차시	1/16	목	2	삼각함수의 그래프
23차시	1/17	금	1	삼각함수의 그래프
24차시	1/17	금	2	삼각함수의 그래프
25차시	1/20	일	1	삼각함수의 활용
26차시	1/20	일	2	삼각함수의 활용
27차시	1/21	화	1	삼각함수의 활용
28차시	1/21	화	2	삼각함수의 활용
29차시	1/22	수	1	등차수열과 등비수열
30차시	1/22	수	2	등차수열과 등비수열
31차시	2/10	일	1	등차수열과 등비수열
32차시	2/10	일	2	등차수열과 등비수열
33차시	2/11	화	1	수열의 합
34차시	2/11	화	2	수열의 합
35차시	2/12	수	1	수열의 합
36차시	2/12	수	2	수열의 합
37차시	2/13	목	1	수학적 귀납법
38차시	2/13	목	2	수학적 귀납법
39차시	2/14	금	1	수학적 귀납법
40차시	2/14	금	2	수학적 귀납법
시수 합계				40

2024. 겨울방학 방과후학교 프로그램 지도 계획서

☐ 프로그램: 물리학1 맛보기

☐ 대상학년: 1학년

☐ 장소: 1-2

☐ 세부 지도계획

차시	날짜	요일	교시 (시간)	주요 수업 내용
1차시	1/2	목	1	물체의 운동, 문제 풀이 및 적용
2차시	1/2	목	2	
3차시	1/3	금	1	가속도, 해석 문제 풀이 및 적용
4차시	1/3	금	2	
5차시	1/6	일	1	뉴턴의 운동 법칙, 문제 풀이 및 적용
6차시	1/6	일	2	
7차시	1/7	화	1	등가속도 운동, 유형별 문제 풀이 및 적용
8차시	1/7	화	2	
9차시	1/8	수	1	운동량과 충격량, 문제 풀이 및 적용
10차시	1/8	수	2	
11차시	1/9	목	1	역학적 에너지 보존, 문제 풀이 및 적용
12차시	1/9	목	2	
13차시	1/10	금	1	열역학 제1법칙, 문제 풀이 및 적용
14차시	1/10	금	2	
15차시	1/13	일	1	열역학 제1법칙, 문제 풀이 및 적용
16차시	1/13	일	2	
17차시	1/14	화	1	열역학 제2법칙, 문제 풀이 및 적용
18차시	1/14	화	2	
19차시	1/15	수	1	특수상대성이론, 문제 풀이 및 적용
20차시	1/15	수	2	
시수 합계				20

2024. 겨울방학 방과후학교 프로그램 지도 계획서

☐ 프로그램: 세계지리 수능대비

☐ 대상학년: 2학년

☐ 장소: 1-8

☐ 세부 지도계획

차시	날짜	요일	교시 (시간)	주요 수업 내용
1차시	1.2.	목	2	기후 기출 문제
2차시	1.2.	목	3	기후 기출 문제
3차시	1.2.	목	4	기후 기출 문제
4차시	1.3.	금	2	지형 기출 문제
5차시	1.3.	금	3	지형 기출 문제
6차시	1.3.	금	4	지형 기출 문제
7차시	1.6.	월	2	인구 기출 문제
8차시	1.6.	월	3	인구 기출 문제
9차시	1.6.	월	4	인구 기출 문제
10차시	1.7.	화	2	도시 기출 문제
11차시	1.7.	화	3	도시 기출 문제
12차시	1.7.	화	4	도시 기출 문제
13차시	1.8.	수	2	자원 기출 문제(식량)
14차시	1.8.	수	3	자원 기출 문제(가축)
15차시	1.8.	수	4	자원 기출 문제(화석에너지)
16차시	1.9.	목	2	자원 기출 문제(신재생에너지)
17차시	1.9.	목	3	종교 기출 문제
18차시	1.9.	목	4	종교 기출 문제
19차시	1.17.	금	3	문순 아시아 기출 문제
20차시	1.17.	금	4	문순 아시아 기출 문제
21차시	1.20.	월	2	건조아시아, 아프리카, 중남부 아메리카 기출 문제
22차시	1.20.	월	3	건조아시아, 아프리카, 중남부 아메리카 기출 문제
23차시	1.20.	월	4	앵글로아메리카, 유럽 기출 문제
24차시	1.21.	화	2	국제 갈등 및 분쟁 지역 기출 문제
25차시	1.21.	화	3	국제 갈등 및 분쟁 지역 기출 문제
26차시	1.21.	화	4	종합
시수 합계				26

2024. 겨울방학 방과후학교 프로그램 지도 계획서

☐ 프로그램: 물리학1 수능기출 분석 [역학]

☐ 대상학년 : 2학년

☐ 장소 : 1-2

☐ 세부 지도계획

차시	날짜	요일	교시 (시간)	주요 수업 내용
1차시	1/2	목	1	물체의 운동, 기출문제 분석 및 적용
2차시	1/2	목	2	
3차시	1/3	금	1	가속도, 기출문제 분석 및 적용
4차시	1/3	금	2	
5차시	1/6	일	1	뉴턴의 운동 법칙, 기출문제 분석 및 적용
6차시	1/6	일	2	
7차시	1/7	화	1	등가속도 운동, 기출문제 분석 및 적용
8차시	1/7	화	2	
9차시	1/8	수	1	운동량과 충격량, 기출문제 분석 및 적용
10차시	1/8	수	2	
11차시	1/9	목	1	역학적 에너지 보존, 기출문제 분석 및 적용
12차시	1/9	목	2	
13차시	1/10	금	1	열역학 제1법칙, 기출문제 분석 및 적용
14차시	1/10	금	2	
15차시	1/13	일	1	열역학 제1법칙, 기출문제 분석 및 적용
16차시	1/13	일	2	
17차시	1/14	화	1	열역학 제2법칙, 기출문제 분석 및 적용
18차시	1/14	화	2	
19차시	1/15	수	1	특수상대성이론, 기출문제 분석 및 적용
20차시	1/15	수	2	
시수 합계				20