



인플루엔자 유행 및 예방 안내



우)54860 전주시 덕진구 만성서로 96 063)717-1700(교무실), 717-1702(행정실) FAX)717-1707

전주양현초등학교를 사랑해 주시는 학부모 여러분 안녕하십니까?

건조하고 일교차가 심한 날씨와 미세먼지로 건강관리에 걱정이 많으실 거라 생각합니다. 교육부 “학생 감염병 감시정보”에 따르면 인플루엔자 환자가 급격하게 증가하고 있어 이에 각별한 주의가 요구됩니다. 인플루엔자(독감)에 대한 정보를 안내해 드리니 건강관리에 도움이 되시기 바랍니다.

● 인플루엔자란?

- 일반적으로 ‘독감’으로 알려져 있으나 감기와는 전혀 다른 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환
- 주로 인플루엔자 바이러스 A형과 B형이 감염을 일으킴

● 증상

- 바이러스에 감염 1~4일 후 증상 나타남
- 갑작스런 발열과 함께 두통, 근육통 등의 전신증상과 기침, 콧물, 인후통 등 호흡기 증상

● 인플루엔자, 이것만은 지켜주세요.

- 기침할 때 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리세요.
- 기침이 나거나 열이 나면 **마스크를 착용**하세요.
- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 **손씻기**를 생활화 하세요.(외출 후, 배변 후, 기침 후 등)
- 기침이나 발열 등 증상이 생겼을 경우 빠른 **시일 내에 병원 진료**를 받으세요.
- 전파 예방차원에서 증상 발생일로부터 5일이 지나고, 해열제 없이 정상체온 회복 후 이틀이 지날 때까지 **학교, 학원은 가지 마세요.**(등교중지, 회복 후 의사소견서 가지고 오면 출석인정)

- 아울러 수두와 유행성이하선염 발생도 증가하고 있습니다. 자녀 건강관리에 주의를 당부 드립니다.

2019.3.22.

전 주 양 현 초 등 학 교 장



2018.01.30 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일 후에 증상이 나타나며 갑작스런 발열과 함께 두통, 근육통, 피로감 등의 전신 증상과 기침, 콧물, 인후통 등의 호흡기 증상이 동반됩니다.

6

2018.01.30 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 예방, 이것만은 지켜주세요.

기침할 때 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리세요.
기침이 나거나 열이 나면 마스크를 착용하세요.

8

2018.01.30 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 예방, 이것만은 지켜주세요.

흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손씻기를 생활화하세요. [외출 후, 배변 후, 기침 후 등]

9

2018.01.30 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 예방, 이것만은 지켜주세요.

발열, 기침 등 인플루엔자 증상이 생겼을 경우 빠른 시일 내에 의료기관을 방문하여 진료 받으세요.
집단 내 전파 예방 차원에서 증상 발생일로부터 5일이 지나고, 해열제 없이 정상체온회복 후 이틀간 학교, 학원 등은 가지 마세요.

10