



# 가 정 통 신 문

발행호수	제2025-7호
발행일	2025.3.5.
발행인	최용호
편집부	보건실

☎ 주소: 55133 전주시 완산구 양지2길 11-16(평화동2가) ☎ 226-0052(교무실) FAX 226-0055

학부모님 안녕하십니까

신학기를 맞아 감염병 예방 집중관리기간을 운영하고 있어 아직 유행 중인 독감(인플루엔자), 백일해에 대한 정보와 함께 호흡기 감염병들의 공통적인 예방수칙을 안내하고자 합니다. 학생들의 건강한 학교생활을 위해 가정에서의 협조를 부탁드립니다.

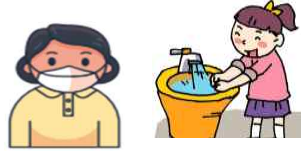

## 1. 인플루엔자 바로 알기

구분	내용
정 의	<ul style="list-style-type: none"><li>인플루엔자 바이러스(Influenza virus A·B·C·D) 감염에 의한 급성호흡기질환</li><li>법정감염병(제4급)</li></ul>
유행시기	11월~3월에 호발
감염경로	환자 또는 보균자의 <b>비말 감염</b> 에 의해 전파, 전염성 강함
잠 복 기	1~4일(평균 2일)
주요증상 및 임 상 경 과	<ul style="list-style-type: none"><li>고열(38~40℃)이 특징적 증상이며, 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등의 전신증상이 동반됨</li><li>콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음</li><li><b>증상이 나타나기 1일 전부터 발병 후 5일까지 전염력이 가장 높음</b></li></ul>
진 단	인후 도말 검체에서 신속 항원검사, RT-PCR 검사, 바이러스 배양 검사를 통해 확진

## 2. 백일해 바로 알기

구분	내용
정 의	백일해균( <i>Bordetella pertussis</i> :그람음성 coccobacilli 균) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
방역이력 및 발 생 현 황	<ul style="list-style-type: none"><li>법정감염병(제2급)</li><li>예방접종이 끝나지 않은 생후 6개월 미만의 소아 및 청소년·성인에서 백일해의 재유행이 있어 주의 필요</li><li>선진국에서도 2~5년 주기로 백일해 돌발유행이 반복되고 있으며, 백일해가 모든 연령에서 발현되는 양상을 보였음</li></ul>
감염경로	환자 또는 보균자의 <b>비말 감염</b> 에 의해 전파, 전염성이 강함
잠 복 기	4~21일(평균 7~10일)
주요증상 및 임 상 경 과	<ul style="list-style-type: none"><li>급성 호흡기 감염병, 발작성 기침이 특징적(발열은 심하지 않음)</li><li>카타르기(catarrhal stage)<ul style="list-style-type: none"><li>콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기</li></ul></li><li>발작기(paroxysmal stage)<ul style="list-style-type: none"><li>발작성 기침 있으며, whooping cough, 기침 후 구토, 무호흡 등 증상이 나타남</li><li><b>최근 확진환자들은 전형적인 백일해 임상 증상이 뚜렷하지 않고 가벼운 기침으로 발견되는 경우가 많았음</b></li></ul></li><li>회복기(convalescent stage)<ul style="list-style-type: none"><li>발작성 기침의 횟수나 정도가 호전</li><li>회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만 비발작성 기침은 수 주간 지속될 수 있음</li></ul></li></ul>
진 단	검체(비인두도말, 비인두흡인물, 가래)에서 <i>B. pertussis</i> 분리 동정 또는 특이 유전자 검출

### 3. 인플루엔자, 백일해 등 호흡기 감염병 예방 및 관리수칙

<p><b>예방수칙</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>예방접종</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 인플루엔자 예방접종 하기(※ 12세 미만 접종 권장, 무료) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 접종 기관: 지정의료기관 및 보건소(방문 전 전화 문의 요망!)</li> <li>- 지원 기간: 2024.9.20. ~ 2025.4.30.</li> <li>- 지원 백신: 인플루엔자 4가 백신</li> </ul> </li> <li>2) 백일해 예방접종받기(연령, 예방접종력에 따라 접종일정 상이) <ul style="list-style-type: none"> <li>- (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTaP 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가</li> <li>- (성인) 과거접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종 (3회 중 1회는 Tdap 백신 사용)</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>• <b>마스크 착용 및 기침예절 지키기</b></li> <li>• 흐르는 물에 30초 이상 비누로 <b>손 씻기 생활화하기</b></li> <li>• 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</li> <li>• 물을 많이 마시고 신선한 과일, 채소 등 비타민 등이 풍부한 음식 많이 먹기</li> <li>• 생활공간이 건조하지 않도록 적절한 습도를 유지하고 <b>자주 환기하기</b></li> <li>• 유행시기에는 <b>사람이 많은 장소를 피하고</b>, 개인위생수칙 철저히 실천하기</li> </ul> 
<p><b>호흡기 유증상자</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등교하기 전 담임선생님께 연락하고 가까운 병·의원에서 진료받기</li> <li>• 인플루엔자 등 감염 여부 진단 받기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 증상만으로 감기와 인플루엔자, 코로나19 등을 구별하기 어려움</li> </ul> </li> <li>• <b>학교에서 37.5도 이상의 발열 및 의심증상 학생은 보호자 연락, 귀가조치합니다.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발열, 의심증상이 있는 학생은 병원에서 검사를 권유하며, 충분히 휴식하고 완치 후 등교합니다.</li> </ul> </li> </ul> 
<p><b>인플루엔자 (독감) 감염자</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담임선생님에게 진단 사실을 알리고 <b>등교중지하기</b>(출석인정, 증빙서류 제출)</li> <li>• 등교중지 기간: <b>‘해열제 없이’ 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교 기간이 달라질 수 있음.</li> </ul> </li> <li>• 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않기</li> <li>• 완치 후 등교 재개 시 <b>의사소견서(또는 진료확인서)</b> 담임선생님께 제출하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 의사소견서에 <b>병명, 발병일, 격리기간이 명시되어야 함.</b></li> </ul> </li> </ul>
<p><b>백일해 감염자</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담임선생님에게 진단 사실을 알리고 <b>등교중지하기</b>(출석인정, 증빙서류 제출)</li> <li>• 환자 격리: 비말격리, 항생제 치료기간 5일까지 격리 <ul style="list-style-type: none"> <li>치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리</li> </ul> </li> <li>• 접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링</li> </ul>

2025.3.5.  
전주양지중학교장