



# 가 정 통 신 문

발행호수	제2022-21호
발행일	2022.3.14.
발행인	설동주
편집부	보건실

● 주소: 전주시 완산구 양지2길 11-16(평화동2가) ☎ 226-0052,3(교무실) FAX 226-0055

학부모님 안녕하십니까? 3월부터 미세먼지 농도가 ‘나쁨’ 이상으로 빈번하게 발생하기 때문에 미세먼지의 유해성 및 고농도 미세먼지 발생 시 대응 요령과 ‘나쁨’ 이상으로 발생 시 미세먼지 관련 기저질환을 가진 학생들에 대해 질병결석이 인정됨을 안내합니다. 아래 내용을 읽어보시고, 해당되는 학생의 경우 의사소견서를 미리 제출해 결석 시 출결을 인정받을 수 있도록 해주시기 바랍니다.

## 1. 미세먼지 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 **진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)**를 **3월 21일(월)까지 제출**해주시기 바랍니다.  
※ **미세먼지와 연관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료의견 명시**
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, 우리지역의 미세먼지 농도가 ‘나쁨’ 이상인 경우, 당일 등교 시간(8시 50분)전에 학부모의 사전 연락(담임 선생님께 전화 또는 문자 연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.  
※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

## 2. 우리학교 미세먼지 대응사항

<b>주의보</b> $PM_{10}$ 150이상 또는 $PM_{2.5}$ 75이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화
<b>경보</b> $PM_{10}$ 300이상 또는 $PM_{2.5}$ 150이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 ※체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 •수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 •미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화

- 미세먼지 비상저감조치(예비저감조치) 발령 시, 국·공립학교 차량 2부제 시행 학교 내 알림을 통해 **차량 2부제**를 실시합니다. (사전예외차량 제외) 학부모께서도 차량2부제에 적극 동참을 부탁드립니다.

구분	발령 기준
예비 저감조치 (D-2일 발령)	①당일(D-2일) 17시 예보기준으로 모레(D일) 초미세먼지 “매우 나쁨”이 예측된 경우 ② 내일(D-1일)·모레(D일) 모두 초미세먼지( $PM_{2.5}$ )가 $50\mu g/m^3$ 를 초과할 것으로 예측된 경우
비상 저감조치 (D-1일 발령)	①내일(D-1) 0~16시 초미세먼지( $PM_{2.5}$ )평균 $50\mu g/m^3$ 초과 및 내일(D-day) 24시간 평균 초미세먼지( $PM_{2.5}$ ) $50\mu g/m^3$ 초과 예상 ②당일(D-1) <b>주의보(<math>75\mu g/m^3</math> 이상 2시간)</b> 및 내일(D-day) 평균 24시간 초미세먼지( $PM_{2.5}$ )가 $50\mu g/m^3$ 초과예상 ③ 내일(D-day) 24시간 평균 초미세먼지( $PM_{2.5}$ ) $75\mu g/m^3$ 초과 예상

## 3. 미세먼지 담당자

보건교사 연락처 : 070-4938-0338 (오전 08:30 - 오후 4:30)

- 우리학교 미세먼지대응에 건의 사항이나 문의가 있으신 경우, 미세먼지 담당자에게 연락주시기 바랍니다.

## ▶미세먼지란

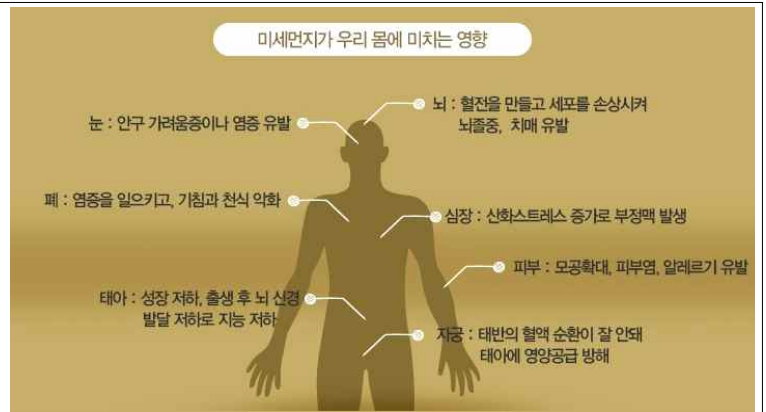
대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 $\mu$ m 이하의 입자상 물질로 주로 연소작용에 의해 발생하므로 황산염, 암모니아 등의 이온성분과 금속화합물, 탄소화합물 등 유해물질로 이루어짐.

① **미세먼지(PM10)** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 $\mu$ m이하의 먼지

② **초미세먼지(PM2.5)** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 $\mu$ m이하의 먼지

## ▶미세먼지의 유해성

- 입자가 미세하여 코, 구강, 기관지에서 걸러지지 않고, 몸속에 흡입되어 몸속으로 들어온 먼지를 제거하기 위해 면역 담당 세포가 반응하게 됨
- 부작용으로 염증반응  
:호흡기(천식, 폐렴, 폐암, 만성폐쇄성폐질환, 폐섬유화), 심혈관계(협심증, 뇌졸중), 조기사망률증가
- 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소에서 미세먼지를 1군 발암물질로 지정(2013)



## ▶ 마스크 착용법 등 미세먼지 발생 시 행동요령

- 외출은 가급적 자제하기: 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화
- 외출 시 보건용 마스크 착용하기: KF 80/94 마스크

### 접이형 제품 착용법



### 컵형 제품 착용법



- 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
  - 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체 시간 줄이기
  - 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기
- 외출 후 깨끗이 씻기
  - 샤워하기
  - 특히 필수적으로 손, 발, 눈, 코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기
- 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기
  - 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기
- 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기
  - 실내/외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
  - 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(필터 주기적 점검 및 교체)

## ▶ 대기오염 예보, 경보 정보 신청방법

- ① 스마트폰 앱 설치: '우리동네 대기정보' 앱을 설치해 실시간 미세먼지 농도를 확인
- ② 전라북도 실시간 대기정보시스템(<http://air.jeonbuk.go.kr>)에 접속해서 문자전송을 신청
  - 군산: 전북지역에서 '서부권역'에 해당됨