

양현초등학교

# 3월 보건소식지

보건실



# 보호자님께

보건실

안녕하십니까? 양현초등학교 보건교사입니다.  
꽃이 피는 3월을 맞아 새학기가 시작되었습니다.

교육활동 중 늘 행복한 일만 있으면 좋겠는 마음에,  
학교는 아이들이 교육활동 중 다치지 않도록  
최선을 다해 보호 할 것입니다.

다만, 학교는 동시에, 아이들이 다치는 게 두려워  
여러가지 경험을 꺼지리 않을 수 있도록 도와야 하기에  
학기 중에는 가끔 아이가 학교에서  
다치거나 아픈 일이 발생 할 수 있습니다.

그럴 때마다, 보건실은  
아이와 보호자님께서 당황하지 않도록,  
아이가 교육 활동에 계속 참여할 수 있도록  
간호를 제공함에 최선을 다 할 예정입니다.

다음 장에 있는 보건실 안내는 이런 불안을  
조금이라도 줄일 수 있도록 응급상황 절차 등  
보건실 안내사항을 보내드리니 꼭 확인해 주시면 감사드리겠습니다.

또한, 3월4일 아이엠스쿨로 발송되는 응급동의서 및 건강기초 조사서에 학생의 건강  
상태를 작성해주시면 학생의 건강관리에 도움이 됩니다.



# 보건실 이용 안내

**보건실 전화: 063-717-7105, 070-4890-0714**

- 교육활동 중 응급상황 발생 시, 전화 드리면 받아주세요.
- 건강 상담이 필요할 때 편하게 전화주세요.

## 의약품 등 사용제한 안내

보건실은 사용할 수 있는 의약품 및 의약품이 제한적이에요. 지속적인 치료가 필요한 경우, 병원 방문을 권유드립니다.

## 기본 침상 안정 시간: 1시간

- 1시간 이상 안정이 필요한 경우 병원 방문을 권유드립니다.
- 보건실에서 데 지켜봐 주길 원하시면 말씀해주세요.

## 투약 확인서 안내

의약품 투약 동의서를 제출 한 경우에 한하여, 약품을 투약한 경우 투약 정보를 확인서에 적어 보내드립니다.

※ 투약 확인서 없이 투약한 경우, 플라시보 효과를 위한 위약(가짜약)입니다.

# 응급환자 관리

**구분**      **위급한 상황일 경우 (담임 및 보건교사가 동행)**      **위급하지는 않으나 병원 후송 시 (학부모님께 인계하여 후송)**

상황	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 기도폐쇄, 심한 호흡곤란</li> <li>▪ 맥박이 약하거나 없을 때, 개방골절인 경우</li> <li>▪ 심한 출혈, 의식이 없을 때</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 경미한 부상, 찢어져 봉합해야 할 경우</li> <li>▪ 염좌(뽀 경우), 단순 골절이 의심될 때</li> <li>▪ 단순 내과 질환, 고열, 단순 외상, 단순 안과적 상해 등</li> </ul>
절차	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 보건실에서 응급처치→부모님께 연락 (상황, 후송병원 안내)</li> <li>▪ 119나 직원 차량을 이용, 병원으로 긴급 후송</li> <li>▪ 학생 진료 상황을 수시로 학교에 보고</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 보건실에서 응급처치 후 학부모님께 연락, 인계</li> <li>▪ 학부모님과 연락이 되지 않거나 올 수 없는 경우 담임교사(또는 후송 담당교사)가 이송함을 원칙(병원 선택은 학부모님께 위임하나 연락되지 않을 경우 인근 병원으로 이송)</li> </ul>

- 학교안전공제를 희망하시는 경우 담임선생님께 미리 알려 주십시오.
- 생명 및 신체적 후유증이 심각하다고 판단되는 환자 발생시 119를 이용합니다.

# 황사 및 미세먼지 주의

미세 먼지는 눈에 보이지 않을 만큼 매우 작은 먼지로 대기 중에 머물러 있다가 몸 속으로 침투하여 여러가지 문제를 일으킵니다.

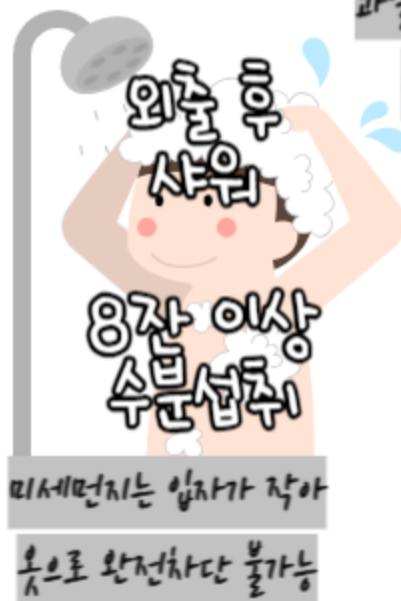
특히 비염, 천식, 심질환 등의 기저질환을 가진 환자의 염증과 면역반응을 일으켜 응급상황이 발생 할 수 있습니다.

미세먼지를 이기기 위한 수칙 4가지를 소개해드립니다.

## 미세먼지 예방 4 수칙



과일 채소의 수분과 해조류의 알긴산  
성분이 미세먼지 배출을 도움



# 감염병 관리 안내

학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염 될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지 시킬 수 있습니다.

\* 예: 코로나19, 독감, 볼거리, 수두, 유행성 눈병 등

이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에 서 치료 . 요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

감염병 감염이 의심되면. 학교에 연락 후, 진료를 먼저 받도록 합니다.

## 출석 인정을 위한 서류

- ☑ 진단서/ 소견서/ 진료확인서 중 1개  
(진단명/ 격리요함 등의 의사 소견, 병원/ 의사 직인)를 첨부해 주시면 출석 인정 됩니다.

## 호흡기 감염병 예방수칙

- ☑ **올바른 손씻기 생활화** - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻습니다.  
(생일 축하 노래를 2번 부르면 30초가 된다는 놀라운 마법! )  
손을 올바르게 씻으면 각종 질병 예방 효과가 있습니다.  
(비누로 손을 씻으면 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능)
- ☑ **기침예절 실천** - 호흡기 감염병은 기침, 재채기, 대화 중 침방울 등을 통하여 비밀 전파가 이뤄질 수 있습니다.  
기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기  
호흡기 증상이 있을시 마스크 착용, 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통 버리기



# 금연구역 확대안내

2015년부터, 우리나라 모든 학교는 물론 버스정류장, 모든 음식점과  
커피전문점이 '금연구역'으로 지정되었습니다.  
금연구역 내 흡연 시 10만원의 과태료가 부과되며  
전자담배 또한 과태료가 적용됩니다.

## 교육기관 금연구역 이렇게 바뀌어요!

### 변경전

유치원 어린이집  
인근반경 10m



### 변경후

유치원 어린이집  
인근반경 30m  
초·중·고  
인근 반경30m

국민건강증진법 제 9조 제6항 개정  
( '24.8.17.시행 ) 으로 학교주변  
금연구역 확대



## 아이들을 간접흡연으로부터 지켜주세요! 학교 금연구역 필요성

- ☒ 간접흡연의 피해를 더욱 크게 받는 성장기 아이들  
증상 - 증이염, 기침, 쌉쌉거림, 호흡곤란 등  
전세계적으로 간접흡연으로 인한 비흡연자 사망자 연간 60만 명 중 아동 28%
- ☒ 아동 청소년 흡연 예방  
청소년기 간접흡연 노출 또는 흡연 목격시 흡연욕구 증가 -> -흡연 시작

양현초등학교

3월 건강한 시작!

보건실

