

## 2021 방과후학교 (프로그램) 운영 계획서

### 1. 기본 사항

프로그램	방과후학교 무용 프로그램
목 표	한달에 방송댄스 한 작품씩 나가기
주요내용	스트레칭과 워밍업, k-pop 방송댄스
교육방법	주위환경 정리와 동기부여 해주기(5분) , 스트레칭과 워밍업(10분), 방송댄스 동작 카운트로 외우기(10분) 느린음악부터 원래속도 음악에 맞춰 방송댄스 춤춰보기(10분), 수업 소감과 차시에고(5분)
평가방법	평가관점: 동작을 맞게 따라하고 있는가? 수업을 열심히 참여하였는가? 평가 시기 : 수업 활동 중 평가 방법 : 관찰 방법
강 사	

### 2. 재료·교재

	교재명	출판사	가격	선정이유	학생 1인당 부담 연간 최고 금액
1학년					
2학년					
3학년					
4학년					
5학년					
6학년					

### 3. 연간 운영 계획

프로그램명		무용		지도강사	김현정 (인)
지도 목표		K-POP 댄스 배우기			
월별 지도 계획					
월	주	학습주제	학습 내용		비고
3	1	방송댄스 작품 A	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'A'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)		편한 복장
	2	방송댄스 작품 A	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'A'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)		편한 복장
	3	방송댄스 작품 A	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'A'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)		편한 복장
	4	방송댄스 작품 A	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'A'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)		편한 복장
4	1	방송댄스 작품 B	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'B'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)		편한 복장
	2	방송댄스 작품 B	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'B'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)		편한 복장
	3	방송댄스 작품 B	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'B'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)		편한 복장
	4	방송댄스 작품 B	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'B'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)		편한 복장

5	1	방송댄스 작품 C	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'C'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 C	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'C'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 C	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'C'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 C	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'C'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장
6	1	방송댄스 작품 D	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'D'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 D	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'D'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 D	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'D'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 D	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'D'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장



7	1	방송댄스 작품 E	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'E'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 E	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'E'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 E	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'E'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 E	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'E'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장
8	1	방송댄스 작품 F	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'F'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 F	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'F'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 F	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'F'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 F	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'F'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장

9	1	방송댄스 작품 G	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'G'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 G	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'G'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 G	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'G'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 G	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'G'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장
10	1	방송댄스 작품 H	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'H'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 H	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'H'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 H	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'H'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 H	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'H'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장

11	1	방송댄스 작품 I	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'I'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 I	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'I'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 I	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'I'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 I	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'I'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장
12	1	방송댄스 작품 J	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'J'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 J	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'J'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 J	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'J'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 J	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'J'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에 맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장



1	1	방송댄스 작품 K	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'K'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 K	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'K'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 K	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'K'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 K	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'K'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장
2	1	방송댄스 작품 L	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'L'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	2	방송댄스 작품 L	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'L'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	3	방송댄스 작품 L	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'L'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기)	편한 복장
	4	방송댄스 작품 L	▶ 워밍업 (스트레칭-점프-아이솔레이션) ▶ 작품 'L'배우기 (부분동작설명 - 카운트로 맞춰보기 - 음악에맞춰보기 - 그룹별로 맞춰보기) ▶ Test (혼자 음악에 맞춰 춤춰보기)	편한 복장