



양 현 통 신

배려 본 교무실 : 249-6103
1학년교무실 : 249-6175
2학년교무실 : 249-6161
3학년교무실 : 249-6130
양현학사 : 249-6182

실력 행 정 실 : 249-6122
F A X : 211-7725

창의

발행일 : 2020년 12월 29일 발행인 : 이종혁 편집인 : 신동현 주소 : 54862 전주시 덕진구 틀웃2길 9 <http://yanghyeon.hs.kr>

학교장 인사말

양현고등학교 학생 여러분!

2020학년도는 코로나19를 빼고는 설명이 안 될 만큼 우리의 일상은 물론 학교현장도 대혼란을 겪은 한 해였습니다. 갑작스러운 개학 연기에 이어 원격수업, 등교개학, 마스크 대란, 여러 차례 일정 변경, 대수능 연기, 오전·오후 학년별로 정기고사, 끝없는 방역, 코로나 검사 등 한 번도 가보지 않은 길에 선생님 및 학생, 학부모들이 최선을 다해 주셔서 감사합니다.

2020학년을 보내면서 여러분은 스스로 지난 한해를 어떻게 평가하십니까? 만족하시나요? 아마도 만족하는 부분도 있고 아쉬운 부분도 있을 겁니다. 만족한 부분은 더욱 질 높은 만족을 위하여 노력하고 아쉬운 부분은 원인을 찾아보고 해결방법을 생각해 보는 것도 필요합니다.

“사람의 생각이 그 사람의 행동을 만들고 행동이 습관을 만들고 습관이 운명을 만든다”는 말이 있습니다. 좋은 운명은 그 출발점이 스스로의 생각에 있다는 말입니다. 운명은 우연히 만들어지는 것이 아닙니다. 자기의 운명도 스스로 만드는 것처럼 자기의 인격도 스스로 만드는 것입니다.

우리가 노력 없이 얻을 수 있는 건 나이와 가난과 병이라고 합니다. 우리의 몸은 현미와 같은 거친 음식을 먹고 춥고 힘든 것을 견디는 과정에서 오히려 건강해 진다고 합니다. 편안한 몸을 추구하면 오히려 건강이 나빠집니다. 지금까지 계획을 세웠지만 편안함을 즐기느라 아직 시도해 보지 못한 계획이 있다면 오늘부터라도 다시 시작하십시오. 작심삼일이어도 3일마다 반성하고 작심하면 몸이 기억하여 습관이 되고, 성공의 길이 열립니다.

운동에 앞서 몸 풀기를 하듯, 새학년 출발에 앞서 기초를 튼튼히 다지는 겨울 방학이 되길 바랍니다. 자신의 꿈을 향해 내달리는 학습 습관을 몸이 기억하여 길들이는 기회로 삼기 바라고 겨울방학 방과후수업 충실하게 참여하여 주시길 간곡히 부탁드립니다. 끝으로 개인 방역 잘 지켜 건강한 방학 보내시기 바랍니다.

감사합니다.

2020.12.29.

양현고등학교장 이종혁

■ 방학 안내 및 방과후학교 운영 ■

- 겨울방학 기간
 - 2020.12.29.(화) ~ 2021.1.31.(일) : 33일간
 - 2020.2.1.(월) : 개학
- 학년말방학 기간
 - 2021.2.8.(월) ~ 2021.2.28.(일) : 23일간
 - 2021.3.2.(화) : 개학 및 입학식
- 방과후 수업 기간
 - 2021.1.11.(월) ~ 2021.1.22.(금) : 14일간
 - 2021.2.08.(월) ~ 2021.2.19.(금) : 7일간
- 겨울방학 중 방과후학교 시정표(코로나19상황으로 변동가능)

교 시	시 간	운 영
등교 및 조회	~08:40	
1	08:40~09:30	50분
2	09:40~10:30	50분
3	10:40~11:30	50분
4	11:40~12:30	50분
점심	12:30~13:30	60분
학력신장 프로그램 및 자기주도학습	13:30~17:30	4시간

■ 수능 이후 3학년 안내사항 ■

- 수시 합격자 등록 기간(예치금 납부): 12월28일(월)~12월30일(수)
- 수시 추가(충원) 합격자 발표 및 등록 기간: 12월31일(목)~1월5일(화)
- 정시 원서 모집 기간: 1.7.(목)~1.11.(월) 대학별 모집요강 참고
- 정시 전형 기간(군별로 다름): 1.7.(목)~2.5.(금)
- 졸업식 안내: 2021.2.5.(금) 예정

■ 기숙사 운영기간 ■

- 2021.1.10.(일) 입소 ~ 2021.1.22.(금) 퇴실

■ 방학생 중 긴급 상담 연락망 ■

- 전화 상담
 - 학교폭력신고센터 전화(☎117)운영
 - 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
- 사이버 상담
 - Wee센터 홈페이지 : <http://www.wee.go.kr>
 - 청소년 사이버상담센터 홈페이지 : <http://www.cyber1388.kr>
- 방문상담 안내 - Wee 센터

지역	전화	위치
전주 덕진	253-9214	덕진구 진북동 진북초등학교 내
전주 완산	253-9523	완산구 태평동 전주초등학교 내

■ 겨울철 건강, 안전 관리 ■

1. 빙판길 낙상사고(예방법)
 - 가. 장갑 착용, 노면상태 확인하며 걷기(주머니에 손 넣는 행위 NO)
 - 나. 보폭은 작게 천천히 걷고, 미끄럼 방지 신발, 얇은 옷 여러 겹 입기
 - 다. 넘어진 후 반드시 몸 상태 확인(이상 있으면 바로 병원 치료)
2. 감기, 감염성 질환(예방법)
 - 가. 충분한 휴식과 규칙적인 운동하기
 - 나. 비타민이 풍부한 채소와 과일 섭취하기
 - 다. 외출 후 비누로 손 씻기(30초 이상)
 - 라. 양치와 가글로 입안 청결 유지
 - 마. 많은 사람이 있는 곳에 오래 있지 않기
 - 바. 찬 공기에 오래 노출되지 않게 하기
3. 저체온증
 - 체온이 35℃ 이하인 몸 상태로 추운 환경에 장시간 노출 때 생김
 - 가. 체온을 유지할 수 있도록 따뜻한 옷, 신발을 착용
 - 나. 특히 영/유아, 노인은 눈과 비를 맞지 않도록 유의
 - 다. 저체온증 환자는 침낭, 이불, 점퍼 등으로 감싸고 뜨거운 물을 마시게 하여 체온을 높여줌
4. 일산화탄소 중독 예방과 대처요령
 - 가. 평소 보일러, 난방기의 불완전연소 가스 확인
 - 나. 텐트 등 밀폐공간에서 난로(연소기구)주의
 - 다. 보일러 연통 배출구 이상 유무를 반드시 점검
 - 라. 위험 장소에 일산화탄소 경보기를 설치함
 - 마. 환자 발생 시 신선한 공기가 있는 곳으로 이동시키고 환자를 눕히고 다리를 올려 피가 상체로 가게 함.
 - 바. 인공호흡 등 응급조치를 하고, 즉시 119에 신고(환자는 고압 산소 치료가 가능한 병원으로 이송)
4. 교통안전
 - 가. 거리 질서를 지키며 횡단보도와 육교 및 지하도를 이용한다.
 - 나. 무면허 운전 및 오토바이를 운전하거나 타지 않는다.
 - 다. 교통법규를 항상 준수한다.
5. 방학 중 단체(동아리) 활동 수칙 준수
 - 가. 부모님 · 담임교사의 동의, 담당교사 동행, 학교장 허락 후 실시한다.
 - 나. 학생 해외 연수 시 반드시 학교에 신고를 한다.

※ 사고 발생 시 곧바로 담임선생님과 학교에 연락을 한다.
(교무실 249-6103)

■ 선행학습 금지 ■

1. 관련법령 : 공교육 정상화 촉진 및 선행교육 규제에 관한 특별법
2. 선행학습은 학교 교육과정 정상화를 위하여 국가 법령에 의해 규제되고 있는 행위입니다. 선행학습은 학교는 물론 학생, 학원 등 교육관련 기관 및 대상 모두에게 적용되는 사항입니다. 이에 따라 학기 중은 물론 방학 중에도 선행학습과 관련된 행위는 금지되어 있습니다.
3. 용어의 의미

용어	주체	의미
선행 교육	교육관련기관 (학교)	학교 교육과정에 앞서서 편성 또는 제공하는 교육 일반
선행 학습	학생	학교 교육과정에 앞서서 하는 학습
선행 출제	교육관련기관 학교	학교가 현재 편성한 교육과정과 다르게 다음 학기/학년/학교급에서 가르쳐야 할 내용을 각종 교내 시험에서 출제하는 것

4. 사교육 기관(학원, 교습소, 개인과외교습자)
 - : 선행학습을 유발하는 광고 또는 선전 금지

■ 학생들이 지켜야 할 사항 ■

1. 주유소, 식당 및 기타 유해업소에 취업하거나 아르바이트를 금지하며, 청소년 출입금지 구역 및 유해업소에 출입을 하지 않는다.
2. 약물을 오 · 남용하거나 흡연, 음주를 하지 않으며, 장거리 출타 시 반드시 학교에 신고를 하고 보호자를 동반한다.

3. 외부 활동 시 학생 신분에서 어긋난 행동은 하지 않는다.
4. 집단 괴롭힘이나 학교폭력에 해당하는 행위를 하지 않는다.
5. 자율적 봉사활동 실시
6. 함께하는 전기 절약, 내가 먼저 실천하기 (난방기, 전등, 전자제품 등)
7. 인권존중 및 건전한 성 가치관으로 성폭력, 성희롱, 성매매를 하지 않는다.
8. 난방기 과열로 인한 사고가 일어나지 않도록 주의한다.
9. 코로나19 확산 예방을 위해 개인위생 수칙을 준수한다.

■ 겨울방학 인문, 자연 교양 추천도서 20권 ■

순	도서명	지은이	출판사
인문교양 편			
1	다크호스	토드 로즈 외	21세기북스
2	프로테스탄티즘의 윤리와 자본주의 정신	막스 베버	문예출판사
3	팩트폴니스	한스 로울링 외	김영사
4	어떻게 민주주의는 무너지는가	스티븐 레비츠키 외	어크로스
5	우리는 미래에 조금 먼저 도착했습니다	아누 파르타넨	원더박스
6	통치론	존 로크	까치
7	검찰 공화국, 대한민국	김희수 외	삼인
8	감시와 처벌	미셸 푸코	나남
9	평균의 종말	토드 로즈	21세기북스
10	1일1페이지, 세상에서 가장 짧은 교양수365 (인물편)	데 이 비 드 S. 키더 외	위즈덤하우스
자연교양 편			
11	포스트휴먼 오디세이	홍성욱	휴머니스트
12	원더풀 사이언스	나탈리 앤지 어	지호
13	랩걸	호프 자런	알마
14	떨림과 올림	김상욱	동아시아
15	플랫폼 레볼루션	마셜 밴 엘스 타인 외	부키
16	10대의 뇌	프랜시스 젠슨 외	웅진지식하우스
17	지능의 탄생	이대형	바다출판사
18	과학혁명의 구조	토마스 S.쿤	까치글방
19	편집된 과학의 역사	퍼트리샤 파라	21세기북스
20	저도 과학은 어렵습니다만2	이정모	바들비



코로나19 예방 행동수칙 10가지

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 **마스크 착용하기**
2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람,
마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 **방문 자제하기**
- 04 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 05 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 06 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 07 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
- 08 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
- 09 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 **코로나19 임상증상 발생 확인하기**
주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 안후통,
후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등),
혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 필요하지 않는 여행 자제하기

대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- ① 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- ② 의료기관 진료가 있으면 사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- ③ 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- ④ 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
 - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
 - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- ⑤ 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- ⑥ 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- ⑦ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- ⑧ 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- ⑨ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하기
- ⑩ 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

"코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다"