

	11월 02일	11월 03일	11월 04일	11월 05일	11월 06일	11월 07일	11월 08일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	친환경쌀밥	친환경기장밥	친환경쌀밥	친환경기장밥	친환경잡곡밥(5.)		
	돈육김치당면볶음(9.10.)	사각어묵국.(1.5.6.)	오징어무국.(5.9.17.)	소고기두부무국.(5.12.16.)	만두김치국.(1.5.6.9.10.15.16.18.)		
	치킨텐더/머스터드s(1.2.5.6.15.18.)	부대볶음.(1.2.5.6.9.10.12.15.16.)	돈육장조림.(1.5.6.10.13.15.)	매콤두부조림(5.6.12.)	햇그릴비엔나볶음(1.2.5.6.10.13.15.16.)		
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	크리미어니언치킨.(1.2.5.6.10.15.16.)	닭통살꼬치까스/소스(5.6.12.13.15.)		
	우유&초코크런치(2.5.6.13.)	뉴욕핫도그.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	전남친토스트.(2.5.6.13.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)		
		음료(학교로간사과).(13.)	음료(오라메피치).(13.)	음료(프룻프룻사과).(13.)	음료(Dole머스켓).(11.13.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	1127.7/53.6/365.8/6.9	822.4/43.2/249.1/4.5	900.3/52.6/105.4/4	951.3/40.1/152.6/6.1	1093.3/45.6/187.7/11.3		
중식	친환경잡곡밥(5.)	친환경기장밥	맹초고기볶음밥(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.)	친환경기장밥	친환경잡곡밥(5.)		
	짬뽕수제비국.(5.6.9.13.17.18.)	돈육김치찌개.(5.9.10.12.)	감자단호박크림스프. (2.5.6.13.16.)	황태미역국.	모듬어묵국.(1.5.6.)		
	사천식돈육숙주볶음.(5.6.10.12.13.16.18.)	안동찜닭.(5.6.13.15.18.)	케이준치킨샐러드.(1.2.5.6.15.)	갯잎나물(5.6.)	돼지갈비찜(5.6.10.13.)		
	새우볼타코야끼.(1.5.6.9.13.15.)	진미채야채무침.(5.6.13.17.)	아라비아파파스타.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	주꾸미삼겹볶음.(5.10.13.)	배추나물무침		
	자반고등어구이/양념S.(5.6.7.12.13.)	아이스크림(월드콘)(1.2.4.5.6.)	음료(오란씨오렌지)/목은지된장지점.(5.6.9.)	야채계란말이.(1.5.)/파인애플(조각)	갯잎김치전.(1.5.6.9.)		
	배추김치.(9.)	총각김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	1051.9/73.8/201.8/6.4	1357.4/67.8/343.2/6.3	1381.1/52/204.2/5.6	695.7/52.6/338.8/6.2	895.8/49.7/346.8/4.8		
석식	베이컨각두기볶음밥.(5.6.9.10.13.18.)	잡채덮밥.(6.10.12.13.18.)	짜장면.(1.5.6.10.13.16.)	친환경기장밥	작은밥.		
	돈육호박고추장찌개.(5.6.10.12.)	감자양파국*	후리카케볶음밥(1.2.5.6.9.13.16.18.)	해물짬뽕.(5.6.9.10.13.17.18.)	새우튀김우동(1.2.5.6.7.9.13.18.)		
	불어묵알감자조림.(1.5.6.13.)	깨치킨/양념소스.(1.5.6.12.13.15.)	얼큰콩나물국.(5.)	중화풍고추닭볶음.(5.6.13.15.18.)	찐순대(4)/고구마튀김.(2.5.6.10.13.16.)		
	음료(피크닉).	콘치즈오븐구이.(1.2.5.)	단무지무침.	마늘고구마빠스.(5.6.13.)	굴뱅이야채무침.(5.6.13.17.)		
	또띠아피자.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	배추김치.(9.)	수제탕수육.(1.5.6.10.11.)	배추김치.(9.)	떡볶이(M)(1.5.6.13.)		
	배추김치.(9.)		배추김치.(9.)		배추김치.(9.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	966.6/48/367.5/7.2	1230/63.5/288.8/4.7	991.1/55.4/287.8/4.6	1222/68/308.3/6.5	1146.8/41.4/318.5/7.3		

	11월 09일	11월 10일	11월 11일	11월 12일	11월 13일	11월 14일	11월 15일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	친환경잡곡밥(5.)	삼색소브르밥/양념장*(1.5.6.9.10.)	친환경잡곡밥(5.)	작은밥.	친환경잡곡밥(5.)		
	부대찌개.(1.2.5.6.9.10.12.15.16.)	김치수제비국.(5.6.9.)	사골떡만두국(2).(1.5.6.10.15.16.18.)	짜글이.(1.2.5.6.9.10.15.16.)	설렁탕/중면.(1.5.6.10.16.)		
	토마토소스미트볼.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	파리매추리알감자조림.(1.5.6.13.)	고추잡채(5.6.10.12.13.18.)	도시락김.	소시지야채볶음.(2.5.6.10.12.15.16)		
	육전/파채(1.5.6.10.16.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)		
	배추김치.(9.)	치즈케익.(1.2.5.6.)	씨앗호떡(1.2.5.6.)	몬테크리스토헤드워치(1.2.5.6.10.13.15.16.)	김치만두.(1.5.6.10.18.)		
		음료(비피더스베리믹스).(2.)	네스퀵초코우유(2.)	우유&후르팅.(2.5.6.)			
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	891.8/41.5/123.4/6.3	683.9/38.3/486.5/4.8	1138.8/50.2/444.4/5.7	965.5/44.2/441.9/4.7	730.6/31.6/92.8/8.2		
중식	친환경잡곡밥(5.)	친환경차조밥	비빔밥/약고추장.(5.6.10.13.16.)	작은밥.	친환경잡곡밥(5.)		
	바지락부추무국(5.18.)	북어채계란국.(1.)	배추된장국.(5.6.)	순두부찌개.(1.5.6.10.13.)	건새우아욱된장국.(5.6.9.12.)		
	닭살야채볶음.(5.6.13.15.)	도라지오이생채(5.6.13.)	단짠치킨(순살).(5.6.13.15.18.)	카레불고기우동면(1.2.5.6.10.12.13.16.18.)	묵은지갈비찜.(5.6.9.10.)		
	콩나물무침*(5.)/수수부꾸미	짜글이.(1.2.5.6.9.10.15.16.)	배추김치.(9.)	콩자반(5.)	청경채나물		
	삼치카레구이/소스(2.5.6.13.)	오징어먹물불고기피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16.17.)	제리뽕./스위트스틱(1.2.5.6.)	사과오이무침(5.6.13.)/아이스크림(바)(1.2.5.)	두부계란전/양념장(1.5.6.12.)		
	배추김치.(9.)	음료(Dole골든애플).(11.13.)/총각김치.(9.)		배추김치.(9.)	마카롱(쿠앤크).(1.2.6.)/총각김치.(9.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	816.9/67.8/212.2/9.8	824.5/43/248/3.7	738.9/50.9/201.9/4.2	1212.3/71.2/360.2/8.8	850/50.3/243.1/4.9		
석식	김치볶음밥.(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.)	친환경차조밥	추억의도시락.(1.2.5.6.9.10.13.15.16.)	땡초고기볶음밥(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.)	친환경잡곡밥(5.)		
	미소미역국.(5.6.)	두부된장국(유부).(5.6.12.)	잔치국수/양념장.(1.5.6.7.13.18.)	볶음김치.(5.6.9.13.)	순대국밥.(2.5.6.10.13.16.)		
	계란후라이(1.5.)	바베큐불닭구이.(5.6.12.13.15.)	닭볶이.(1.5.6.13.15.)	허니버터감자칩(5.6.12.)	돈사태떡찜.(5.6.10.)		
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	고구마튀김(5.6.)	수제햄버거.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)	배추김치.(9.)		
	식빵피자.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	감귤.	배추김치.(9.)	코울슬로.(1.5.13.)	음료(파인애플C).(13.)		
	과일샐러드(1.5.12.)	야채계란말이.(1.5.)	음료(감귤C).(13.)	음료(스파클링통캔).(13.)	수제명장소시지(1.2.5.6.10.12.15.16.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	938.1/46.7/501.9/5.2	1009.3/64.9/185/6.2	1296.2/69.4/411.4/6.9	1148.3/36.7/256/10.5	1016.5/56.6/171.9/7.5		

	11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일	11월 20일	11월 21일	11월 22일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	친환경잡곡밥(5.)	친환경흑미밥	참치마요밥(1.2.5.6.9.13.16.18.)	친환경흑미밥	작은밥.		
	돈육우거지탕.(5.6.10.16.)	순두부계란탕(1.5.)	얼큰콩나물국.(5.)	모듬어묵국/달걀.(1.5.6.)	돈육장조림.(1.5.6.10.13.15.)		
	치즈불닭소시지(2.5.6.10.13.15.16.)	닭고기두루치기.(5.6.15.)	맥모닝.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	돈사태김치찜.(5.6.9.10.)	꼬꼬너겟/머스터드s(1.2.5.6.15.16.)		
	회오리감자*(5.6.)	버섯갈비볶음(4).(1.5.6.10.12.13.15.16.18.)	음료(애플쿨)(13.)	토네이도소시지(1.2.5.6.10.12.15.16.)	우유&오레오오즈(레드).(2.5.6.)		
	음료(델몬트망고).(13.)	배추김치.(9.)	갈릭마요브레드(1.2.5.6.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)		
	배추김치.(9.)		배추김치.(9.)				
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	863.6/40.8/233.8/2.8	675.7/47.5/113.3/6.5	910.5/42/278.6/8.9	853/57.8/221.4/5.4	908/54.4/365.8/9.3		
중식	친환경잡곡밥(5.)	친환경흑미밥	베이컨카레볶음밥.(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.)	친환경흑미밥	친환경잡곡밥(5.)		
	매콤된장찌개.(5.6.12.)	묵은지감자탕.(9.10.13.16.)	김치어묵국.(1.5.6.9.)	부대찌개.(1.2.5.6.9.10.12.15.16.)	중화계란탕.(1.5.6.10.13.18.)		
	제육두루치기.(5.6.10.)/부추상추무침.	순살닭갈비.(5.6.15.)	오이지무침*	어묵감자채볶음(1.5.6.)	바삭불고기/파채.(5.6.10.12.13.16.18.)		
	도깨비핫도그/케첩(1.2.5.6.10.12.16.)	명태통살까스/디핑소스(1.2.5.6.12.)	돈육콩나물찜.(1.2.5.6.10.15.16.)	고구마치즈돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.18.)	김소떡강정.(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.)		
	음료(피크닉).	참쌀파배기(1.2.5.6.)/음료(Dole피치).(11.13.)	편빵(1.2.5.6.)/음료(쿨피스파인).(11.12.13.)	음료(골드키위주스).(13.)/미나리무생채.	김소떡강정.(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.)		
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	총각김치.(9.)	배추김치.(9.)	건새우무나물볶음(9.)/배추김치.(9.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	879.9/49.1/260.8/6.4	1086.7/58.5/155/8.	1059.3/61.6/284.2/6.1	1073.7/46.1/283/3.7	1027.4/60.9/116/11.6		
석식	친환경잡곡밥(5.)	후리카케밥.(1.2.5.6.9.13.16.18.)	친환경쌀밥	친환경흑미밥	친환경잡곡밥(5.)		
	배추된장국.(5.6.)	콩파오치킨파스타.(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.)	해물라면.(1.2.5.6.9.13.16.17.18.)	얼큰닭무국.(15.16.)	유부김치국.(5.9.)		
	돈육소시지콩나물찜.(1.2.5.6.10.12.15.16.)	볶음김치.(5.6.9.13.)	매콤간풍기.(1.5.6.12.13.15.)	불낙볶음/소면사리.(5.6.10.13.)	양배추샐러드/케요네즈.(1.5.12.)		
	매운사각어묵볶음*(1.5.6.12.13.18.)	새우튀김/양파튀김*(1.5.6.9.)	웨지감자(2.12.13.)	동태전.(1.6.)	매콤돈육잡채(6.10.12.13.18.)		
	음료(달기딸기우유)(2.)	음료(스파클링통캔).(13.)	음료(플리또망고파인애플).(13.)	배추김치.(9.)	수제치킨까스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)		
	배추김치.(9.)	감자단호박크림스프.(2.5.6.13.16.)	배추김치.(9.)		배추김치.(9.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	875.5/46.3/384.1/3.5	1152.3/39.7/201.3/11.7	1455.9/57.5/322.4/10.4	759/60.6/131.7/4.3	859.3/50.1/209.5/4.4		

	11월 23일	11월 24일	11월 25일	11월 26일	11월 27일	11월 28일	11월 29일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	친환경수수밥	친환경쌀밥	오므라이스.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)	급 식 없 음	급 식 없 음		
	만두김치국.(1.5.6.9.10.15.16.18.)	조랭이떡국.(1.5.16.)	돈육김치볶음.(9.10.)				
	등심돈까스.(1.2.5.6.10.12.13.16.18.)	닭살야채볶음.(5.6.13.15.)	프렌치토스트/말기짬.(1.2.5.6.13.)				
	도시락김.	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)				
	배추김치.(9.)	떠먹는요구르트(복숭아).(2.)	우유&ček스초코.(2.5.6.)				
	바나나맛우유.(2.)	납작군만두(1.5.6.10.16.18.)					
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분				
	1005.1/38.1/372/2.7	903/55.4/218/3.8	1108.7/54.2/359.9/6.8				
중식	친환경수수밥	김치볶음밥.(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.)	친환경잡곡밥(5.)	급 식 없 음	급 식 없 음		
	아귀탕(5.6.9.17.18.)	닭칼국수.(5.6.13.15.16.)	열무들깨된장국(5.6.)				
	꼬막야채무침.(5.6.13.18.)	종합어묵볶음	굴뱅이야채무침/소면.(5.6.13.17.)				
	사천식돈육숙주볶	불짬뽕군만두(1.5.6.10.16.18.)	청통함박스테이크.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)				
	소시지야채볶음(5).(2.5.6.10.12.15.16.)	엔요요구르트(2.)	찰떡아이스(2.5.6.)				
	배추김치.(9.)	깍두기.(9.)	배추김치.(9.)				
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분				
	853.9/62.1/154.1/7.8	1162.3/49.7/168.7/4.5	1077.3/45.9/222.6/9.4				
석식	해물필라프.(1.5.6.9.13.17.18.)	마약김밥.(1.2.5.6.9.12.13.16.18.)	급 식 없 음	급 식 없 음	급 식 없 음		
	두부된장국(유부).(5.6.12.)	가쓰오우동장국.(1.2.5.6.7.9.13.18.)					
	불고기비빔쫄면.(5.6.10.13.16.18.)	닭볶이&계란½.(1.5.6.13.15.)					
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)					
	음료(오라떼애플).(13.)	음료(스위트청포도)					
	씨앗호떡(1.2.5.6.)	꼬마츄러스(1.2.5.6.)					
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분					
	940.5/49.8/196.9/9.4	891.7/42.9/259/4.9					