

늘봄학교 (댄스반) 프로그램 3월 지도계획안

강의실			추후 안내	지도강사	박가영
지도기간			2025년 3월 5일 - 3월 31일		
지도목표			○ 표현 활동에서 댄스를 통해 자신의 몸을 인식할 수 있다. ○ 댄스의 움직임을 통해 올바른 자세와 체력을 키울 수 있다. ○ 댄스를 통해 표현 활동의 특성과 원리가 반영된 작품을 구성하고 발표하며, 작품에 나타난 표현 요소와 방법을 감상하고 평가할 수 있다.		
월별 지도 계획					
월	주	차시	주 제 (단 원)	수 업 내 용	준비물
3	1	1	가요 안무 배우기	-강사 소개 및 댄스에 대해서 설명 -몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
		2	가요 안무 배우기2	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
	2	3	가요 안무 배우기3	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
		4	가요 안무 배우기4	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
		5	가요 안무 배우기5	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
	3	6	가요 안무 배우기6	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
		7	가요 안무 배우기7	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
		8	가요 안무 배우기8	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장

	4	9	가요 안무 배우기9	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
		10	영상촬영하기	-몸풀기(워밍업) -배운 안무 연습 후 촬영하기 -본인 작품 감상하기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
		11	새로운 가요 안무 배우기	-새로 배우는 안무에 대해서 설명 -몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장
	5	12	가요 안무 배우기2	-몸풀기(워밍업) -최신가요 안무 배우기 -팀별로 배우기 -마무리 스트레칭	활동하기 편한 복장

* 프로그램 운영상황에 따라 차시계획안과 다르게 수업이 진행될 수 있습니다.

* 수업을 해나가는 과정에서 필요에 의해 순서가 바뀌어 진행될 수 있습니다.