

[붙임 1]

자살예방의 날 행사

생명사랑 토크콘서트-‘나를 지키는 마음의 힘’

○ 추진배경

- ▶ 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」 (제정 2011.03.30, 시행 2012. -3.31, 법률 제 10516호)에 따라 자살예방의 날(매년 9월 10일)을 기념하도록 함.
- ▶ 「완주군 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례」 (제정 2015.05.14 조례 제2343호) 제9조 1항에 따라 9월을 생명사랑 자살예방의 달로 정하여 생명존중문화 조성을 위한 기념행사를 준비함.
- ▶ 생명의 소중함을 인식하고 생명존중 및 생명사랑의 문화를 확산시키기 위해 자살이라는 중요한 주제에서 벗어나 생명사랑을 강조하는 문화축제로 기획하여 추진하게 됨.

○ 행사개요

- ▶ 일 시 : 2023. 09. 18(월) 12:30~15:50
- ▶ 장 소 : 우석대학교 문화관 아트홀(완주군 삼례읍 삼례로 443)
- ▶ 대 상 : 완주군민 및 관계자 500명
- ▶ 주최/주관 : 완주군, 완주군정신건강복지센터
- ▶ 진행내용

사업명	세부활동 내용
자살예방의 날 행사	[식전] 생명사랑캠페인
	<ul style="list-style-type: none"> · 생명사랑캠페인(총 6개의 부스운영) <ul style="list-style-type: none"> ① 정신건강 이동검진 ZONE: 생애주기별 정신건강검진 진행 ② 생명사랑 체험 ZONE: 생명사랑 OX퀴즈, 정신건강 체험활동 ③ 유관기관 캠페인 ZONE: 만들기 체험 등 정신건강 힐링활동
	[1부] 자살예방의 날 기념식
	<ul style="list-style-type: none"> · 식전공연(샌드아트) · 생명사랑 퍼포먼스 <ul style="list-style-type: none"> - 생명사랑문구가 새겨진 종이를 들고 사회자 설명과 구호에 맞춰 양손으로 종이를 펴서 문구가 보이게 하는 퍼포먼스로 생명의 소중함에 대한 인식강화 계기 마련
	[2부] 생명사랑토크콘서트 ‘나를 지키는 마음의 힘’
	<ul style="list-style-type: none"> · 생명사랑토크콘서트[정신건강에 대한 마음속 고민을 터놓는 마음소통 토크콘서트] · 공연주제 <ul style="list-style-type: none"> - 23년 9월 가을날, 고민을 함께 나누고 위로하며 치유 받는 시간을 통해 함께 하고 싶은 이들과 추억을 만들고 생명의 소중함을 느낌. · 토크콘서트 구성 <ul style="list-style-type: none"> ① 강연: ‘나를 지키는 마음의 힘’(60분) ② 토크콘서트: 사전 및 당일에 고민 및 궁금한 점 피드백 나눔(30분)

○ 세부일정

시 간	소요(분)	세부내용	비 고
[식전] 생명사랑캠페인 (60')			
12:30~13:30	60'	생명사랑 연합 캠페인	체험부스 6개
[1부] 자살예방의 날 기념식 (45')			
13:30~13:50	20'	접수 및 입장	
13:50~14:00	10'	식전공연(샌드아트)	영인작가(샌드 아티스트)
14:00~14:03	3'	국민의례 및 개회사	강남인(완주군정신건강복지센터장)
14:03~14:06	3'	기념사	유희태(완주군수)
14:06~14:09	3'	축 사	서남용(완주군의회 의장)
14:09~14:12	3'	격려사	김성익(인산의료재단 이사장)
14:12~14:15	3'	생명사랑 퍼포먼스	
[2부] 생명사랑 토크콘서트 '나를 지키는 마음의 힘' (95')			
14:15~15:45	90'	생명사랑 토크콘서트	오진승(DF 정신건강의학과 의원 대표원장/유튜브 닥터프렌즈)
15:45~15:50	5'	폐회 및 안내	
15:50~16:30	40'	마무리 및 주변 정리	센터직원

○ 기대효과

- ▶ 지역주민들에게 접근 가능한 친숙한 매개활동으로 센터와 자살예방에 대한 관심을 높임.
- ▶ 자살예방에 대한 올바른 정보 인식으로 각자의 위치에서 예방활동을 하도록 의미부여를 함.

참고1 진행 프로필

□ 강 사 : 오진승(DF 정신건강의학과의원 대표원장/유튜브 닥터프렌즈)



1. 이력
 - 소속: DF 정신건강의학과의원 대표원장
 - 학력: 고려대학교 의과대학
 - 경력: 김포다온병원 진료과장, 마음사랑병원 진료과장 등
 - 활동: 유튜브 채널 '닥터프렌즈' (구독자 107만명)
2. 주요 강의 경력
 - 세상을 바꾸는 시간 15분 '정신과 의사인 저랑 친하게 지내야 합니다.'
 - 닥터프렌즈의 따뜻한 상담소 등
3. 저서
 - '공황인 것 같아서 불안합니다.', '오늘도 우울증을 검색한 나에게' 등