



식육가공품 안전하게 섭취하기!

식육가공품이란 무엇일까요?

- ♣ 식육 또는 식육가공품을 주원료로 하여 제조 및 가공한 제품으로 햄류, 소시지류, 베이컨류, 건조저장육류, 양념육류, 식육추출가공품, 분쇄가공육제품, 갈비가공품 등을 식육가공품이라고 합니다.
- ♣ 「축산물의 표시기준」에 따라 모든 식육의 종류 및 함량 표시를 의무화하고 있으며, 식품의약품안전처는 2018년부터 단계적으로 HACCP의 의무 적용을 받도록 시행하여 안전성을 확보하고 있습니다.

구입시 표시사항을 확인하세요!

- ♣ 최근 조리가 간편하고 편리하여 가정에서 식육가공품의 소비가 꾸준히 증가하고 있는 추세로, 식육가공품을 구입시에는 제품의 표시사항을 확인하고 선택하는 것이 바람직합니다.

식육가공품의 주요 표시사항



제품명 : ○○○
 업소명 및 소재지 : ○○○
 축산물가공품의유형 : 생형 (비살균제품)
 보관방법 : 2 ~ 10℃ 냉장보관
 유통기한 : 제품 라벨 하단 표시일까지
 내용량 : 120g(340kcal)
 원재료 및 함량 : 돼지고기(국산) 94%,
 정제소금, 아질산나트륨(발색제)

표시사항 중 주요 확인사항

- ♣ 축산물 가공품의 **식품유형**을 확인해 주세요.
- ♣ **식품의 성분표시**를 확인해 주세요.
- ♣ 원재료 中 육류의 **원산지**를 확인해 주세요.
- ♣ **나트륨과 칼로리가 낮은** 제품을 선택해 주세요.
- ♣ 섭취 예정일을 감안하여 **유통기한**을 확인하세요.

햄, 소시지 유형별 고기 함량

분류	햄류			소시지류		
유형	햄·생햄	프레스햄	혼합프레스햄	소시지	발효소시지	혼합소시지
고기 함량	90%이상	85%이상 (전분5%이하)	75%이상 (전분8%이하)		70%이상 (전분10%이하)	
가공 방법	고기덩어리 그대로 가공 또는 약간의 식품첨가물을 넣어 제조·가공	식품이나 식품첨가물 첨가	어육 등 혼합	식육을 잘게 갈아 다른 식품을 첨가 후 훈연·가열 등 가공		

보관 및 조리시 주의하세요!

식품첨가물인 아질산염, 안전할까요?

- ♣ 식육가공품에 사용하는 주요 식품첨가물인 아질산염은 인체 건강에 우려가 없는 수준인 1일 섭취허용량(0.07g/kg)을 정해 기준 내에서 사용하도록 하고 있어요.

보관 및 조리 TIP

- ♣ 개봉 후에는 가급적 빨리 조리하여 섭취하고, 남은 재료는 밀폐용기에 넣어 냉장고에 보관하세요.
- ♣ 끓는물에 데쳐 조리하면 나트륨과 지방, 수용성 식품첨가물의 양을 줄일 수 있어요.

8월 중식

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				1 친환경쌀밥 김치어묵국(1.5.6.9) 돈육간장불고기(5.6.10.13) 두부조림(1.2.5.6.12.13.16.18) 깍두기(9) 파인애플주스 *에너지/단백질/칼슘/철 804.6/40.2/217.4/3.9
4	5	6 개학식	7	8 친환경흑미밥 근대된장국(5.6.9) 돼지고기수육(10.13) 비빔막국수(3.5.6.13) 상추쌈&쌈장(5.6.13) 부추전(1.5.6) 배추김치(9) 골드키위애플코코(13) *에너지/단백질/칼슘/철 831.6/31.4/190.6/4.0
11	12	13	14	15 광복절
콘김치볶음밥(5.6.9.13) 어묵숙갓국(1.5.6) 미역줄기볶음 야채달걀말이(1.5) 피자치즈볼(2.5.6.10.12.16) 깍두기(9) 카프레제샐러드(2.12.13) *에너지/단백질/칼슘/철 770.0/36.6/348.9/4.0	기장밥 초당옥수수소금롤케이크(1.2.5.6.10) 해물순두부찌개(1.5.9.13.17.18) 봉추찜닭(5.6.13.15) 볼어묵볶음(5.6.13) 짬뽕만두유린기(2.5.6.9.10.16.17.18) 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 817.3/40.4/170.2/4.9	친환경쌀밥(소) 달걀파국(1) 양배추흑임자샐러드(1.5.13) 토마토스파게티(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 통등심돈가스(1.2.5.6.10.12.16.18) 배추김치(9) 과채주스(퍼플)(12) *에너지/단백질/칼슘/철 800.5/19.8/165.1/5.3	콩나물야채비빔밥&약고주장(1.5.6.13.16) 얼갈이된장국(5.6) 청포묵김가루무침(5.6.13) 콘치즈연양식불고기(1.2.5.6.10.13) 배추김치(9) 소금우유마카롱(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 835.1/33.9/321.1/5.7	 8월15일 광복절입니다.
18	19	20	21	22
불향쭈삼불고기(5.6.10.13) 클로렐라쌀밥 팽이버섯두부된장국(5.6) 건파래볶음(5) 배추김치(9) 납작군만두&비빔야채(1.5.6.10.13.16.18) 포도 *에너지/단백질/칼슘/철 825.3/36.2/118.4/3.2	혼합잡곡밥(5) 병천식순댓국(1.2.5.6.10.15.16.18) 샐러드파스타(2.5.6.13) 가지나물(5.6) 한입돈가스(2.5.6.10.12.16.18) 배추김치(9) 감귤주스(13) *에너지/단백질/칼슘/철 845.7/17.9/74.9/2.9	차조밥 돼지고기짜글이찌개(5.6.9.10) 달볶음탕(5.6.13.15) 도토리묵야채무침(5.6.13) 김말이떡강정(1.5.6.12.13.16) 배추김치(9) 아몬드림 *에너지/단백질/칼슘/철 794.4/29.5/109.1/8.6	칼슘찜쌀밥 달걀장(1.5.6.15) 두부조림(5.6.13) 오리고추된장무침(5.6.13) 하와이안푹찜스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16) 배추김치(9) 바람떡 *에너지/단백질/칼슘/철 799.9/35.1/238.0/4.2	친환경흑미밥 한우마라탕(2.4.5.6.10.12.13.16.18) 반달단무지 누룽지찜쌀귀바로우(4.5.10) 마파두부(2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 얼려먹는요구르트(엔요)(2) *에너지/단백질/칼슘/철 801.0/29.1/266.8/7.0
25	26	27	28	29 공동체의 날
친환경쌀밥(소) 가쓰오우동(5.6.7.13.18) 버터알감자구이(2.13) 양배추샐러드&케요네즈(1.5.12) 매콤오코노미야끼카츠(1.2.5.6.7.10.12.13.15.16.18) 배추김치(9) 사과즙 *에너지/단백질/칼슘/철 814.4/19.0/153.7/2.6	친환경쌀밥 한우장터국밥(2.5.6.15.16.18) 단호박돼지갈비찜(5.6.10.13) 상추부추무침(13) 오징어김치전(1.5.6.9.17) 배추김치(9) 굴 *에너지/단백질/칼슘/철 845.7/46.5/155.8/4.7	친환경흑미밥 달걀탕(15) 숙주나물무침 잡채(1.5.6.13) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 배추김치(9) 꿀떡 *에너지/단백질/칼슘/철 806.1/42.1/123.9/3.9	친환경쌀밥(소) 팟타이파스타(5.6.9.18) 아욱된장국(5.6) 참나물오리엔탈소스무침(5.6.13) 불닭함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 배추김치(9) 망고바 *에너지/단백질/칼슘/철 839.2/33.4/210.1/3.9	친환경쌀밥 우리밀오들렛(1.2.5.6) 소고기미역국(16) 큐브컬러묵*양념장 고구마닭갈비(2.5.6.10.13.15) 콘치즈군만두(2.5.6.10.16) 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 798.0/38.3/201.4/4.2

☺ 알레르기 정보

1. 난류(계란), 2. 우유, 3. 메밀, 4. 땅콩, 5. 대두(콩), 6. 밀, 7. 고등어, 8. 게, 9. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴,전복,홍합 포함), 19. 잣

☺ 원산지는 학교 홈페이지(급식게시판) 참고 바랍니다.

8월 석식

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				1
4	5	6 개학식	7	8
		참치마요주먹밥(1.5.16.18) 우동장국(1.2.5.6.9) 순대찜(2.5.6.8.10.16) 반달단무지 국물떡볶이(1.2.5.6.10.13.15) 배추김치(9) 쿨피스(2) *에너지/단백질/칼슘/철 764.1/22.5/192.6/3.8	친환경쌀밥 돈육김치찌개(5.6.9.10) 달걀장조림(1.5.6.13) 콩나물무침(5) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 깍두기(9) 한라봉주스 *에너지/단백질/칼슘/철 737.3/42.6/143.9/3.5	친환경쌀밥(소) 달걀파국(1) 아라비아파파스타(2.5.6.12.15.16) 피쉬앤칩스(1.2.5.6) 배추김치(9) 사쪽마늘빵(2.5.6) 오이피클 *에너지/단백질/칼슘/철 809.0/32.2/235.2/4.5
11	12	13	14	15 광복절
친환경쌀밥 참치김치찌개(9) 시금치나물 소불고기버섯볶음(5.6.13.16) 깍두기(9) 가래떡꼬치(5.6.12.13) 파인애플주스 *에너지/단백질/칼슘/철 791.5/43.0/142.0/4.6	친환경쌀밥(소) 해물볶음우동(5.6.8.9.13.17.18) 순두부달걀국(1.5) 견과류볶음(5) 허니간장순살치킨(1.5.6.15.16.18) 배추김치(9) 웃담사과요구르트(2) *에너지/단백질/칼슘/철 899.2/36.9/207.6/2.6	친환경쌀밥 소고기미역국(16) 매운돼지갈비찜(5.6.10.13) 감자채피망볶음(5) 배추김치(9) 골라먹는딸기아이스크림(2.11.12) 스틱김치반(5) *에너지/단백질/칼슘/철 775.1/30.9/137.2/3.1	짜장밥(5.6.10.13.16) 짬뽕순두부찌개(1.5.9.10.13.17.18) 반달단무지 고기군만두(5.6.10) 누룽지참쌀탕수육(5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 하이요구르트(2) *에너지/단백질/칼슘/철 786.0/32.2/163.8/8.3	 8월15일 광복절입니다.
18	19	20	21	22
친환경쌀밥 부대찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18) 안동찜닭(5.6.13.15) 콩나물무침(5) 가자미볼튀김(5.12) 깍두기(9) 배스킨라비스(1.2.5) *에너지/단백질/칼슘/철 805.6/38.9/146.9/2.7	친환경쌀밥 감자수제비국(1.5.6.13.18) 삼치순살카레구이(2.5.6.12.13.16.18) 오리훈제단호박찜(2.5.6.16) 배추김치(9) 도시락김 아이스슈(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 793.0/33.6/75.4/2.2	친환경쌀밥 어묵썩갓국(1.5.6) 시금치나물 쫄면야채무침(5.6.13) 장각구이(1.2.5.6.16) 배추김치(9) 공신젤(5) *에너지/단백질/칼슘/철 796.2/36.3/123.2/2.4	친환경쌀밥 돈등뼈감자탕(5.6.10) 메추리알새송이조림(1.5.6.13) 오징어볶음(5.6.13.17) 치킨너겟&머스터드소스(1.2.5.6.15.16) 깍두기(9) 짜먹는요거바(포도)(2) *에너지/단백질/칼슘/철 808.0/47.2/307.3/4.2	친환경쌀밥(소) 잔치국수(1.5.6) 달걀아채찜(1.2.5) 주먹의돈까츄(1.5.6.10) 배추김치(9) 딸기맛팜콘(2.5) *에너지/단백질/칼슘/철 772.9/25.9/132.0/3.9
25	26	27	28	29 공동체의 날
유부장국(5.6) 반달단무지 두끼로제떡볶이(1.2.5.6.9.12.16.17.18) 오징어링튀김(1.5.6.17) 배추김치(9) 밥버거(5.6.9.10.18) 뽕튀김(자두)(2.5) *에너지/단백질/칼슘/철 787.5/31.3/184.4/5.9	나가사끼만둣국(1.2.5.6.9.10.16.17.18) 애호박느타리버섯볶음(5.6.13) 달걀비빔밥(5.6.13.15) 대만식지파이(1.2.5.6.15.16.18) 배추김치(9) 납작복숭아허니그린티(11) *에너지/단백질/칼슘/철 775.4/41.5/95.4/4.7	친환경쌀밥(소) 얼갈이된장국(5.6) 비빔면(1.5.6.13) 경양식돈까스(1.2.5.6.10.12.16.18) 배추김치(9) 블루베리쥬스(13) 옥수수콘샐러드(1.5.13) *에너지/단백질/칼슘/철 801.6/18.6/215.9/2.7	친환경쌀밥 소고기두국(16) 달걀장조림(1.5.6.13) 파채불고기(5.6.10.13) 감자채피망볶음(5) 배추김치(9) 딸기사과필라페(2) *에너지/단백질/칼슘/철 798.3/37.8/273.3/3.1	

☺ 알레르기 정보

1. 난류(계란), 2. 우유, 3. 메밀, 4. 땅콩, 5. 대두(콩), 6. 밀, 7. 고등어, 8. 계, 9. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴,전복,홍합 포함), 19. 잣

☺ 원산지는 학교 홈페이지(급식게시판) 참고 바랍니다.

8월 조식

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1	2
4	5	6 개학식	7	8	9
		친환경쌀밥 감자옹심이국(1.5.6) 참치김치볶음(5.6.9.13) 바삭별카츠&머스 타드소스(1.2.5.6.10.12.16) 깍두기(9) 초코칩트위스트(빵)(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 774.9/27.9/233.5/15.2	친환경쌀밥 순두부김치국(5.9) 깍두기(5.6.13) 볼어묵볶음(5.6.13) 돈육버섯간장불고기(5.6.10.13) 깍두기(9) 사과워터젤리 *에너지/단백질/칼슘/철 793.5/39.4/155.3/2.9	체스초코&우유(2.5.6) 친환경쌀밥(소) 멕시코산치폴레브리또(1.5.6.15.16) 양상추샐러드&요구르트드레싱(1.2.5.12) 배추김치(9) 소고기야채죽(16) *에너지/단백질/칼슘/철 812.0/27.2/493.9/3.5	콩나물국밥(1.5.9.17) 사각어묵볶음(1.5.6.13) 게맛살스크램블에그(1.2.5) 통살새우까스&타르타르소스(1.2.5.6.9) 배추김치(9) 애플자몽코코푸딩(13) *에너지/단백질/칼슘/철 807.8/33.9/187.8/6.2
11	12	13	14	15 광복절	16
친환경쌀밥 육개장(1.5.6.16) 달걀후라이(1) 참치야채볶음(5.6.12.13) 배추김치(9) 라임레몬주스(13) 한입떡갈비&머스 타드소스(1.2.5.6.10) *에너지/단백질/칼슘/철 787.6/32.9/184.8/4.5	아몬드시리얼&우유(2.5.6) 친환경쌀밥(소) 김치낙지죽(9) 양상추샐러드&키워드레싱(1.5.12) 배추김치(9) 멕시코산치폴리치즈핫도그(1.2.5.6.9) *에너지/단백질/칼슘/철 760.4/21.9/349.6/3.3	돈육콩나물밥(2.5.6.10.13.16.18) 아욱된장국(5.6) 닭날개구이(5.6.13.15) 남도떡갈비&파채무침(5.6.10.16) 배추김치(9) 떠먹는요구르트(딸기)(2) *에너지/단백질/칼슘/철 758.8/31.8/281.1/3.3	친환경쌀밥 뜨덕이만둣국(5.6.10.16) 비엔나소시지김치볶음(2.5.6.9.10.13.15.16) 고구마달걀볶음(5.6.13.15) 깍두기(9) 초코우유(2) *에너지/단백질/칼슘/철 757.3/36.6/161.0/2.5	 8월15일 광복절입니다.	
18	19	20	21	22	23
참치김치볶음밥(5.9.12.13) 굴림만두완탕(1.5.6.10.16.18) 진미채야채무침(5.6.13.17) 비엔나야채볶음(2.5.6.10.12.13.15.16) 깍두기(9) 자몽허니블랙티(13) *에너지/단백질/칼슘/철 779.3/36.9/153.8/2.7	친환경쌀밥 순두부찌개(1.2.5.6.10.16.18) 닭봉간장조림(5.6.13.15) 해물완자전(1.5.6.8.9.12.16.17.18) 배추김치(9) 우유치즈촉촉빵(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 837.1/42.3/188.9/3.2	코코볼&우유(2.5.6) 친환경쌀밥(소) 양상추샐러드&키워드레싱(1.5.12) 배추김치(9) 게살야채죽(5.6.8) 고로케샌드위치(1.2.5.6.10.15.16) *에너지/단백질/칼슘/철 781.7/16.2/270.9/1.7	김치조랭이떡국(1.9) 등근오이무침(13) 소불고기덮밥(5.6.13.16) 생선까스(1.2.5.6) 깍두기(9) 과채주스(트로피컬)(12) *에너지/단백질/칼슘/철 811.0/42.9/211.6/5.9	친환경쌀밥 맑은콩나물국(5) 돈육김치볶음(5.6.9.10.13) 순살찜닭(5.6.13.15) 온두부(5) 토마토스크램블에그(1.2.5.12) 토스트&사과잼(2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 819.1/44.1/265.0/4.8	친환경쌀밥 물만두국(1.2.5.6.10.16) 순살찜닭(5.6.13.15) 깐쇼새우&칠리소스(5.6.9.12) 배추김치(9) 요거얌얌(2) *에너지/단백질/칼슘/철 826.7/37.3/195.5/4.5
25	26	27	28	29 공동체의 날	30
오므라이스(1.2.5.6.10.12.15.16.18) 맑은미역국 온두부&볶은김치(5.6.9.13) 킹콩가리치킨(1.5.6.13.15.18) 키위사과주스 *에너지/단백질/칼슘/철 791.4/37.3/271.6/4.5	친환경쌀밥 새알심미역국(5.6) 감자조림(5.6.13) 무말랭이무침(5.6) 콩나물불고기(5.6.10.13) 배추김치(9) 넛바사삭(5) *에너지/단백질/칼슘/철 802.9/38.6/146.9/3.9	그레놀라&우유(2.5.6) 친환경쌀밥(소) 양상추샐러드&요구르트드레싱(1.2.5.12) 배추김치(9) 버섯야채죽 할라피노새우핫도그(1.2.5.6.9) *에너지/단백질/칼슘/철 698.7/19.9/339.9/2.8	친환경쌀밥 애호박고추장찌개(5.6) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 순살고등어카레튀김(2.5.6.7.12.13.16.18) 배추김치(9) 뿌띠첼과일젤리 *에너지/단백질/칼슘/철 725.7/32.2/125.7/3.3	친환경쌀밥 김치어묵국(1.5.6.9) 연양식불고기&파채무침(1.5.6.10) 야채달걀말이(1.5) 깍두기(9) 청포도에이드 *에너지/단백질/칼슘/철 703.1/30.4/144.1/3.8	

☺ 알레르기 정보

1. 난류(계란), 2. 우유, 3. 메밀, 4. 땅콩, 5. 대두(콩), 6. 밀, 7. 고등어, 8. 게, 9. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴,전복,홍합 포함), 19. 잣

☺ 원산지는 학교 홈페이지(급식게시판) 참고 바랍니다.