


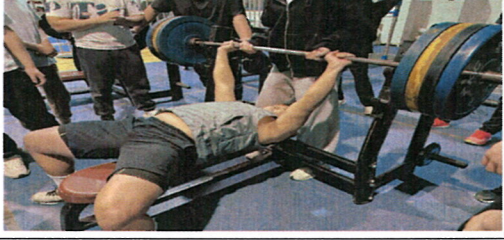



방학 중 국외전지훈련 결과 보고서

학교명	우석고등학교		종목	유도 (남)	
전지훈련 기간	2024. 12. 28. ~ 2025. 1. 3.		전지훈련 국가(장소)	중국 산둥 웨이팡 체육학교	
전지훈련 인원	지도교사	이 종 호	예산액	1인당 경비	495,000원
	지 도 자	박 선 주		합 계	4,950,000원
	선 수	10명			
전지훈련 목적	<p>1. 전지훈련 내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) 중국팀 선수들과의 합동 훈련을 통해 기술 교류 및 기술 습득 2) 웨이트 트레이닝 근력 훈련 3) 연습경기를 통한 경기력 향상 4) 밸런스 훈련 및 스트레칭을 통한 부상 방지 훈련 <p>2. 부상자: 없음</p> <p>3. 학교 폭력 관련 사안: 없음</p> <p>4. 관련사진</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>				
<p>위와 같이 방학 중 국외 전지훈련을 실시하였습니다.</p> <p style="text-align: center;">2025. 1. 8.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"> <p>담당자 직</p> <p>우석고등학교장</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>성명 이 종 호</p> <p>신 인 재 직인</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div> <p style="margin-top: 20px;">전북특별자치도교육감 귀하</p>					