

2025학년도 늘봄 프로그램 연간 운영 계획서

전주양현초등학교

프로그램명		(맞춤형) 댄스반	지도강사	박가영
대상		1~2학년	지도시수	주 (6) 회 각 (40) 분
지도기간		2025년 3월 5일 ~ 2026년 2월 20일 (월,수,금 강좌)		
지도목표		<ul style="list-style-type: none"> ○ 댄스를 배워 움직임을 통해 자신의 몸을 인식할 수 있다. ○ 댄스를 통해 창의적 사고, 신체적 발달과 자신감, 정서적 안정에 도움을 주며, 리듬감과 자신감 있는 표현, 협동심을 기를 수 있다. ○ 움직임을 통해 올바른 자세와 체력을 키울 수 있다. 		
월	주	주제	학습내용	비고
3	1	가요 안무 배우기	-강사 소개 및 댄스 수업이란 -몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
4	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
5	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	

월	주	주 제	학 습 내 용	비고
6	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
7	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
8	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	

월	주	주 제	학 습 내 용	비고
9	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
10	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
11	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	

월	주	주 제	학 습 내 용	비고
12	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
1	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	가요 안무 배우기 3	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 3 -팀별 연습 -마무리 운동	
	4	나도 아이돌 처럼	-몸풀기 및 팀별 연습하기 -배운 안무 영상찍기 -마무리 운동	
2	1	가요 안무 배우기	-몸풀기 및 가요 안무 배우기 -마무리 운동	
	2	가요 안무 배우기 2	-몸풀기 및 전 시간에 배웠던 동작 연습하기 -안무 배우기 2 -마무리 운동	
	3	나도 아이돌처럼 + 댄스 파티	-몸풀기 및 팀별 연습 -배운 안무 팀별로 영상 찍기 + 선생님이 만든 랜덤 댄스 파티 -마무리 운동	