



가 정 통 신 문

발행호수 제2024-99호
발행일 2024.11.14.
발행인 주재령
편집부 보건실

☎ 주소: 55133 전주시 완산구 양지2길 11-16(평화동2가) ☎ 226-0052(교무실) FAX 226-0055

학부모님 안녕하십니까

취약한 동절기를 앞두고 독감(인플루엔자) 유행세가 지속되고 있고, 백일해 감염환자의 사망 발생으로 인해 학교 및 가정에서의 감염병 예방 및 확산 방지 노력이 필요한 시기입니다. 이에 호흡기 감염병 예방수칙을 안내하오니 학생들의 건강한 학교생활을 위해 각별한 주의 부탁드립니다.

1. 인플루엔자 바로 알기

구분	내용
정의	<ul style="list-style-type: none">인플루엔자 바이러스(Influenza virus A·B·C·D) 감염에 의한 급성호흡기질환법정감염병(제4급)
유행시기	11월~3월에 호발
감염경로	환자 또는 보균자의 비말 감염 에 의해 전파, 전염성 강함
잠복기	1~4일(평균 2일)
주요증상 및 임상 경과	<ul style="list-style-type: none">고열(38~40℃)이 특징적 증상이며, 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등의 전신증상이 동반됨콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음증상이 나타나기 1일 전부터 발병 후 5일까지 전염력이 가장 높음
진단	인후 도말 검체에서 신속 항원검사, RT-PCR 검사, 바이러스 배양 검사를 통해 확진

2. 백일해 바로 알기

구분	내용
정의	백일해균(<i>Bordetella pertussis</i> :그람음성 coccobacilli 균) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
방역이력 및 발생 현황	<ul style="list-style-type: none">법정감염병(제2급)예방접종이 끝나지 않은 생후 6개월 미만의 소아 및 청소년·성인에서 백일해의 재유행이 있어 주의 필요선진국에서도 2~5년 주기로 백일해 돌발유행이 반복되고 있으며, 백일해가 모든 연령에서 발현되는 양상을 보였음
감염경로	환자 또는 보균자의 비말 감염 에 의해 전파, 전염성이 강함
잠복기	4~21일(평균 7~10일)
주요증상 및 임상 경과	<ul style="list-style-type: none">급성 호흡기 감염병, 발작성 기침이 특징적(발열은 심하지 않음)카타르기(catarrhal stage)<ul style="list-style-type: none">콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기발작기(paroxysmal stage)<ul style="list-style-type: none">발작성 기침 있으며, whooping cough, 기침 후 구토, 무호흡 등 증상이 나타남최근 확진환자들은 전형적인 백일해 임상 증상이 뚜렷하지 않고 가벼운 기침으로 발견되는 경우가 많았음회복기(convalescent stage)<ul style="list-style-type: none">발작성 기침의 횟수나 정도가 호전회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만 비발작성 기침은 수 주간 지속될 수 있음
진단	검체(비인두도말, 비인두흡인물, 가래)에서 <i>B. pertussis</i> 분리 동정 또는 특이 유전자 검출

3. 인플루엔자, 백일해 등 호흡기 감염병 예방 및 관리수칙

예방수칙	<ul style="list-style-type: none">• <u>예방접종</u><ul style="list-style-type: none">1) 인플루엔자 예방접종 하기(※ 12세 미만 접종 권장, 무료)<ul style="list-style-type: none">- 접종 기관: 지정의료기관 및 보건소(방문 전 전화 문의 요망!)- 지원 기간: 2024.9.20. ~ 2025.4.30.- 지원 백신: 인플루엔자 4가 백신2) 백일해 예방접종받기(연령, 예방접종력에 따라 접종일정 상이)<ul style="list-style-type: none">- (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTaP 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가- (성인) 과거접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종 (3회 중 1회는 Tdap 백신 사용)• <u>마스크 착용 및 기침예절 지키기</u>• 흐르는 물에 30초 이상 비누로 <u>손 씻기 생활화하기</u>• 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기• 물을 많이 마시고 신선한 과일, 채소 등 비타민 등이 풍부한 음식 많이 먹기• 생활공간이 건조하지 않도록 적절한 습도를 유지하고 <u>자주 환기하기</u>• 유행시기에는 <u>사람이 많은 장소를 피하고</u>, 개인위생수칙 철저히 실천하기
호흡기 유증상자	<ul style="list-style-type: none">• 등교하기 전 담임선생님께 연락하고 가까운 병·의원에서 진료받기• 인플루엔자 등 감염 여부 진단 받기<ul style="list-style-type: none">- 증상만으로 감기와 인플루엔자, 코로나19 등을 구별하기 어려움• <u>학교에서 37.5도 이상의 발열 및 의심증상 학생은 보호자 연락, 귀가조치합니다.</u><ul style="list-style-type: none">- 발열, 의심증상이 있는 학생은 병원에서 검사를 권유하며, 충분히 휴식하고 완치 후 등교합니다.
인플루엔자 (독감) 감염자	<ul style="list-style-type: none">• 담임선생님에게 진단 사실을 알리고 <u>등교중지하기</u>(출석인정, 증빙서류 제출)• 등교중지 기간: <u>‘해열제 없이’ 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지</u><ul style="list-style-type: none">- 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교 기간이 달라질 수 있음.• 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않기• 완치 후 등교 재개 시 <u>의사소견서(또는 진료확인서)</u> 담임선생님께 제출하기<ul style="list-style-type: none">- 의사소견서에 <u>병명, 발병일, 격리기간이 명시</u>되어야 함.
백일해 감염자	<ul style="list-style-type: none">• 담임선생님에게 진단 사실을 알리고 <u>등교중지하기</u>(출석인정, 증빙서류 제출)• 환자 격리: 비말격리, 항생제 치료기간 5일까지 격리<ul style="list-style-type: none">치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리• 접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링

2024.11.14.
전주양지중학교장